



ĐỒNG HƯNG

Linh hoạt tổ chức ôn tập cho học sinh lớp 12

Để vừa thực hiện nghiêm túc Thông tư số 29/2024/TT-BGDĐT, ngày 30/12/2024 của Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về dạy thêm, học thêm, vừa tổ chức ôn tập, củng cố kiến thức cho học sinh bảo đảm chất lượng, Trường THPT Đồng Quan, Trung tâm Giáo dục nghề nghiệp - Giáo dục thường xuyên (GDNN - GDTX) huyện Đồng Hưng đã bám sát hướng dẫn của Bộ và Sở Giáo dục và Đào tạo, tổ chức ôn thi cho học sinh bảo đảm đúng khung chương trình. Trong đó, đặc biệt phát huy tinh thần trách nhiệm, chủ động khắc phục những khó khăn nhằm giúp học sinh lớp 12 củng cố kiến thức, tự tin bước vào kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025.

Kỳ thi THPT 2025 với định hướng tăng cường vận dụng kiến thức vào thực tiễn đang đặt ra yêu cầu cao hơn trong việc học và ôn tập của học sinh. Để đáp ứng yêu cầu này, cần có một quá trình học tập bài bản và khoa học. Trước thực tế đó, ngoài các tiết dạy chính khóa, cô giáo Bùi Thị Nhẫn cùng nhiều giáo viên tại Trung tâm GDNN - GDTX huyện Đồng Hưng đã chủ động tổ chức các lớp dạy kèm, phụ đạo miễn phí cho học sinh; không chỉ giúp các em củng cố kiến thức mà còn tiếp thêm động lực, sự tự tin, tạo nền tảng vững chắc để các em bước vào kỳ thi với tâm thế tốt nhất. Cô giáo Bùi Thị Nhẫn chia sẻ: Tôi và nhiều giáo viên khác đã tự nguyện mở lớp phụ đạo miễn phí cho học sinh lớp 12 diễn ra vào buổi chiều với thời lượng 2 tiết/tuần/bộ môn. Chúng tôi mong muốn đồng hành cùng các em trong



Học sinh lớp 12 trên địa bàn huyện Đồng Hưng tăng tốc ôn tập giai đoạn nước rút.

giai đoạn nước rút, giúp các em nắm chắc kiến thức, rèn luyện kỹ năng và tự tin bước vào kỳ thi với kết quả cao nhất. Ông Mai Bá Linh, Phó Giám đốc Trung tâm GDNN - GDTX huyện Đồng Hưng cho biết: Thực hiện nghiêm Thông tư số 29 của Bộ Giáo dục và Đào tạo, Trung tâm đã giao nhiệm vụ cụ thể cho từng giáo viên nhằm đáp ứng yêu cầu thực tiễn. Nhiều giáo viên đã tự nguyện viết đơn đăng ký mở lớp 0 đồng, học sinh cũng viết đơn xin được học các lớp này. Chỉ trong một thời gian ngắn vừa qua, chất lượng học và ôn tập đã có sự cải thiện. Nhờ thế, giúp các em nâng cao nhận thức và kiến thức để có hành trang bước vào kỳ thi.

Năm học 2024 - 2025, Trường THPT Đồng Quan có hơn 600 học sinh lớp 12. Bên cạnh việc học kiến thức trên lớp theo chương trình chính khóa,

các em còn chủ động thành lập nhóm học tập để cùng nhau trao đổi kiến thức, luyện đề và chia sẻ kinh nghiệm ôn thi. Hoạt động này không chỉ giúp các em nâng cao khả năng tiếp thu kiến thức mà còn tạo động lực để các em tích cực học tập. Em Đinh Thị Diệp Anh, học sinh lớp 12A8, Trường THPT Đồng Quan chia sẻ: Ngoài thời gian học trên lớp, em cùng các bạn thường xuyên học nhóm, trao đổi kiến thức và hỗ trợ lẫn nhau. Với những nội dung khó, em đã mạnh dạn nhờ thầy cô giáo hướng dẫn thêm để hiểu sâu và nắm vững kiến thức. Nhờ sự đồng hành, tận tình chỉ dạy của thầy cô giáo giúp em và các bạn ôn luyện hiệu quả hơn, chuẩn bị thật kỹ để có thể tự tin bước vào kỳ thi tốt nghiệp THPT với kết quả cao nhất. Ông Đào Thái Bình, Phó Hiệu trưởng Trường THPT Đồng Quan cho

biết: Ngay từ đầu năm học, nhà trường đã chủ động xây dựng kế hoạch tăng tiết học đối với các môn thi tốt nghiệp THPT, giúp học sinh có thêm thời gian củng cố và mở rộng kiến thức. Với những em học sinh còn gặp khó khăn trong việc tiếp cận môn học, nhà trường đã phân loại và bố trí tăng cường số tiết học phù hợp, bảo đảm các em có đủ kiến thức cần thiết để bước vào kỳ thi quan trọng sắp tới. Không chỉ chú trọng chuyên môn, công tác chuẩn bị về cơ sở vật chất cũng được nhà trường đặc biệt quan tâm. Tất cả các lớp 12 đều được trang bị điều hòa, quạt mát, tạo điều kiện để các em được học tập thoải mái, có sức khỏe tốt trong suốt quá trình học tập và ôn luyện.

