Các trường học chủ động phòng, chống rét cho học sinh

Theo dự báo, mùa đông năm nay nhiệt độ xuống thấp, xuất hiện nhiều đợt rét đậm, rét hại. Để bảo đảm sức khỏe học sinh, các trường học, nhất là những trường tổ chức nuôi ăn bán trú đã triển khai nhiều biện pháp phòng, chống rét cho học sinh.

Học sinh Trường Tiểu học và THCS Tự Tân (Vũ Thư) được học trong môi trường đủ ánh sáng, tránh gió lùa trong những ngày rét đậm, rét hại.

Trường Mầm non Vũ Lạc (thành phố Thái Bình) hiện có 2 điểm trường với hơn 500 cháu. Ngay từ những ngày đầu mùa đông, trước tình hình thời tiết diễn biến phức tạp, nhà trường đã chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống rét để giữ ấm cho trẻ, bảo đảm các lớp đều được trang bị bình ủ nước nóng và nước ấm phục vụ nhu cầu sinh hoạt, vệ sinh của trẻ. Đồng thời, theo dõi thường xuyên, cập nhật các thông tin dự báo thời tiết để chủ động các biện pháp giữ ấm cho trẻ, giúp phụ huynh yên tâm khi gửi trẻ tại trường. Cô giáo Phạm Thị Hoa, Hiệu trưởng nhà trường chia sẻ: Việc đầu tiên chúng tôi thực hiện khi bước vào mùa đông đó là kiểm tra cơ sở vật chất phòng học, hệ thống cửa và hệ thống điện để bảo đảm không có gió lùa vào phòng học, đồng thời đủ ánh sáng cho việc học tập của trẻ. Mỗi lớp đều được trang bị nước uống ấm hàng ngày, tại nhóm lớp nhà trẻ, nhà trường lắp bình nóng lạnh còn ở nhóm lớp mẫu giáo, nhà trường cung cấp nước ấm để phục vụ sinh hoạt của cô và trò. Bên cạnh đó, trong những ngày rét đậm, rét hại, nhà trường hạn chế tối đa các hoạt động bên ngoài, thay vào đó, sẽ tập thể dục, sinh hoạt và học tập trong lớp. Đặc biệt, đối với công tác bán trú, nhà trường bảo đảm chế độ dinh dưỡng theo mùa, thức ăn được vận chuyển đến các lớp trước 10 phút để bảo đảm độ ấm; ngoài ra, sạp, chăn ấm được trang bị để trẻ ngủ ngon, đủ giấc.

Tại Vũ Thư, công tác phòng, chống rét cho học sinh cũng được ngành Giáo dục đặc biệt chú trọng. Ông Vũ Minh Quyết, Trưởng phòng Giáo dục và Đào tạo huyện cho biết: Trước tình hình thời tiết diễn biến phức tạp, Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện đã chỉ đạo các đơn vị, trường học chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống rét để giữ ấm cho trẻ; tuyên truyền để phụ huynh mặc ấm cho học sinh trước khi tới trường, không yêu cầu học sinh mặc đồng phục những ngày rét đậm. Theo dự báo, rét đậm, rét hại còn kéo dài. Vì vậy, các nhà trường cần thường xuyên theo dõi tình hình thời tiết, chủ động xây dựng kế hoạch để kịp thời thông báo lịch học đến các bậc phụ huynh. Bên cạnh đó, các nhà trường cũng cần tiếp tục rà soát, kịp thời sửa chữa bảo đảm các phòng học, phòng học chức năng, phòng bán trú, phòng ăn... tránh gió lùa, có đủ ánh sáng và giữ ấm cho học sinh.

