

LỰC LƯỢNG VŨ TRANG TỈNH Đổi mới, nâng cao chất lượng huấn luyện

Những ngày này, cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang tỉnh đang nỗ lực “vượt nắng, thắng mưa” trên thao trường với quyết tâm đạt kết quả cao nhất trong mùa huấn luyện năm nay.

Mặc dù đã đi làm ở Hà Nội được 6 tháng, thế nhưng khi Ban CHQS thị trấn Diêm Điền (Thái Thụy) gọi về tham gia huấn luyện dân quân tại địa phương, em Lương Thị Ngọc Thương, tổ 9, thị trấn Diêm Điền đã hăng hái tham gia. Thường cũng là một trong những gương mặt trẻ của tỉnh Thái Bình nhận lệnh tham gia luyện tập điều binh, điều hành phục vụ lễ kỷ niệm 80 năm Cách mạng Tháng Tám (19/8/1945 - 19/8/2025) và Quốc khánh nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam (2/9/1945 - 2/9/2025). Ngọc Thương chia sẻ: Bản thân em rất vui khi được tham gia huấn luyện dân quân năm 2025 và tự hào khi mình được phục vụ hoạt động kỷ niệm 80 năm Cách mạng Tháng Tám và Quốc khánh 2/9. Đây là động lực lớn để em quyết tâm hoàn thành mọi nhiệm vụ mà Ban CHQS huyện, Ban CHQS thị trấn giao. Em xin hứa sẽ cố gắng luyện tập và đạt kết quả cao nhất. Quá trình luyện tập tuy gặp khó khăn trong bước ngắm bắn nhưng với sự chỉ bảo tận tình của giảng viên và nỗ lực của bản thân, em tin tưởng mình sẽ hoàn thành tốt nhiệm vụ huấn luyện năm nay.

Trung tá Tạ Bá Thành, Phó Chỉ huy trưởng, Tham mưu trưởng Ban CHQS huyện Thái Thụy cho biết: Những năm gần đây, huyện Thái Thụy luôn đạt thành tích cao trong các hội thi, hội thao lực lượng dân quân tự vệ do Bộ CHQS tỉnh và Quân khu 3 tổ chức. Để chuẩn bị tốt cho mùa huấn luyện năm 2025,



Dân quân huyện Tiền Hải tham gia huấn luyện ném lựu đạn xa trúng đích.



Dân quân thành phố Thái Bình luyện tập động tác ngụy bắn.

Ban CHQS huyện đã chỉ đạo ban CHQS các xã, thị trấn làm tốt công tác chuẩn bị, rà soát số lượng dân quân năm thứ nhất, năm thứ hai, năm thứ tư, dân quân cơ động, dân quân biển và dân quân biển. Triển khai xây dựng giáo án, mô hình học cụ, trang thiết bị huấn luyện, tổ chức bồi dưỡng

nâng cao kỹ năng cho đội ngũ giảng viên để công tác huấn luyện bảo đảm đúng yêu cầu đề ra. Mục tiêu huấn luyện của Ban CHQS huyện năm 2025 là, bảo đảm huấn luyện đủ 100% binh chủng và dân quân biển. Năm nhất bảo đảm huấn luyện từ 85 - 90% lực lượng; dân quân năm thứ hai, năm thứ tư

bảo đảm huấn luyện từ 60 - 80% lực lượng; kết quả sau hội thi, hội thao có từ 70 - 80% lực lượng đạt thành tích khá, giỏi.

Không khí sôi nổi trên thao trường huấn luyện lan tỏa trên địa bàn tỉnh, trên bãi tập thuộc địa phận xã Tân Bình (thành phố Thái Bình). Những chiến sĩ sao vuông năm thứ nhất của thành phố đang say sưa luyện tập các yếu lĩnh, động tác ngắm bắn, ném lựu đạn xa trúng đích. Dân quân Tô Văn Quang, xã Tân Bình chia sẻ: Sau khi được giáo dục chính trị, tôi được tham gia huấn luyện sử dụng súng AK, học ném lựu đạn xa trúng đích, gói buộc lựu đạn, sơ cấp cứu khi chấn thương... và thấy khó nhất là kỹ thuật ngắm bắn. Vì vậy, ngoài sự hướng dẫn của giảng viên, tôi chủ động tham gia tập cùng các dân quân trong xã để nâng cao kỹ năng của mình.

