

Tỏa sáng phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ

Những người lính đã từng cầm súng chiến đấu bảo vệ Tổ quốc nay về với đời thường tiếp tục phát huy phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ, gương mẫu trong mọi phong trào, hoạt động, góp sức xây dựng quê hương.



Cựu chiến binh Nguyễn Trọng An tích tụ ruộng đất cấy lúa hàng hóa.

Bí thư Chi bộ gương mẫu

Phát huy tinh thần gương mẫu của đảng viên, cựu chiến binh (CCB) Nguyễn Trọng An, thôn Quân Bắc Đình, xã Văn Trường (Tiền Hải) tích cực vận động nhân dân tham gia các phong trào, hoạt động của địa phương.

Trong xây dựng nông thôn mới, ông cùng các hội viên CCB trong thôn đã tự nguyện hiến đất, ủng hộ kinh phí làm đường, cứng hóa hơn 2km đường giao

thông trục thôn và giao thông nội đồng. Là Bí thư Chi bộ kiêm Trưởng ban công tác mật trận thôn, ông đã tập hợp, vận động nhân dân lập đặt hệ thống điện thắp sáng đường quê với tổng trị giá 123 triệu đồng. Ông đã cùng một số hội viên CCB trong thôn tích tụ ruộng đất, sản xuất lúa hàng hóa, riêng gia đình ông tích tụ hơn 2 mẫu ruộng để cấy lúa và trồng cây màu vụ đông.

CCB Nguyễn Trọng An cho biết: Thời gian gần đây, do chuyển dịch cơ cấu lao động,

người dân chủ yếu đi làm tại các công ty, xí nghiệp, lao động còn lại ở địa phương chủ yếu là người già nên không còn sức lao động, đồng ruộng bị chuột phá hoại nhiều, người dân cũng không còn mặn mà với cây lúa, nhiều diện tích bị bỏ hoang gây lãng phí. Để khắc phục tình trạng trên, tôi đã đứng ra nhận cấy ruộng của bà con, đồng thời vận động thêm một số người trong thôn cùng cấy. Họ thấy mình làm nên làm theo. Nhiều hộ dân trong thôn tham gia phát triển kinh tế, góp phần nâng thu nhập bình quân của người dân trong thôn đạt 52 triệu đồng/năm.

Trường thôn hiến đất làm đường

Về xã Quỳnh Mỹ (Quỳnh Phụ) hồi nhà CCB Nguyễn Đức Lệ, Trưởng thôn Châu Tiến người dân ở đây ai cũng biết bởi ông là người nhiệt tình, rất trách nhiệm với các phong trào, hoạt động của địa phương.

Là trưởng thôn, khi địa phương có chủ trương xây dựng tuyến đường trục chính dài gần 2km chạy qua thôn Châu Tiến, CCB Nguyễn Đức Lệ đã tự nguyện hiến hơn 10m² đất thổ cư, tháo dỡ 14m dài tường bao, cổng đầu của gia đình để mở rộng đường giao thông. Bản thân ông tích cực vận động 32

hộ dân trên tuyến đường tham gia hiến đất; vận động nhân dân lắp đặt hệ thống điện chiếu sáng cho hơn 700m đường trục thôn với tổng kinh phí gần 50 triệu đồng.

CCB Nguyễn Đức Lệ chia sẻ: Bản thân tôi luôn nêu cao tinh thần gương mẫu của đảng



Cựu chiến binh Nguyễn Đức Lệ (người ngoài cùng bên trái) tham gia hiến đất mở rộng đường giao thông.

viên, người lính Cụ Hồ, chấp hành nghiêm mọi chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, hàng hải tham gia các phong trào, hoạt động của địa phương, là tấm gương mẫu mực cho con cháu trong gia đình noi theo. Từ ngày tuyến đường được mở rộng, ô tô đi lại thuận tiện, đời sống vật chất và tinh thần của người dân không ngừng nâng lên, nhân dân phấn khởi, đoàn kết chung sức xây dựng quê hương giàu mạnh.

Linh cữu tâm huyết với phong trào khuyến học

Cựu chiến binh (CCB) Vũ Văn Yển, tổ 18, phường Trần Lâm (thành phố Thái Bình) là người tâm huyết với công tác khuyến học, khuyến tài của địa phương. Ông nhập ngũ khi tròn 22 tuổi,

ông đã vận động nhiều nhà hảo tâm xây dựng quỹ khuyến học, nhân rộng mô hình gia đình học tập, xây dựng tổ dân phố 18 hơn 10 năm nay là khu dân cư văn hóa tiêu biểu cấp tỉnh, nhiều năm liền được Hội Khuyến học Việt Nam và Hội Khuyến học tỉnh tặng bằng khen, giấy khen

hoạt động khuyến học, khuyến tài. Hàng năm chúng tôi tổ chức sơ kết, tổng kết, khen thưởng các cháu có thành tích học tập tốt. 5 năm qua, 100% các cháu thi vào các trường đại học đều trúng tuyển, nhiều cháu đạt thành tích cao trong các cuộc thi do tỉnh tổ chức.