Là một trong những trường tổ chức công tác bán trú, trong những ngày rét đậm, rét hại, Trường Tiểu học và THCS Tự Tân (Vũ Thư) đặc biệt quan tâm đến chế độ dinh dưỡng và giữ ấm cho học sinh. Cô giáo Đinh Thị Tuyết, Phó Hiệu trưởng nhà trường cho biết: Nhà trường hiện có trên 60% học sinh ăn bán trú tại trường. Trong những ngày nền nhiệt xuống thấp, bữa ăn của học sinh được tăng cường thêm rau xanh, thực phẩm giàu chất đạm. Nhà trường đã hợp đồng cung cấp thực phẩm có nguồn gốc rõ ràng, bảo đảm vệ sinh an toàn thực phẩm, thực hiện bếp ăn theo đúng quy trình một chiều và xây dựng thực đơn cho học sinh theo mùa. Mỗi học sinh đều được trang bị 2 chăn bông, 1 chăn để trải nằm và chăn còn lại để đắp ấm. Đồng thời, nhà trường chuẩn bị thuốc, dụng cụ y tế sẵn sàng chăm sóc sức khỏe cho học sinh trong những ngày mưa rét. Bên cạnh đó, thường xuyên cập nhật bản tin dự báo thời tiết lúc 6 giờ sáng hàng ngày, nếu dưới 10 độ C, nhà trường sẽ thông báo cho giáo viên chủ nhiệm để thông tin đến phụ huynh cho học sinh nghỉ ở nhà để phòng, chống rét. Nhà trường sẽ xếp lịch học bù sau đó bảo đảm hoàn thành chương trình, kế hoạch năm học.

Theo thống kê, toàn tỉnh hiện có 100% trường mầm non và 60% trường tiểu học, trường có cấp tiểu học tổ chức nuôi ăn bán trú. Với các giải pháp đồng bộ nên việc dạy và học vẫn diễn ra bình thường và bảo đảm sức khỏe của học sinh. Tuy nhiên, nếu nhiệt độ giảm xuống dưới 10 độ C với bậc học mầm non, tiểu học và dưới 7 độ C với bậc học THCS thì có thể cho học sinh nghỉ học để chủ động phòng, chống rét. Các đợt rét đậm lại vào đúng thời điểm các nhà trường tổ chức cho học sinh ôn tập và kiểm tra đánh giá chất lượng học kỳ I. Vì vậy, một kế hoạch dạy và học phù hợp, vừa bảo đảm sức khỏe cho học sinh, giáo viên vừa bảo đảm yêu cầu giảng dạy cũng là điều các nhà trường cần quan tâm.

ĐẶNG ANH

Nhiệt độ giảm, bệnh nhân đột quỵ tăng

Nhiệt độ giảm sâu, trời rét đậm, rét hại, cơ thể chưa thích nghi kịp thời cũng là lúc nhiều người, nhất là người cao tuổi dễ đối mặt với nguy cơ đột quỵ (hay còn gọi là tai biến mạch máu não). Gần đây, số lượng bệnh nhân đến khám, điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh về đột quỵ tăng đột biến.

Mới đây, Bệnh viện Đa khoa tỉnh tiếp nhận bệnh nhân nam 53 tuổi, huyện Thái Thụy bị nhồi máu não, đột quỵ cấp. Nguyên nhân được xác định do thời tiết lạnh đột ngột, cơ thể chưa thích nghi được với sự thay đổi của nhiệt độ; bệnh nhân có bệnh lý nền là suy tim và bỏ thuốc chống đông 2 tháng gần đây. Hiện bệnh nhân đang được điều trị tích cực tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Theo thống kê của Khoa Thần kinh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh, từ tháng 10 đến nay, số lượng bệnh nhân bị đột quỵ đến khám, điều trị tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh tăng đột biến, chỉ riêng tháng 11 đã ghi nhận gần 500 trường hợp. Trong số bệnh nhân đột quỵ, tỷ lệ bệnh nhân nam chiếm khoảng 60 - 70% và chủ yếu ở người từ 50 tuổi trở lên, người có yếu tố nguy cơ tăng huyết áp, đái tháo đường, rối loạn lipid máu, béo phì, nghiện thuốc lá... Bên cạnh đó, Khoa Thần kinh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cũng đã ghi nhận có những bệnh nhân trẻ bị đột quỵ, có trường hợp dưới 30 tuổi. Hậu quả của việc đột quỵ là rất nguy hiểm. Ở thể nhẹ, bệnh nhân có thể không bị liệt vận động nhưng nếu nặng có thể gây liệt nửa người, liệt tay chân, rối loạn ngôn ngữ, mất ý thức, đi vào hôn mê và tử vong.

Bác sĩ Nguyễn Thị Nga, Phó Trưởng khoa Thần kinh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: Theo nghiên cứu, tai biến mạch máu não là nguyên nhân gây tử vong thường gặp, đứng thứ 3 ở các nước phát triển sau bệnh lý tim mạch và ung thư. Bệnh có tỷ lệ tử vong, tàn tật đứng hàng đầu trong các bệnh lý thần kinh. Hiện nay, tỷ lệ bệnh nhân tai biến mạch máu não có xu hướng gia tăng, làm giảm chất lượng cuộc sống và tăng gánh nặng kinh tế đối với gia đình, xã hội. Tai biến mạch máu não hiện được chia thành 2 thể chính là nhồi máu não và chảy máu não. Nguyên nhân của nhồi máu não khác nhau và mỗi nguyên nhân lại có biểu hiện lâm sàng, các yếu tố nguy cơ, tiến triển và tiên lượng cũng khác nhau.