Thiếu tá Hoàng Văn Tiến, Trợ lý tác huấn Ban CHQS thành phố Thái Bình chia sẻ: Ban CHQS thành phố đã chuẩn bị chu đáo mô hình học cụ, thao trường bãi tập, tổ chức bồi dưỡng nâng cao nhận thức chính trị để lực lượng dân quân các địa phương hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ huấn luyện năm 2025. Bản thân tôi là giảng viên trực tiếp tham gia huấn luyện đã có sáng kiến về đường ngắm cơ bản, đường ngắm đúng, đường ngắm đối với bia chỉ đồ dành cho đối tượng dân quân năm thứ nhất, để lực lượng này có được kết quả bắn tốt nhất. Ban CHQS thành phố phấn đấu sau huấn luyện có từ 75 - 80% dân quân đạt thành tích khá, giỏi.

Trong suốt quá trình huấn luyện dân quân tự vệ, song song với thực hiện nghiêm các mệnh lệnh, chỉ thị, chương trình, kế hoạch của cấp trên, các đơn vị của Bộ CHQS tỉnh đã kết hợp nhuần nhuyễn phương châm “cơ bản, thiết thực, chất lượng”, áp dụng đúng “3 quan điểm, 8 nguyên tắc, 6 mối kết hợp”, chủ trọng lý thuyết đi đôi với thực hành. Đại tá Nguyễn Trọng Kiên, Phó Chỉ huy trưởng, Tham mưu trưởng Bộ CHQS tỉnh cho biết: Đến thời điểm này, nhiều cơ quan, đơn vị, địa phương đã tổ chức huấn luyện theo hướng “Lấy thực hành là chính, coi trọng huấn luyện làm chủ vũ khí, trang bị, nhất là vũ khí, trang bị mới”. Đối với lực lượng dự bị động viên và dân quân tự vệ, các cơ quan, đơn vị, địa phương chú trọng phương thức tổ chức, quản lý, huấn luyện phù hợp với thực tế đơn vị và địa bàn. Trong đó, tập trung huấn luyện nâng cao khả năng phối hợp, hiệp đồng với các lực lượng, huấn luyện nâng cao khả năng phòng, chống, khắc phục hậu quả thiên tai, cứu hộ, cứu nạn, góp phần hiệu ứng an ninh chính trị, trật tự an toàn xã hội trên địa bàn tỉnh. Bộ CHQS tỉnh phấn đấu sau huấn luyện có từ 75% quân nhân chuyên nghiệp đạt khá, giỏi; dân quân năm thứ nhất huấn luyện 100% quân số, dân quân cơ động, dân quân tự vệ, dân quân binh chủng và dân quân biển huấn luyện đạt 95% quân số trở lên. Sau huấn luyện, kiểm tra, phần đầu có từ 75 - 80% lực lượng đạt khá, giỏi.

Với tinh thần “vượt nắng, thắng mưa”, cán bộ, chiến sĩ lực lượng vũ trang tỉnh luôn đoàn kết, nỗ lực vượt qua mọi khó khăn để giành thắng lợi trong mùa huấn luyện, góp phần nâng cao trình độ chiến đấu, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ bảo vệ Tổ quốc trong tình hình mới.

Tiến Đạt

CÁC CẤP HỘI CHỦ THẬP ĐỎ Thăm, tặng quà học sinh nghèo tỉnh Yên Bái



Lãnh đạo Hội Chủ thập đỏ tỉnh Thái Bình trao hỗ trợ 50 triệu đồng xây dựng, sửa chữa nhà ở cho hộ nghèo tỉnh Yên Bái.

Hội Chủ thập đỏ tỉnh, hội chủ thập đỏ các huyện, thành phố vừa tổ chức thăm, trao quà cho học sinh nghèo, học sinh có hoàn cảnh khó khăn tỉnh Yên Bái.

Đoàn đã đến thăm, ủng hộ 50 triệu đồng xây dựng, sửa chữa nhà ở cho hộ nghèo tỉnh Yên Bái; trao 46 giường tầng, 42 quạt trần và nhiều suất quà y nghĩa, tổng trị giá 120 triệu đồng cho học sinh có hoàn cảnh khó khăn của Trường Phổ thông Dân tộc bán trú Tiểu học và THCS Mỗ Dế, huyện Mù Cang Chải. Toàn bộ nguồn kinh phí do các cấp hội chủ thập đỏ tỉnh Thái Bình vận động các nhà hảo tâm tài trợ và trích từ quỹ nhân đạo của Hội Chủ thập đỏ tỉnh.