Cựu chiến binh Vũ Văn Yển vận động người dân trong tổ dân phố 18 ủng hộ kinh phí xây dựng tủ sách học tập cho thiếu nhi.

vì những đóng góp tích cực cho các phong trào, hoạt động của Hội. Ông chia sẻ: Cả đời tôi luôn tâm niệm giáo dục con người tốt sẽ góp phần xây dựng một xã hội phát triển. Chính vì thế, tôi thường xuyên báo ban con cháu trong gia đình tích cực học tập, rèn luyện, các cháu học hành tốt và đều đỗ vào các trường đại học. Mặc dù đã nghỉ công tác khuyến học của phường được 3 năm nay nhưng ở Chi hội Khuyến học tổ 18 vẫn luôn duy trì đều đặn các phong trào,

Những đảng viên như ông An, ông Lệ, ông Yển xứng đáng là những tấm gương tiêu biểu Bộ đội Cụ Hồ gương mẫu chấp hành tốt chủ trương, đường lối, chính sách, pháp luật của Đảng và Nhà nước, hàng hải xây dựng quê hương đổi mới, được cấp ủy, chính quyền, nhân dân địa phương ghi nhận, đánh giá cao, là tấm gương sáng để thế hệ trẻ học tập và noi theo.

TIẾN DAT

Mang tiện ích đến người dân



Công an xã Vũ An (Kiến Xương) hướng dẫn người dân kích hoạt tài khoản định danh điện tử trên ứng dụng VNeID.

Để thực hiện hiệu quả Đề án 06, thời gian qua Công an huyện Kiến Xương đã phát huy vai trò nòng cốt của lực lượng công an xã chủ động phối hợp với các ban, ngành, địa phương đẩy mạnh tuyên truyền, vận động, hướng dẫn người dân đăng ký, kích hoạt, sử dụng tài khoản định danh điện tử (TKĐDDT) trên ứng dụng VNeID. Nhờ đó, người dân đã hiểu rõ hơn về tiện ích của ứng dụng này.

Ông Nguyễn Thế Tuấn, thôn 1, xã Vũ Quý chia sẻ: Trước đây tôi không quan tâm nhiều đến việc này nhưng từ khi được Công an xã tuyên truyền, vận động và hướng dẫn tôi thấy việc đăng ký, kích hoạt TKĐDDT rất tiện ích và phù hợp với xu hướng phát triển hiện nay. Người dân thuận tiện trong thực hiện các giao dịch, các thủ tục hành chính nhanh chóng ở mọi lúc, mọi nơi mà không cần mang nhiều loại giấy tờ, giúp tiết kiệm thời gian, chi phí cho công dân.

Còn anh Nguyễn Đức Hoàn, thôn Đô Lương, xã Vũ An cho biết: Ngay khi được tuyên truyền về TKĐDDT, tôi đã tiến hành cài đặt và kích hoạt. Theo tôi, việc tích hợp các loại giấy tờ tùy thân vào TKĐDDT sẽ tạo nhiều thuận lợi cho người dân, nhất là việc đi khám chữa bệnh không phải mang theo nhiều giấy tờ mà vẫn được khám chữa bệnh bình thường, không cần

phải mang giấy phép lái xe mà vẫn được tham gia giao thông. Đây là việc làm cần thiết, mang lại nhiều lợi ích rõ rệt cho người dân.

Theo Trung tá Nguyễn Quốc Tuấn, Đội trưởng Đội Cảnh sát quản lý hành chính về trật tự xã hội, Công an huyện Kiến Xương, đến thời điểm hiện tại toàn huyện đã thu nhận hơn 115.000 hồ sơ, đã kích hoạt gần 95.000 TKĐDDT, vượt chỉ tiêu Bộ Công an giao. Để có được kết quả đó, Công an huyện đã bám sát chỉ đạo của Công an tỉnh về mở đợt cao điểm cấp TKĐDDT, làm tốt công tác tham mưu UBND huyện chỉ đạo cả hệ thống chính trị vào cuộc, phối hợp với lực lượng công an thu nhận và kích hoạt TKĐDDT. Cùng với đó, đẩy mạnh công tác tuyên truyền, đến tận gia đình, cá nhân và các cơ quan, doanh nghiệp để thu nhận hồ sơ, hướng dẫn công dân cài đặt và kích hoạt TKĐDDT.