Bác sĩ Nga khuyến cáo: Trời rét sẽ làm co mạch khiến huyết áp tăng vọt, dễ gây ra tai biến, nhất là với người cao tuổi. Ngay sau khi ra khỏi chăn ấm là lúc dễ bị nhiễm lạnh cộng thêm việc đi vệ sinh khiến cơ thể một lần nữa bị mất nhiệt. Cơ thể lạnh khiến mạch co, huyết áp tăng đột ngột dễ dẫn đến vỡ mạch máu não, đau thắt ngực. Do đó, người dân cần bảo đảm mặc đủ ấm khi thời tiết lạnh, không nên ra lạnh đột ngột. Khi tỉnh giấc, không nên ra khỏi chăn và xuống giường ngay mà cần nằm lại trên giường, vận động nhẹ nhàng từ 3 - 5 phút để cơ thể dần thích nghi với nhiệt độ. Với những người cao tuổi, người có bệnh lý nền cần thường xuyên đến cơ sở y tế kiểm tra sức khỏe nhằm kiểm soát các yếu tố nguy cơ. Bên cạnh đó, khi thấy bệnh nhân có các triệu chứng rối loạn ngôn ngữ, ý thức, giảm vận động nửa người cần đưa ngay tới Bệnh viện Đa khoa tỉnh để làm tiêu sợi huyết bởi trong khoảng từ 4 - 5 giờ đầu được coi là thời điểm vàng để điều trị bệnh đột quỵ hay còn gọi là tai biến mạch máu não, giảm tỷ lệ tàn phế sau xuất viện. Mỗi người cũng cần chú ý đến chế độ ăn uống, sinh hoạt, bảo đảm đủ dinh dưỡng, nhất là những người mắc bệnh tiểu đường, huyết áp. Đột quỵ có thể phòng ngừa được nếu thường xuyên vận động, tập thể dục; hạn chế uống rượu, bia và tránh hút thuốc lá. Bệnh nhân bị đột quỵ sẽ được cứu sống, tránh những di chứng nặng nề nếu phát hiện sớm, phòng ngừa và điều trị kịp thời.

HOÀNG LANH

Bệnh nhân đột quỵ điều trị tại Khoa Thần kinh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh.

Ghi nhận chủng vi rút mới, Bộ Y tế mở cao điểm phòng, chống đại dịch

(chinhphu.vn) Bộ Y tế yêu cầu từ nay đến tết Nguyên đán Tân Sửu, ngành y tế các địa phương mở đợt cao điểm phòng, chống dịch Covid-19, đặc biệt chú ý công tác kiểm soát nhập cảnh, mở rộng xét nghiệm các trường hợp nghi ngờ, phân công trực 24/24 giờ.

Bộ Y tế vừa ban hành Chỉ thị số 26/CT-BYT về việc tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch và đảm bảo công tác y tế dịp tết Nguyên đán năm 2021. Theo đó, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ về việc thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch trong đợt cao điểm từ nay đến tết Nguyên đán Tân Sửu, đặc biệt trong công tác kiểm soát nhập cảnh.

Bộ Y tế yêu cầu Sở Y tế các tỉnh, thành phố trong cả nước thực hiện nghiêm đợt cao điểm phòng, chống dịch Covid-19, tăng cường kiểm tra, giám sát các điều kiện, quy trình nhập cảnh, kiểm dịch y tế nhằm phát hiện sớm, xử lý ngay những trường hợp đầu tiên, không để dịch lây lan.

Đồng thời, tiếp tục chỉ đạo các đơn vị trực thuộc quán triệt, thực hiện nghiêm nội dung Công điện số 1699/CĐ-TTg ngày 2/12/2020 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường thực hiện phòng, chống dịch bệnh Covid-19; nâng cao trách nhiệm và ý thức cá nhân của mỗi cán bộ y tế trong công tác phòng, chống dịch bệnh.