Đây là hoạt động hưởng ứng chương trình “Dinh dưỡng cho trẻ em nghèo, khuyết tật” giai đoạn 2022 - 2027 do Trung ương Hội Chữ thập đỏ Việt Nam phát động. Qua đó giúp học sinh nghèo, học sinh có hoàn cảnh khó khăn tại các trường vùng cao, vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số có thêm điều kiện học tập.

THU HOÀI

600 thành viên tham gia 8 mô hình điểm phòng, chống bạo lực gia đình

Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh vừa ra mắt 8 mô hình điểm phòng, chống bạo lực gia đình tại 8 xã: Vũ Đoài (Vũ Thư), Đông Quang (Tiền Hải), Phú Châu (Đông Hưng), thị trấn Kiến Xương (Kiến Xương), Vũ Phúc (thành phố Thái Bình), Thái Hưng (Thái Thụy), An Đông (Quỳnh Phụ) và Chi Lăng (Hưng Hà).

Theo đó, mỗi mô hình gồm 75 thành viên tham gia, trong đó có cả thành viên là nam giới. Các thành viên tham gia mô hình được các báo cáo viên Hội Liên hiệp Phụ nữ tỉnh tuyên truyền, phổ biến nội dung cơ bản của Luật Phòng, chống bạo lực gia đình năm 2022, những điểm mới so với Luật Phòng, chống bạo lực gia đình năm 2007 và các biện pháp, kỹ năng phòng, chống bạo lực gia đình.

Thông qua việc tổ chức các hoạt động tại mô hình điểm nhằm góp phần thực hiện hiệu quả cuộc vận động xây dựng “Gia đình 5 không, 3 sạch”, “Gia đình 5 có, 3 sạch”.

DẶNG ANH

BỆNH VIỆN ĐA KHOA THÀNH PHỐ Cấp cứu thành công bệnh nhân bị sốc phản vệ, nguy hiểm đến tính mạng

Bệnh viện Đa khoa thành phố vừa cấp cứu thành công bệnh nhân nam, 58 tuổi, có địa chỉ tại thành phố Thái Bình bị sốc phản vệ, nguy kịch đến tính mạng sau khi tiêm kháng sinh.

Bệnh nhân V.T.H đến khám tại Bệnh viện Đa khoa thành phố với biểu hiện ho nhiều, có đờm, khó thở, sốt... Qua thăm khám và làm các xét nghiệm cận lâm sàng, bệnh nhân được chẩn đoán viêm phổi, nhập viện điều trị, được chỉ định dùng kháng sinh. Bệnh nhân được thử kháng sinh và không có biểu hiện dị ứng. Tuy nhiên, sau khi tiêm thuốc kháng sinh, bệnh nhân xuất hiện triệu chứng sốc phản vệ toàn thân, khó thở. Các bác sĩ nhận định đây là ca sốc phản vệ, có thể diễn biến nguy kịch, ảnh hưởng đến tính mạng. Ngay lập tức, các bác sĩ đã bật báo động đỏ toàn bệnh viện, huy động cán bộ, nhân viên y tế có mặt tại giường bệnh thực hiện cấp cứu theo phác đồ cấp cứu sốc phản vệ. Các thao tác cho bệnh nhân thở oxy, đặt đường truyền tĩnh mạch, xử trí thuốc... được thực hiện nhanh chóng.

Bác sĩ Nguyễn Duy Duẩn, Phó Giám đốc Bệnh viện Đa khoa thành phố - một trong những người trực tiếp cấp cứu cho bệnh nhân chia sẻ: Tình trạng sức khỏe của bệnh nhân diễn biến xấu rất nhanh, đa bệnh nhân tím tái, trụy mạch, không đo được huyết áp... Chúng tôi đã nhanh chóng cấp cứu, cho bệnh nhân thở oxy, bù dịch đường truyền tĩnh mạch kết hợp thuốc vận mạch, đặt thông tiểu... Quá trình cấp cứu diễn ra trong khoảng hơn 30 phút. Thời gian ấy, các bác sĩ đã dồn sức, cố gắng hết mình để cứu sống bệnh nhân. Mọi thao tác được thực hiện khẩn trương, chính xác. Sau quá trình cấp cứu tích cực của các bác sĩ, nhân viên y tế, huyết áp của bệnh nhân đã dần ổn định, bệnh nhân tỉnh, tình trạng sốc phản vệ giảm, đỡ khó thở. Khi mạch, huyết áp ổn định, không còn nguy hiểm đến tính mạng, bệnh nhân được chuyển tới Khoa Hồi sức cấp cứu của Bệnh viện, sau đó chuyển tuyến trên để tiếp tục theo dõi, điều trị.

