

TIỀN HẢI

Đẩy nhanh tiến độ các dự án trọng điểm

Thực hiện chức năng quản lý dự án và làm chủ đầu tư các công trình do UBND huyện quyết định đầu tư, thời gian qua, Ban Quản lý dự án đầu tư xây dựng huyện Tiền Hải đã tập trung dồn đốc các nhà thầu huy động tối đa nhân lực, vật tư đẩy nhanh tiến độ các dự án trọng điểm trên địa bàn, góp phần phát triển kinh tế - xã hội, đáp ứng mong mỏi của người dân.



Hệ thống biển báo hiệu, cọc tiêu được nhà thầu thi công cầu Trạm Xá (xã An Ninh, huyện Tiền Hải) bố trí để người tham gia giao thông qua cầu tạm bảo đảm an toàn.

Cầu Trạm Xá, xã An Ninh trên đường 8B (ĐH.33) được xây dựng trước năm 1980, mặt cầu nhỏ hẹp; các trụ, cọc đã bị nứt gãy; lan can, mặt cầu bị hư hỏng toàn bộ, không đáp ứng nhu cầu đi lại của người dân. Được sự quan tâm của các cấp, các ngành, công trình cầu Trạm Xá được triển khai thi công từ tháng 12/2018, đến nay đã đạt trên 65% khối lượng, trong đó các hạng mục chính của công trình như dúc 27/27 phiến dầm, 1 móng, 1 trụ đã được nhà thầu là Công ty Cổ phần Thịnh Vương TVT thi công xong. Trong thời gian tới, nhà thầu tiếp tục san lấp mặt bằng để thi công trụ T2, móng M2 và các hạng mục khác. Dự kiến công trình sẽ hoàn thành để bàn giao và đưa vào sử dụng trong tháng 9/2019.

Ông Lương Đăng Trình, chỉ huy trưởng công trình cầu Trạm Xá cho biết: Việc đầu tư xây dựng mới cầu Trạm Xá nhằm từng bước hoàn thiện hệ thống kết cấu hạ tầng giao thông huyện Tiền Hải và đáp ứng nhu cầu đi lại của người dân. Từ khi cầu được triển khai xây dựng, người dân địa phương hết sức vui mừng, phấn khởi, tạo mọi điều kiện thuận lợi cho đơn vị thi công. Cầu Trạm Xá mới được xây dựng tại vị trí cầu cũ, bằng bê tông cốt thép dự ứng lực, chiều dài

27m, gồm 3 nhịp, bề rộng cầu 9m. Do mật độ tham gia giao thông trên tuyến đường này khá đông nên đơn vị thi công đã bắc một cây cầu tạm song song với cầu mới đang thi công để bảo đảm nhu cầu đi lại của người dân. Bên cạnh đó, nhà thầu cũng bố trí hệ thống biển báo hiệu, cọc tiêu để người tham gia giao thông qua cầu tạm bảo đảm an toàn.

Cùng với cầu Trạm Xá, hiện nay, dự án xử lý kè mái chống sạt lở đường 7 (ĐH.35) đoạn từ cống ông Ý, xã Nam Chính đến xã Nam Cường cũng đang được nhà thầu là Công ty Cổ phần Đầu tư xây dựng và thiết kế Phú Thăng Long đẩy nhanh tiến độ, phấn đấu hoàn thành trong

tháng 8/2019. Tuyến kè có tổng chiều dài 5,3km, qua các xã Nam Chính, Nam Thắng, Nam Cường. Ngoài đầu tư xây dựng tuyến kè trên còn xây dựng cầu qua sông Thủ Chính dài km8+970. Tổng mức đầu tư của dự án gần 37,5 tỷ đồng từ ngân sách nhà nước và các nguồn vốn hợp pháp khác.

Đại diện nhà thầu, ông Bùi Văn Đĩnh, Phó Giám đốc Công ty Cổ phần Đầu tư xây dựng và thiết kế Phú Thăng Long cho biết: Trong quá trình triển khai thực hiện dự án, đơn vị thi công đã nhận được sự quan tâm, giúp đỡ của chính quyền địa phương và người dân các xã nơi dự án đi qua. Sau hơn 3 tháng tích cực triển khai thi công,



Thi công kè mái chống sạt lở đường 7 (ĐH.35) đoạn qua xã Nam Chính (Tiền Hải).