Hiện nay, trên địa bàn huyện Đồng Hưng có 6 trường THPT, Trung tâm GDNN - GDTX. Thời điểm này, bên cạnh việc bố trí giáo viên có năng lực, kinh nghiệm, tận tâm hướng dẫn ôn tập, giảng dạy học sinh khối 12, các cơ sở giáo dục cũng tăng cường công tác phối hợp với cha mẹ học sinh trong việc theo dõi các hoạt động học tập của các em để kịp thời nhắc nhở và có những giải pháp phù hợp. Với sự đồng hành tận tình của thầy cô, sự chủ động, nỗ lực không ngừng của học sinh, công tác dạy và ôn tập cho học sinh lớp 12 đang diễn ra nghiêm túc, khoa học. Đây chính là cơ sở quan trọng giúp các em tự tin bước vào kỳ thi tốt nghiệp THPT 2025 với quyết tâm cao, vững vàng kiến thức và kỹ năng, sẵn sàng chinh phục những mục tiêu phía trước.

ĐẶNG ANH

Thành quả của sự kiên trì

Trong bối cảnh dân số đang già hóa nhanh chóng, việc chủ động tham gia bảo hiểm xã hội (BHXH) tự nguyện trở thành xu hướng tất yếu giúp người lao động tự do bảo đảm cuộc sống ổn định khi về già. Thực tế, đã có nhiều người nhận lương hưu nhờ kiên trì tham gia BHXH tự nguyện.

Bà Phạm Thị Mến, trú tại xã Minh Quang (Vũ Thư) bắt đầu tham gia BHXH từ năm 2014. Thời điểm đó bà làm công nhân cho một doanh nghiệp dệt may tại địa phương và được đơn vị sử dụng lao động đóng BHXH bắt buộc. Khi dịch Covid-19 bùng phát, tình hình sản xuất của công ty gặp nhiều khó khăn dẫn tới việc bà và nhiều người lao động khác phải nghỉ việc. Thay vì rút BHXH một lần, bà kiên trì đóng tiếp BHXH tự nguyện. Đến tháng 4/2025, bà có tới thiếu 10 năm tham gia liên tục, lại đúng thời điểm hết tuổi lao động nên bà đóng góp một lần cho 10 năm còn thiếu theo quy định. Vừa qua, bà đã được BHXH huyện Vũ Thư trao quyết định hưởng chế độ hưu trí hàng tháng. Bà Mến phấn khởi cho biết: Tôi rất phấn khởi vì từ nay đã có lương hưu, được cấp thẻ BHYT với quyền lợi được chi trả chi phí khám chữa bệnh lên tới 95%. Điều đó có ý nghĩa rất lớn, giúp tôi yên tâm hơn khi về già bởi như vậy mình chủ động được tài chính, không phải phụ thuộc vào con cái. Đặc biệt, thẻ BHYT miễn phí sẽ là "tấm thẻ vàng" giúp mình không bớt gánh nặng kinh tế nếu không may bị ốm đau, bệnh tật.

Niềm vui của bà Mến cũng là niềm vui của bà Trương Thị Thân ở xã Phúc Thành (Vũ Thư). Bà tham gia mạng lưới an sinh xã hội từ năm 2009 khi là công nhân một công ty may mặc tại khu công nghiệp Phúc Khánh (thành phố Thái Bình). Tuy vậy, quá trình tham gia BHXH của bà cũng có thời điểm bị gián đoạn do nghỉ việc ở công ty. Không giống như nhiều người lựa chọn rút BHXH một lần để trang trải cuộc sống trước mắt, bà Thân nỗ lực đóng BHXH tự nguyện nối vào quá trình tham gia trước đó. Đến tháng 3/2025, bà đã đủ điều kiện nhận lương hưu với số tiền trên 1,3 triệu đồng/tháng. Bà Thân chia sẻ: Quả thực trước kia tôi cứ nghĩ phải là cán bộ nhà nước mới được nhận lương hưu nhưng được cán bộ ngành BHXH tuyên truyền, vận động, tôi đã kiên trì tham gia BHXH tự nguyện và đến nay đã được nhận "trái ngọt". Có lương hưu là điều hết sức ý nghĩa với những người cao tuổi ở nông thôn như chúng tôi. Dù ít hay nhiều thì đó cũng là nguồn tài chính rất quý để minh trang trải cuộc sống. Rồi lại được cấp thẻ BHYT miễn phí nữa.