Bệnh nhân V.T.H chia sẻ: Đến nay, sức khỏe của tôi đã dần ổn định. Tôi và gia đình rất cảm ơn các bác sĩ Bệnh viện Đa khoa thành phố đã huy động lực lượng, cấp cứu kịp thời, giúp tôi thoát khỏi cơn nguy kịch.

Bác sĩ Nguyễn Duy Duẩn chia sẻ thêm: Sốc phản vệ diễn ra rất nhanh, chỉ vài phút. Sốc phản vệ có nhiều mức độ, nếu không phát hiện, xử trí đúng, kịp thời, người bệnh có thể tử vong. Dù tỷ lệ sốc phản vệ ít nhưng lại nguy hiểm đến tính mạng người bệnh. Do đó, khi bị bệnh người dân nên đến các cơ sở y tế để được bác sĩ khám, tư vấn và điều trị kịp thời, tránh tình trạng tự điều trị tại nhà, tự ý dùng thuốc rất dễ xảy ra các biến chứng nguy hiểm.

HOÀNG LANH

TRƯỜNG TIỂU HỌC, THCS VÀ THPT QUÁCH ĐÌNH BẢO 244 sản phẩm trưng bày tại ngày hội Steam

Trường Tiểu học, THCS và THPT Quách Đình Bảo vừa tổ chức ngày hội Steam - khơi nguồn sáng tạo; ẩm thực truyền thống - hướng tới tương lai.

Tại ngày hội, các lớp đã trưng bày các sản phẩm ẩm thực và 244 sản phẩm Steam do học sinh nghiên cứu, chế tạo từ nguyên vật liệu tái chế, thân thiện với môi trường. Những sản phẩm này chính là kết quả giảng dạy và học tập của các em học sinh, các thầy cô giáo từ những bài học lý thuyết được ứng dụng vào thực tiễn một cách gần gũi nhất thông qua các môn đang học. Bên cạnh đó là các trò chơi: nhảy sạp, nhảy dây, ô ăn quan, xoay rubik đã thu hút đông đảo học sinh tham gia.

Ngày hội Steam nhằm tạo cho giáo viên, học sinh sân chơi lành mạnh, khơi dậy niềm đam mê nghiên cứu khoa học và vận dụng kiến thức môn học vào thực tiễn; ôn lại những giá trị văn hóa dân tộc, kết nối truyền thống và hiện đại.

KUÂN PHƯƠNG

TUỔI TRẺ THÁI THỤY Phát huy tinh thần xung kích



Đoàn viên, thanh niên xã Dương Hồng Thủy (Thái Thụy) hỗ trợ ngày công lao động, chung tay xóa nhà tạm cho gia đình ông Cao Chung Thẩm, thôn Kiên Thắng.

Với tinh thần “Đầu cần thanh niên có, đầu khó có thanh niên”, tuổi trẻ huyện Thái Thụy đã phát huy vai trò xung kích, tình nguyện, tích cực tham gia các đảm nhận các công trình, phần việc thanh niên, góp phần xây dựng quê hương ngày càng giàu đẹp, văn minh.

Ngày cuối tuần, thay vì nghỉ ngơi sau 1 tuần làm việc, học tập căng thẳng, đoàn viên, thanh niên (ĐVTN) xã Dương Hồng Thủy đã tập trung hỗ trợ ngày công lao động, xây dựng nhà cho gia đình ông Cao Chung Thẩm, thôn Kiên Thắng. Nhanh tay chuyển từng xô vữa cho thợ xây, chị Nguyễn Phương Nhi, đoàn viên thôn Kiên Thắng chia sẻ: Tôi và các đoàn viên trong xã thấy rất vui khi tham gia hỗ trợ gia đình ông Thẩm xây dựng ngôi nhà. Đây là hoạt động thể hiện tinh thần đoàn kết, tương thân tương ái của tuổi trẻ đối với cộng đồng. Tôi mong căn nhà sớm hoàn thành để gia đình ông Thẩm ổn định cuộc sống.