đến nay kè mái chống sạt lở đường 7 (ĐH.35) đoạn từ cống ông Ý, xã Nam Chính đến xã Nam Cường đã đạt trên 50% khối lượng. Đối với cầu qua sông Thủ Chính tại km8+970 sẽ được nhà thầu tổ chức thi công vào mùa khô, cuối năm 2019.

Ông Hà Văn Trí, Giám đốc Ban Quản lý dự án đầu tư xây dựng huyện Tiền Hải cho biết: Ngoài 2 công trình trên, Ban Quản lý dự án đầu tư xây dựng huyện còn đang trực tiếp quản lý một số công trình trọng điểm khác như: xử lý kè mái chống sạt lở đường 221B đoạn từ cầu Cát Già, xã Tây Giang đến cầu Đồng Quách, xã Nam Hà (giai đoạn 2); cải tạo, mở rộng đường đê 5 đoạn từ cống ông Tăng, xã Nam Thịnh đến đường ĐT.462 xã Nam Hưng... Để các công trình hoàn thành và vượt tiến độ, bảo đảm chất lượng kỹ thuật, mỹ thuật, tránh xảy ra thất thoát, lãng phí, Ban Quản lý dự án luôn thực hiện đúng quy trình đầu tư xây dựng cơ bản theo quy định của Luật Xây dựng và các văn bản liên quan. Việc bố trí, giải ngân vốn đầu tư cho các dự án của huyện rất kịp thời, dựa trên kế hoạch nămงบประมาณ được HĐND huyện thông qua và các nguồn vốn huy động hợp pháp khác, dựa trên nguyên tắc không để tồn đọng và tăng dự nợ xây dựng cơ bản. Đặc biệt, đối với các công trình giao thông, Ban Quản lý dự án thường tham mưu để UBND huyện có văn bản chỉ đạo các địa phương nơi có công trình làm tốt công tác tuyên truyền, vận động nhân dân nằm trong hành lang giải tỏa biết, chủ động trong sản xuất, sinh hoạt. Đối với các công trình kè sông, thủy lợi, ưu tiên khởi công vào mùa khô, hạn chế tối đa thi công các hạng mục chính trong mùa mưa bão. Trong thời gian tới, Ban Quản lý dự án sẽ tiếp tục dồn đốc nhà thầu tập trung tối đa phương tiện, nhân lực, vật tư đẩy nhanh tiến độ để sớm đưa các công trình vào sử dụng, đáp ứng mong mỏi của người dân.

PHẠM HƯNG

Chế phẩm vi sinh là các sản phẩm được sản xuất từ nhóm các vi sinh vật hữu ích, không gây bệnh, an toàn với con người, vật nuôi và môi trường. Hiện nay, chế phẩm vi sinh ngày càng được ứng dụng rộng rãi trong nhiều lĩnh vực đời sống khác nhau như: phân hủy các chất hữu cơ, tiêu diệt mầm bệnh trong rác thải; tăng cường độ phì nhiêu của đất; bổ sung vào thức ăn chăn nuôi (probiotic) giúp hỗ trợ hệ tiêu hóa, tăng cường miễn dịch cho vật nuôi, làm giảm lượng thức ăn, tăng năng suất...

Trung tâm Dịch vụ khoa học kỹ thuật (KHKT) y được của Trường Đại học Y Dược Thái Bình là đơn vị nghiên cứu chuyên sâu với hệ thống các phòng thí nghiệm hiện đại phục vụ công tác nghiên cứu khoa học công nghệ và đào tạo của nhà trường về nhiều lĩnh vực: vi sinh vật và công nghệ sinh học, di truyền - sinh học phân tử, phân tích và kiểm nghiệm hóa - dược, an toàn và vệ sinh thực phẩm. Trung tâm đã có nhiều công trình nghiên cứu có giá trị... Trong những năm gần đây, tình trạng ô nhiễm môi trường do rác thải, rác sinh hoạt ngày càng trở nên trầm trọng, đặc biệt là ở khu vực thành thị. Ở vùng nông thôn, hiện tượng người dân đốt rơm rạ gây khói bụi, ô nhiễm và hiện tượng ô nhiễm do chất thải từ các trang trại chăn nuôi gia súc, gia cầm cũng là những vấn đề nan giải, gây bức xúc cho xã hội. Để góp phần bảo vệ môi trường và sức khỏe cho người dân, Trung tâm Dịch vụ KHKT y được tiến hành nghiên cứu chế phẩm vi sinh ứng dụng cho xử lý môi trường. Sau 2 năm nghiên cứu, năm 2010, chế phẩm vi sinh AT-YTB được sản xuất thử nghiệm, ứng dụng có hiệu quả trong xử lý rơm rạ, xử lý rác thải, rác sinh hoạt, xử lý các sông, hồ, ao, ngòi bị ô nhiễm và xử lý phân gia súc, gia cầm tại các trang trại chăn nuôi. Năm 2012, chế phẩm vi sinh AT-YTB đã được Bộ Tài nguyên và Môi trường cấp giấy chứng nhận lưu hành tại Việt Nam. Năm 2014, sản phẩm tham dự hội chợ triển lãm sản phẩm, dịch vụ tiêu biểu vì sức khỏe cộng đồng năm 2014, được tặng huy chương vàng, "Chứng nhận danh hiệu hàng Việt Nam chất lượng cao phù hợp tiêu chuẩn" và danh hiệu "Sản phẩm thân thiện với môi trường". Ngày 27/4/2018, Cục Sở hữu trí tuệ, Bộ Khoa học và Công nghệ cũng đã cấp giấy chứng nhận đăng ký nhãn