Tại Vũ Quý, ngay từ đầu năm Công an xã đã chủ động tham mưu Đảng ủy, UBND xã thành lập tổ công tác thực hiện Đề án 06, trong đó tập trung thực hiện 2 nhiệm vụ chính là cấp căn cước công dân gắn chip và cài đặt, kích hoạt TKĐDDT. Đồng thời, Công an xã tổ chức tập huấn về mục đích, ý nghĩa cũng như tầm quan trọng của Đề án, hướng dẫn thành viên tổ công tác, từ đó tham gia hỗ trợ

lực lượng công an xã trong việc cài đặt, kích hoạt TKĐDDT cho công dân. Trong quá trình thực hiện, mặc dù gặp nhiều khó khăn, vướng mắc song Công an xã đã chia nhiều tổ công tác vào các khung giờ, địa điểm khác nhau, tranh thủ thời gian công dân có mặt ở địa phương, đến những nơi công cộng để tuyên truyền, hướng dẫn cài đặt, kích hoạt TKĐDDT cho bà con. Do đó, đến cuối tháng 6/2023 Công an xã đã hoàn thành 100% chỉ tiêu Bộ Công an giao, 97% chỉ tiêu Công an tỉnh giao.

Ở Vũ An, Công an xã đã tham mưu Đảng ủy, UBND xã thành lập ban chỉ đạo, các tổ thu nhận TKĐDDT tại 5/5 thôn; đồng thời, phân công lực lượng đi từng ngõ, ngõ đến từng nhà để kích hoạt TKĐDDT cho người dân. "Với chỉ tiêu Bộ Công an giao 1.670 tài khoản, Công an tỉnh giao 2.309 tài khoản, chúng tôi đã tập trung nhân lực hoàn thành trước thời hạn" - Thiếu tá Phạm Đình Triều, Trưởng Công an xã cho biết.

Thời gian tới, Công an huyện Kiến Xương tiếp tục tham mưu UBND huyện chỉ đạo các ban, ngành, địa phương đẩy mạnh tuyên truyền giúp người dân hiểu về những tiện ích của ứng dụng VNeID và sử dụng hiệu quả, góp phần tích cực vào quá trình chuyển đổi số, phát triển kinh tế - xã hội trên địa bàn huyện.

THU THỦY

Đừng quên khám sức khỏe định kỳ

Khám sức khỏe định kỳ có vai trò quan trọng, giúp bảo vệ bản thân, phát hiện bệnh và điều trị kịp thời. Thế nhưng nhiều người vẫn thờ ơ, chưa quan tâm đúng mức đến khám sức khỏe định kỳ, chỉ khi cơ thể có dấu hiệu bất thường với các triệu chứng rõ rệt mới đến cơ sở y tế.

Thờ ơ với khám sức khỏe định kỳ

Bận mải công việc, chủ quan nghĩ bệnh đơn giản không đi khám sức khỏe (KSK), tự tìm bác sĩ trên google, nghe truyền miệng hay mượn đơn thuốc của người có cùng triệu chứng để điều trị cho mình... là lý do và cũng là cách nhiều người lựa chọn thay vì đi KSK định kỳ. Vì thế, rất nhiều trường hợp đã phải trả giá đắt, khi đến bệnh viện khám thì bệnh đã quá nặng.

Chỉ với triệu chứng ho nhiều, đến Bệnh viện Đa khoa tỉnh khám, bệnh nhân P.T.H, xã Quỳnh Ngọc (Quỳnh Phụ) phát hiện mình bị ung thư giai đoạn 4. Hiện bệnh nhân vẫn đang điều trị tại Trung tâm Ung bướu, Bệnh viện Đa khoa tỉnh. Bệnh nhân P.T.H chia sẻ: Tôi ít đi KSK. Đến khi ho nhiều vào bệnh viện thì bệnh đã ở giai đoạn 4. Biết thế tôi đã đi khám và điều trị sớm hơn. Tôi mong mọi người cố gắng đi KSK định kỳ, biết bệnh và điều trị kịp thời, đừng để nặng như tôi.