Ông Cao Chung Thẩm tâm sự: Gia đình tôi hoàn cảnh khó

khăn, được hội chủ thập đỏ các cấp, chính quyền địa phương và Đoàn Thanh niên năm nay xây nhà, tôi rất phấn khởi và xúc động. Đây thực sự là “căn nhà nhân ái”. Tôi mong thế hệ trẻ tiếp tục có nhiều hoạt động hướng về cộng đồng, nhất là quan tâm tới những gia đình có hoàn cảnh khó khăn.

Chị Đoàn Thị Thìn, Bí thư Đoàn Thanh niên xã Dương Hồng Thủy cho biết: Ông Cao Chung Thẩm là hộ cận nghèo. Ngôi nhà của gia đình đã xây dựng từ lâu, hư hỏng và xuống cấp nghiêm trọng, không bảo đảm an toàn. Năm bắt được hoàn cảnh của gia đình, hội chủ thập đỏ các cấp kết nối với Tổ chức Habitat for Humanity hỗ trợ 100 triệu đồng cho gia đình ông Thẩm xây nhà mới. Đoàn Thanh niên xã hỗ trợ ngày công lao động, dự kiến đến tháng 5/2025 ngôi nhà mới của ông Thẩm sẽ hoàn thành đưa vào sử dụng. Chúng tay thực hiện chương trình xóa nhà tạm, nhà dột nát ở địa phương, thời gian tới Đoàn Thanh niên xã tiếp tục vận động, tuyên truyền đoàn viên hỗ trợ vật chất, tinh thần

giúp các hộ có hoàn cảnh khó khăn có nơi ở ổn định.

Tháng thanh niên năm nay với chủ đề “Tuổi trẻ Thái Bình xung kích, tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng”, Đoàn Thanh niên xã Dương Hồng Thủy còn triển khai nhiều hoạt động ý nghĩa hướng về cộng đồng, thu hút đông đảo ĐVTN tham gia như tổ chức lớp học “Bình dân học vụ số”, hỗ trợ người dân sử dụng điện thoại thông minh và các ứng dụng tiện ích, tiếp cận dịch vụ công trực tuyến, thanh toán không dùng tiền mặt, bảo vệ an toàn thông tin trên không

Trong tháng thanh niên với phương châm “Mỗi cơ sở đoàn một hoạt động thiết thực, mỗi ĐVTN một hành động cụ thể”, Đoàn Thanh niên xã Thủy Xuân huy động ĐVTN ra quân trồng rừng ngập mặn, bảo vệ môi trường. Anh Bùi Văn Linh, đoàn viên thôn Vũ Đông chia sẻ: Tham gia chương trình

trồng rừng ngập mặn của Đoàn Thanh niên xã, tôi thấy rất có ý nghĩa, nâng cao nhận thức cho thế hệ trẻ trong bảo vệ môi trường. Nhờ có rừng ngập mặn che chắn, các đầm nuôi thủy sản và đẻ chần sống của địa phương được bảo vệ khi có bão, thủy triều dâng cao. Tôi mong sẽ có nhiều chương trình, dự án trồng rừng ngập mặn để giảm thiểu ô nhiễm môi trường, gia tăng giá trị kinh tế từ rừng.

Chị Vũ Thị Thủy Linh, Bí thư Đoàn Thanh niên xã Thủy Xuân cho biết: Trồng cây rừng ngập mặn là hoạt động trọng tâm trong tháng thanh niên của Đoàn Thanh niên xã Thủy Xuân. Nhờ sự hỗ trợ của các tổ chức trong nước và quốc tế, chúng tôi đã huy động ĐVTN trồng hàng trăm cây phi lao, vẹt, bần chua... Qua hoạt động này, chúng tôi muốn nâng cao nhận thức cho ĐVTN về ý nghĩa rừng ngập mặn, đẩy mạnh tuyên truyền bảo vệ môi trường. Bên cạnh đó, chúng tôi triển khai nhiều hoạt động ý nghĩa hướng về cộng đồng, thu hút đông đảo ĐVTN tham gia như tổ chức lớp học “Bình dân học vụ số”, hỗ trợ người dân sử dụng điện thoại thông minh và các ứng dụng tiện ích, tiếp cận dịch vụ công trực tuyến, thanh toán không dùng tiền mặt, bảo vệ an toàn thông tin trên không



Đoàn viên xã Thủy Xuân (Thái Thụy) tham gia trồng rừng ngập mặn.