CHẾ PHẨM VI SINH AT-YTB

Góp phần cải tạo môi trường và phát triển nông nghiệp



Thực hiện xử lý rơm, rạ bằng chế phẩm sinh học.

Ảnh internet

hiệu đối với chế phẩm vi sinh AT-YTB của Trường Đại học Y Dược Thái Bình.

Chế phẩm vi sinh AT-YTB đã nhận được sự quan tâm, triển khai áp dụng rộng rãi tại nhiều địa phương, chứng tỏ hiệu quả trong việc bảo vệ môi trường và lợi ích kinh tế. Trung tâm Khuyến nông Thái Bình sau nhiều năm sử dụng chế phẩm vi sinh AT-YTB đã đánh giá: Chế phẩm có tác dụng phân hủy rơm rạ nhanh (kể cả điều kiện nhiệt độ dưới 20°C), giúp chống ngộ độc hữu cơ trên đồng ruộng và tạo thêm cho đất gần 20% lượng mùn để cải tạo đất, bổ sung dinh dưỡng, chất khoáng, vi lượng cần thiết cho đất, giúp cây hấp thụ nhiều dinh dưỡng phát triển tốt, giảm tối đa phân bón hóa học, giảm chi phí đầu vào, tăng hiệu quả kinh tế. Để tuyên truyền cho bà con nông dân về hiệu quả của chế phẩm vi sinh AT-YTB trong xử lý rơm rạ, Trung tâm Khuyến nông Hà Nội đã làm mô hình điểm cho 10 huyện. Kết quả cho thấy, chỉ sau 7 ngày rơm rạ đã phân hủy khá tốt, sau 10 - 15 ngày thì rơm rạ phân hủy hoàn toàn. Tại huyện Lạc Thủy (tỉnh Hòa Bình), cán bộ kỹ thuật và người dân còn cho biết: Ngoài tác dụng phân hủy rơm rạ tốt, chống ngộ độc hữu cơ cho cây trồng, chế phẩm vi sinh AT-YTB còn có tác dụng xua đuổi ốc bươu vàng trên ruộng lúa (kết quả đạt cao nhất sau xử lý 21 ngày). Do

chất lượng tốt, giá thành phù hợp, mang lại hiệu quả kinh tế rõ rệt nên sản phẩm đã được đông đảo người dân tin dùng. Nhiều công ty, đơn vị đã đưa chế phẩm vào ứng dụng rộng rãi ở nhiều địa phương như: Trung tâm Khuyến nông Hà Nội, các huyện Thạch Thất, Phúc Thọ, Mê Linh (Hà Nội), Trung tâm Khuyến nông các tỉnh, thành phố Nam Định, Hải Phòng, Quảng Ninh...

Đặc biệt, năm 2016 và 2017, Trường Đại học Y Dược Thái Bình đã đồng hành cùng chương trình "Trường Sa xanh" do Trung ương Đoàn Thanh niên cộng sản Hồ Chí Minh tổ chức, đưa chế phẩm vi sinh AT-YTB ra Trường Sa nhằm xử lý ô nhiễm môi trường trong điều kiện nước mặn, thiếu nước ngọt, bão, cát; góp phần cải thiện môi trường, nâng cao sức khỏe cho người dân và các chiến sĩ nơi biên giới, hải đảo.