Bộ Y tế cũng yêu cầu các địa phương xây dựng và triển khai các phương án, kịch bản chống dịch cụ thể; xây dựng kế hoạch phân công lấy mẫu, điều phối xét nghiệm khi có dịch xảy ra trên địa bàn; tiếp tục mở rộng xét nghiệm cho các trường hợp nghi ngờ; tổ chức diễn tập, tập huấn, nâng cao năng lực đội ngũ cán bộ giám sát, xét nghiệm, đội phản ứng nhanh đáp ứng dịch.

Phối hợp chặt chẽ với các đơn vị quản lý khu cách ly tập trung thực hiện giám sát, theo dõi, xét nghiệm theo đúng các quy định của Bộ Y tế; kiên quyết không để dịch lây lan trong các cơ sở cách ly và từ cơ sở cách ly ra ngoài cộng đồng.

Chỉ đạo các đơn vị y tế tuyến huyện, xã phối hợp chặt chẽ với chính quyền địa phương, công an chính quy cơ sở thực hiện nghiêm việc theo dõi, giám sát người thực hiện cách ly tại khu cách ly dân sự, cách ly tại nhà, người hết thời gian cách ly tập trung theo đúng các quy định, hướng dẫn của Bộ Y tế.

Đồng thời, Bộ Y tế cũng yêu cầu ngành y tế các địa phương tăng cường kiểm tra, giám sát công tác phòng, chống dịch bệnh, nhất là phòng, chống dịch Covid-19; phối hợp với các cơ quan chức năng xử lý trách nhiệm người đứng đầu tại các đơn vị, cơ sở vi phạm, xử lý các tổ chức, cá nhân vi phạm theo quy định tại Nghị định số 117/2020/NĐ-CP ngày 28/9/2020 của Chính phủ để xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực y tế.

Phân công cán bộ trực dịch 24/24 giờ trong thời gian nghỉ Tết để theo dõi, báo cáo ngay khi có dịch bệnh xảy ra trên địa bàn. Chỉ đạo các đơn vị xây dựng kế hoạch phân công nhiệm vụ, thực hiện báo cáo dịch bệnh theo đúng quy định của Bộ Y tế.

Ngoài ra, ngành y tế các địa phương cần phối hợp với các cơ quan truyền thông thực hiện tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh mùa đông - xuân, thông điệp 5K của Bộ Y tế; chuẩn bị, dự trữ đầy đủ vật tư, hóa chất, thiết bị đảm bảo đáp ứng nhu cầu chống dịch khi xảy ra dịch bệnh trên địa bàn.

Ghi nhận bệnh nhân mắc chủng vi rút mới

Ngày 2/1, thông tin từ Viện Pasteur Thành phố Hồ Chí Minh cho biết đã phát biện 1 trường hợp - bệnh nhân 1435 nhiễm chủng vi rút SARS-CoV-2 - biến thể VOC 202012/01 - là chủng mới được ghi nhận ở Anh gần đây.

Theo đó, ngày 22/12/2020 sân bay Cần Thơ tiếp nhận chuyến bay VN50 từ Anh tới Việt Nam có 305 hành khách, chuyển cách ly tập trung tại tỉnh Trà Vinh 147 người, Vĩnh Long 137 người, thành phố Cần Thơ 17 người và Thành phố Hồ Chí Minh 4 người.