Chính sách BHXH tự nguyện mở ra cơ hội cho mọi công dân từ đủ 15 tuổi trở lên đều có thể tham gia và tích lũy thời gian đóng để hưởng lương hưu. Với mức đóng linh hoạt, phù hợp với điều kiện thu nhập, cùng chính sách hỗ trợ từ Nhà nước, BHXH tự nguyện đang trở thành giải pháp tài chính lâu dài cho rất nhiều người lao động tự do. Để đủ điều kiện nhận lương hưu, người tham gia BHXH tự nguyện cần có đủ số năm đóng BHXH và đủ tuổi nghỉ hưu theo quy định. Luật Bảo hiểm xã hội số 41/2024/QH15 có hiệu lực từ ngày 1/7/2025 đã thay đổi quy định về điều kiện hưởng lương hưu so với Luật Bảo hiểm xã hội 2014. Theo đó, người lao động khi đủ tuổi nghỉ hưu mà đóng BHXH từ đủ 15 năm trở lên thì được hưởng lương hưu hàng

tháng. Quy định này được áp dụng đối với cả những người đã tham gia BHXH từ trước ngày Luật Bảo hiểm xã hội sửa đổi có hiệu lực. Đặc biệt, với tính ưu việt của chính sách BHXH, hiện nay người lao động chỉ cần có tối thiểu 10 năm tham gia liên tiếp và nếu đến tuổi nghỉ hưu thì được phép đóng góp BHXH tự nguyện một lần cho số năm còn thiếu để nhận lương hưu ngay. Do thu nhập không ổn định, tâm lý "còn trẻ chưa lo già" hoặc chưa thấy rõ lợi ích lâu dài, nhiều người dễ dàng gián đoạn quá trình tham gia BHXH tự nguyện. Tuy nhiên, nếu bỏ dở giữa chừng, thời gian đã đóng không những không mang lại quyền lợi trọn vẹn mà còn gây lãng phí và thiệt thòi lớn khi về già. Chị Lê Thị Thơm, xã Bình Thanh (Kiến Xương) chia sẻ: Tôi tham gia BHXH tự nguyện được 5 năm nay với mức đóng 297.000 đồng mỗi tháng. Dù kinh tế không quá dư dả nhưng nghĩ đến tuổi già không ai lo cho mình bằng chính mình, tôi vẫn cố gắng đóng đều. Còn 10 năm nữa là đủ điều kiện nghỉ hưu, tôi thấy quyết định của mình thật đúng đắn. Câu chuyện của chị Thơm là minh chứng rõ ràng cho thấy sự kiên trì hôm nay chính là "cửa để dành" cho tương lai, lương hưu sẽ giúp mỗi người có một cuộc sống về già tự chủ và vững vàng.

BHXH tự nguyện không chỉ là một chính sách nhân văn mà còn là đầu tư thông minh cho tương lai. Hiệu quả chỉ đến khi người tham gia có sự kiên định và tầm nhìn dài hạn. Hãy bắt đầu ngay từ hôm nay, dù sớm hay muộn nhưng quan trọng là đứng từ bỏ phía chúng bởi lương hưu không đến từ may mắn mà là thành quả của sự nỗ lực, bền bỉ và kiên trì của mỗi người.

ĐỖ HỒNG ANH



Tuyên truyền chính sách BHXH, BHYT cho người dân Kiến Xương.

SỨC KHỎE VÀ ĐỜI SỐNG

Mùa hè - nỗi lo bệnh truyền nhiễm ở trẻ

Trẻ nhỏ sức đề kháng kém nên dễ mắc các bệnh truyền nhiễm, bệnh về đường hô hấp, nhất là thời điểm mùa hè virus, vi khuẩn sinh sôi, phát triển mạnh. Chủ động phòng, chống dịch bệnh là biện pháp quan trọng, tạo "lá chắn" vững chắc bảo vệ trẻ khi thời tiết nắng nóng.