Để tiếp tục đẩy mạnh ứng dụng công nghệ vào cuộc sống, Trường Đại học Y Dược Thái Bình đã có những bước chuẩn bị kỹ lưỡng. Trước hết phải nói đến việc quan tâm đầu tư cơ sở trang thiết bị, đẩy mạnh nghiên cứu, không ngừng cải tiến nhằm nâng cao chất lượng sản phẩm hơn nữa. Bên cạnh đó, việc nghiên cứu phát triển thêm các sản phẩm mới, phù hợp với từng mục đích cụ thể của bà con nông dân cũng được chú trọng. Mỗi đây, dòng sản phẩm phục

vụ công tác nuôi trồng thủy sản bao gồm: các chế phẩm vi sinh BTS-YTB và DTS-YTB xử lý môi trường nuôi trồng thủy sản và chế phẩm vi sinh ATS-YTB bổ sung vào thức ăn cho tôm, cua, cá... cũng đã được đưa vào ứng dụng. Đặc biệt, để giúp người dân không mua phải hàng giả, hàng kém chất lượng, từ năm 2017 đến nay, Trường Đại học Y Dược Thái Bình đã phối hợp với Công ty TNHH Môi trường và Dịch vụ TMH để phân phối các sản phẩm chất lượng tốt đến tận tay người tiêu dùng. Hiện tại, Công ty TNHH Môi trường và Dịch vụ TMH là đơn vị độc quyền phân phối chế phẩm vi sinh AT-YTB của Trường Đại học Y Dược Thái Bình.

Hiện tại, Trung tâm Dịch vụ KHKT y được và Công ty TNHH Môi trường và Dịch vụ TMH đang phối hợp chặt chẽ để củng cố và phát triển hơn nữa việc nghiên cứu, sản xuất, phân phối chế phẩm vi sinh AT-YTB... Đồng thời, tiếp tục mở rộng ứng dụng và triển khai các chế phẩm mới phục vụ cho ngành thủy sản, kết hợp với các cơ sở chuyên ngành địa phương làm điểm nhân diện về cải tạo môi trường nuôi trồng thủy sản ở những vùng tập trung, trọng điểm, kinh tế cao trong phạm vi cả nước.

NGUYỄN NAM THẮNG

(Giám đốc Trung tâm Dịch vụ KHKT y được, Trường Đại học Y Dược Thái Bình)

Ăn gì để thanh nhiệt, giải độc mùa nắng nóng

Nắng nóng kéo dài, tác hại khó lường đến sức khỏe do vậy cần chú trọng đến việc lựa chọn thực phẩm có tác dụng thanh nhiệt, giải độc, hoạt tràng, nhuận phế, tiêu đờm, bổ thận, nâng cao sức khỏe tạo nên những món ăn vừa bổ dưỡng vừa phong, chống say nắng cho mọi người, nhất là cần quan tâm đến những đối tượng có nguy cơ say nắng cao.

Cẩn thận say nắng, say nóng

Do tác động của biến đổi khí hậu, tình trạng những đợt nắng nóng cao độ thường kéo dài trên nhiều vùng trong cả nước. Theo dự báo, những đợt nắng nóng năm nay sẽ còn

tiếp tục lặp lại nhiều lần nữa và sẽ thường kéo dài hơn nên các bà, các chị nội trợ rất lo lắng về việc ăn uống thế nào trước nguy cơ mất nước và điện giải trong mỗi gia đình. Nhiệt độ không khí tăng rất cao đã làm cơ thể mất nước và điện giải qua mồ hôi, hơi thở, nếu không được xử lý kịp thời sẽ gây một nặng nề và có nguy cơ rơi vào tình trạng say nắng, say nóng. Cơ thể giảm sức đề kháng, dễ mắc hoa mắt, chóng mặt, đau đầu, có thể thấy buồn nôn và nôn, cũng có người dễ rơi vào tình trạng mất cân bằng điều nhiệt dẫn đến tăng thân nhiệt. Đối tượng có nguy cơ bị ảnh hưởng cao nhất là trẻ em, người già, phụ nữ có thai, phụ nữ mới sinh nở chưa đầy tháng, những người mắc bệnh mạn tính

như tim mạch, đái tháo đường, đau xương khớp... sẽ thấy khó chịu hơn và có nguy cơ biến chứng nặng lên. Ngay cả những người khỏe mạnh cũng có thể bị say nắng, say nóng như những người nông dân trong dịp thu hoạch lúa, lao động trên các công trường, xí nghiệp, trẻ em trên đường đến trường hoặc ở các lớp học thiếu điều kiện chống nóng...