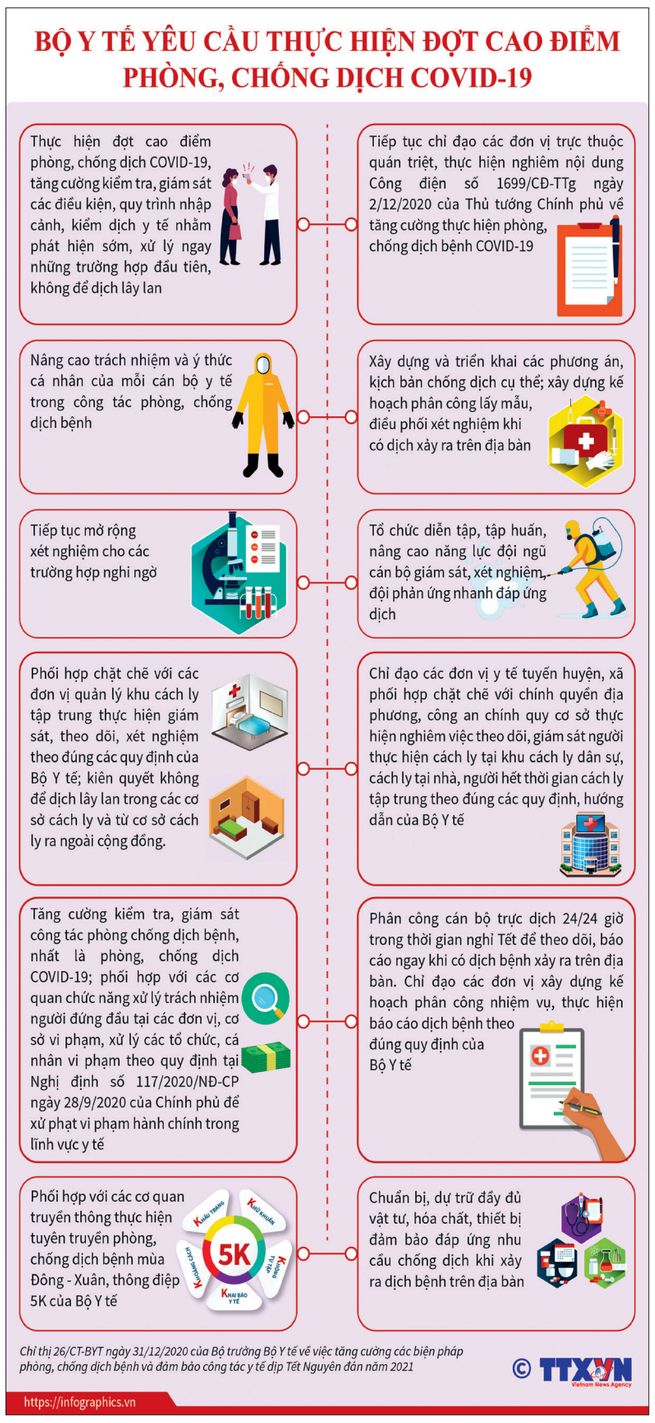
Các địa phương đã tiến hành lấy mẫu, xét nghiệm lần 1 và phát hiện 6 trường hợp mắc bệnh gồm bệnh nhân 1429, bệnh nhân 1432 (tại Vĩnh Long) và bệnh nhân 1434, bệnh nhân 1435 (tại Trà Vinh). Ngay sau đó, Viện Pasteur Thành phố Hồ Chí Minh đã đánh giá, phân loại và giải trình tự gen.

Kết quả đã ghi nhận 1 trường hợp - bệnh nhân 1435 nhiễm chủng vi rút SARS-CoV-2 - biến thể VOC 202012/01 - là chủng mới được ghi nhận ở Anh gần đây. Đồng thời chủng gây bệnh cho bệnh nhân 1435 cũng có đột biến D614G vốn là chủng được cho làm lây lan nhanh cách đây 4 - 5 tháng.

Thông tin bệnh nhân 1435 như sau: Bệnh nhân nữ, sinh năm 1976, quê quán tỉnh Trà Vinh, về Việt Nam ngày 22/12/2020 và được cách ly tập trung ngay tại Trà Vinh. Bệnh nhân có tiền căn tăng huyết áp 10 năm nay - đang điều trị ổn.

Trước khi về Việt Nam, bệnh nhân có sức khỏe ổn định. Sau khi nhập cảnh và cách ly một ngày bệnh nhân có triệu chứng đau họng, sốt nhẹ và được lấy mẫu chuyển về Viện Pasteur Thành phố Hồ Chí Minh làm xét nghiệm khẳng định dương tính ngày 24/12/2020.

Đồng thời bệnh nhân được chuyển cách ly, điều trị tại Bệnh viện Lao và bệnh Phổi tỉnh Trà Vinh với chẩn đoán viêm amydal cấp và các triệu chứng lâm sàng giảm dần từ ngày 24/12 đến 30/12/2020.

Ngày 31/12/2020, bệnh nhân có ho nhẹ, không đau họng, không sốt, chưa ghi nhận khó thở, hình ảnh X-quang có tổn thương mờ không đồng nhất hai đáy phổi. Hiện bệnh nhân được chẩn đoán theo dõi viêm phổi và tiếp tục được điều trị theo dõi sát tại Bệnh viện Lao và bệnh Phổi tỉnh Trà Vinh.

Đối với người chồng - sống cùng nhà với bệnh nhân 1435, hiện đang ở Anh, đã tự đi xét nghiệm và cũng cho kết quả dương tính với SARS-CoV-2.