Từ tháng 3/2025 đến nay, trên địa bàn tỉnh ghi nhận một số chùm ca mắc sởi tại Trường THCS Trần Phú và THCS Tây Sơn (thành phố Thái Bình) và mới đây nhất là chùm ca mắc sởi, nghi mắc sởi tại Trường Tiểu học và THCS Đông Hoàng (Đông Hưng) với 8 trường hợp có các triệu chứng sốt, nổi phát ban tại lớp 7A, 7B. Bước đầu, qua xét nghiệm sởi đã có 3/8 học sinh có kết quả dương tính. Y sĩ Phạm

Thị Thanh Huyền, cán bộ phụ trách phòng, chống dịch tại Trạm Y tế xã Đông Hoàng chia sẻ: Khi có thông tin từ nhà trường, Trạm Y tế xã đã báo cáo các đơn vị liên quan; đồng thời cử cán bộ trạm phối hợp với Trung tâm Y tế huyện Đông Hưng xuống điều tra xác minh, triển khai các hoạt động phòng, chống dịch. Những trường hợp có triệu chứng nghi mắc được tư vấn đi khám, xét nghiệm tại các cơ sở y tế. Bên

cạnh đó, Trạm cũng đã phối hợp với nhà trường, gia đình có ca nghi mắc phun khử khuẩn, xử lý môi trường; tuyên truyền trên hệ thống loa truyền thanh xã về các biểu hiện của bệnh, cách phòng bệnh, hạn chế lây lan và tiến hành rà soát các trường hợp đã tiêm vắc-xin phòng sởi để tuyên truyền người dân cho trẻ đi tiêm vắc-xin để phòng bệnh, hạn chế biến chứng nặng do bệnh gây ra.

Cùng với Trạm Y tế xã, Trường Tiểu học và THCS Đông Hoàng cũng triển khai một số giải pháp nhằm giảm tỷ lệ lây lan của dịch bệnh. Ông Bùi Hữu Kiêm, Hiệu trưởng Trường Tiểu học và THCS Đông Hoàng cho biết: Nhà trường đã tăng cường vệ sinh môi trường, lau dọn bề mặt, phun khử khuẩn; đồng thời tuyên truyền học sinh đeo khẩu trang, nhất là ở 2 lớp ghi nhận có ca nghi mắc sởi. Bên cạnh



Cán bộ Trạm Y tế xã Đông Hoàng (Đông Hưng) truyền thông về cách phòng, chống bệnh sởi tại lớp học ghi nhận ca mắc, nghi mắc sởi ở Trường Tiểu học và THCS Đông Hoàng.

đó, giáo viên các lớp cũng tuyên truyền trên nhóm zalo phụ huynh khi thấy các con có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh thì báo ngay với giáo viên và đến cơ sở y tế uy tín để khám. Từ trường hợp nghi mắc đầu tiên vào ngày 5/5, nhà trường cũng đã cho các cháu nghi mắc sởi nghỉ học để theo dõi sức khỏe.

Từ ngày 1/1 - 5/5, Thái Bình ghi nhận 204 ca mắc sởi, 43 ca mắc sốt xuất huyết, hơn 9.730 trường hợp mắc hội chứng cúm, gần 200 ca mắc tay chân miệng... Trong các ca mắc có nhiều ca trẻ em đã phải nhập viện điều trị. Có nhiều nguyên nhân khiến trẻ mắc bệnh, trong đó có yếu tố thời tiết. Nhiệt độ

nóng ẩm mùa hè là điều kiện thuận lợi để virus, vi khuẩn gây bệnh phát triển. Bên cạnh đó, hệ miễn dịch của trẻ chưa phát triển hoàn chỉnh, sức đề kháng kém. Tại Bệnh viện Đa khoa Hưng Nhân, thời gian gần đây tiếp nhận trẻ mắc bệnh thủy đậu, tay chân miệng, bệnh về đường hô hấp, tiêu chảy.

Bác sĩ Lê Hoàng Diệu, Trưởng khoa Nhi, Bệnh viện Đa khoa Hưng Nhân chia sẻ: Mùa hè nhiệt độ tăng cao, trẻ rất dễ mắc các bệnh về đường hô hấp, bệnh tiêu chảy, thủy đậu, sởi, tay chân miệng... Hiện bệnh nhi mắc bệnh hô hấp chiếm tỷ lệ cao, khoảng 70% tổng số bệnh nhân đang

điều trị tại Khoa. Tùy theo tình trạng bệnh nhân bác sĩ sẽ đưa ra phác đồ điều trị phù hợp. Để phòng bệnh cho trẻ, khuyến cáo các gia đình cần giữ gìn vệ sinh cho trẻ, hướng dẫn trẻ rửa tay đúng cách, bảo đảm tiếp nhận trẻ makan dưỡng hợp lý, bổ sung nhiều rau xanh và hoa quả, không cho trẻ ăn đồ sống, tái; cho trẻ tiêm đầy đủ các loại vắc-xin theo chương trình tiêm chủng mở rộng; phòng, chống muỗi và côn trùng; hạn chế để trẻ tiếp xúc với nguồn lây bệnh, tránh cho trẻ đến nơi đông người khi có dịch bệnh, cách ly trẻ nếu có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh.

HOÀNG LANH