Ăn gì để bảo đảm cân bằng dinh dưỡng, phong, chống say nắng

Có nhiều loại rau quả có tác dụng thanh nhiệt, giải độc, hoạt tràng lại cung cấp nhiều vitamin, chất khoáng mà chúng ta thường gặp ở khắp mọi miền quê như hoa thiên lý, rau dền, rau mồng

tơi, rau ngót, rau diếp cá, bí xanh, bí đỏ, đậu xanh, đậu đen, hạt sen, nấm... Các loại rau, quả này nên dùng thường xuyên để nấu canh trong bữa ăn mùa hè sẽ rất có lợi cho mỗi cơ thể, nhất là các đối tượng đang có nguy cơ cao mất nước và điện giải như ở trên. Ngoài món canh, chúng ta cũng có thể nấu cháo, súp nghiền. Bên cạnh món canh, cháo, súp, chúng ta cũng có thể dùng một số món chè như chè đậu đen, chè đậu xanh, chè hạt sen với nhiều nước cũng có tác dụng thanh nhiệt, giải độc tốt trong mùa nắng nóng.

Để bảo đảm cân bằng giữa các chất dinh dưỡng, mùa hè cũng nên chọn những loại thịt, cá có tính mát hoặc tính bình lại bổ dưỡng, khi nấu với các loại rau củ lại có tác dụng vừa bổ dưỡng vừa hiệp đồng trong thanh nhiệt, giải độc trong mùa hè. Do vậy, khi nấu cháo, nấu canh nên chọn nấu với tôm nõn, ngao, cá nước ngọt nạc, cá biển, thịt gà, thịt vịt, thịt chim, thịt bò là những loại thực phẩm có thể bổ sung

đạm, kẽm, can xi, photpho, kali...

Mùa hè, bên cạnh những nước uống truyền thống như trà xanh, nước vối, nước lá sen, chè vàng, giảo cổ lam... Nhưng tuyệt đối không nên dùng trà đá để gây đàm thấp, nhiều người dễ viêm họng. Trong những ngày nắng cao điểm nên dùng nước đậu đen đã rang dòn, nước rau má, nước rau ngót, sữa đậu nành, sữa tít hạt nếp mầm như đậu đỏ, ngô nếp mầm, để giúp thanh nhiệt, giải

độc và bổ sung vi chất dinh dưỡng từ đường uống.

Nhiều người đã mắc thói quen muốn giải khát nhanh và tạo cảm giác mát tức thì đã dùng một số đồ uống ngọt để giải khát hoặc cho nhiều đá, như vậy sẽ lại rất nguy hại do nguy cơ thừa cân béo phì, đái tháo đường, tăng huyết áp. Mọi gia đình cần tránh lạm dụng các loại nước khoáng, nước giải khát có gas, có đường, nước uống đóng chai để lạnh. Người lớn cần bỏ thói quen giải khát bằng máy

vại bia lạnh vì sẽ có ngày đột quỵ nào.

Trong mùa hè rất phong phú cho chúng ta lựa chọn đưa vào bữa ăn một số loại quả chín vừa giàu đa vi chất dinh dưỡng lại vừa có tác dụng thanh nhiệt, giải độc, nhuận phế, tiêu đờm, bổ thận, kích thích tiêu hóa, nâng cao sức khỏe cho người bệnh như dưa hấu, cam, chanh, lê, chuối tiêu, thanh long, cà chua, đu đủ. Có thể cắt lát, chế nước có thể làm nước ép.

Trong bữa ăn gia đình,

để góp phần tạo tính đa dạng của bữa ăn và thể hiện sự công phu từ bàn tay nội trợ, người phụ nữ cũng có thể xay sinh tố thập cẩm ít ngọt lại bổ sung nhiều chất năng cao sức đề kháng, chống lão hóa, duy trì vẻ đẹp của làn da lại bổ sung đa vi chất quan trọng bằng cách phối hợp một số củ, quả sẵn có như cà rốt, củ cải trắng, cà chua, đu đủ.

PHẠM NGỌC KHÁI

(Trường Đại học Y Dược Thái Bình)



ĂN GÌ ĐỂ thanh nhiệt giải độc tốt nhất?



Ảnh minh họa