Bệnh nhân P.T.H không phải trường hợp hiếm gặp. Bác sĩ Phạm Thu Hương, Phó Trưởng khoa Khám bệnh, Bệnh viện Đa khoa tỉnh cho biết: Có những bệnh nhân đến với chúng tôi biến chứng rất nặng. Ví dụ như bệnh lý cơ xương khớp. Bệnh nhân khi đau xương khớp đến bác sĩ khám, điều trị. Nếu theo đúng lộ trình bệnh sẽ khỏi từ từ, chứ không khỏi ngay. Song nghe người nọ người kia mách hoặc tin theo người dẫn trên mạng, điều trị. Sau một thời gian quay lại khám, bệnh biến chứng rất nặng, ảnh hưởng đến tim mạch, huyết áp, da. Vì thế, chúng tôi khuyến cáo người dân khi có bệnh thông thường với những triệu chứng nhẹ thì theo dõi sức khỏe tại nhà. Tuy nhiên, nếu theo dõi và điều trị triệu chứng ở nhà khoảng 1 - 2 ngày không cải thiện, thậm chí nặng hơn thì phải đến ngay cơ sở y tế. Người dân đã được chẩn đoán các bệnh lý mạn tính thì nên KSK định kỳ tại các cơ sở y tế tin cậy để có lộ trình điều trị hiệu quả, tránh biến chứng đáng tiếc có thể xảy ra.

KSK định kỳ có vai trò quan trọng, giúp người dân phát hiện

bệnh, điều trị hiệu quả, giảm chi phí điều trị. Tuy nhiên, nhận thức về KSK của nhiều người chưa đúng mức. Tại khoa khám bệnh của các bệnh viện, tỷ lệ người dân đến KSK định kỳ còn hạn chế, phần lớn đều có một bệnh nào đó mới thực hiện KSK tổng quát, định kỳ.

Tạo thói quen khám sức khỏe định kỳ, tránh để bệnh quá nặng

Bác sĩ Phạm Thu Hương cho biết thêm: Những bệnh lý trước kia thường gặp ở người cao tuổi thì nay có thể gặp ở cả người trẻ tuổi. KSK định kỳ có rất nhiều gói nhưng thường các cơ sở y tế sẽ khám gói cơ bản ít xam lấn. Gói khám có bản gồm khám lâm sàng, được hỏi tiền sử bệnh

bệnh, truyền nhiễm, bệnh liên quan đến sức khỏe sinh sản tiền hôn nhân. Độ tuổi từ 30 - 40 tuổi cần ưu tiên khám bệnh liên quan đến chuyển hóa, bệnh nội tiết, đái tháo đường, tim mạch và các bệnh lý ung thư. Nữ giới nên tầm soát ung thư vú, cổ tử cung, nam giới tầm soát ung thư tiền liệt tuyến. Với độ tuổi từ 50 tuổi trở lên, các tầm soát bệnh ung thư, bệnh chuyển hóa cần được thực hiện sát sao hơn ở cả nam và nữ.

Sau khi được các bác sĩ tư vấn, hiểu được tầm quan trọng của việc KSK định kỳ, nhiều người đã chủ động đi khám. Tuổi cao, có bệnh nền nên cứ đến lịch ông Vũ Văn Lợi ở phường Trần Hưng Đạo, thành phố Thái Bình lại đi khám để

kiểm tra và nắm tình hình sức khỏe. Ông chia sẻ: Tuổi cao, sức khỏe thường xuyên biến động. Tôi lại mắc bệnh tim mạch. Đi khám, các bác sĩ xét nghiệm, chẩn đoán, hướng dẫn điều trị rất kịp thời. Tôi nghĩ mọi người nên duy trì việc KSK định kỳ, có thể mới phát hiện bệnh sớm và điều trị kịp thời.

Xã hội ngày càng phát triển, cơ cấu bệnh tật thay đổi. Ngoài các bệnh lý cấp tính, bệnh lý truyền nhiễm có những bệnh lý triệu chứng rất thầm lặng như bệnh lý nội tiết, chuyển hóa, đái tháo đường hay ung thư. Vì thế, các bác sĩ khuyến cáo mỗi năm người dân nên KSK định kỳ 1 - 2 lần, thời gian giữa 2 lần khám cách nhau 6 tháng.

HOANG LANH



Người dân đăng ký khám bệnh tại cơ sở y tế.

tật, triệu chứng bệnh nhân đang có và dựa vào các y thuật nhìn, sờ, gõ, nghe để phát hiện sơ bộ các bệnh lý có thể nhìn thấy được bên ngoài như da, niêm mạc... Bên cạnh đó, người dân sẽ được thực hiện các kỹ thuật cận lâm sàng như xét nghiệm máu, nước tiểu, kiểm tra các chức năng sinh tồn, sinh hóa chức năng của thận, gan, các cơ quan chuyển hóa, điện tim, chụp phổi, siêu âm ổ bụng...

Việc KSK sẽ phân theo độ tuổi. Từ 16 tuổi trở lên nên KSK định kỳ với gói cơ bản. Ngoài gói khám cơ bản, ở độ tuổi từ 16 - 30 tuổi nên tầm soát các



Ông Vũ Văn Lợi ở phường Trần Hưng Đạo, thành phố Thái Bình khám sức khỏe định kỳ tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh.