



Thái Bình

Chủ nhật

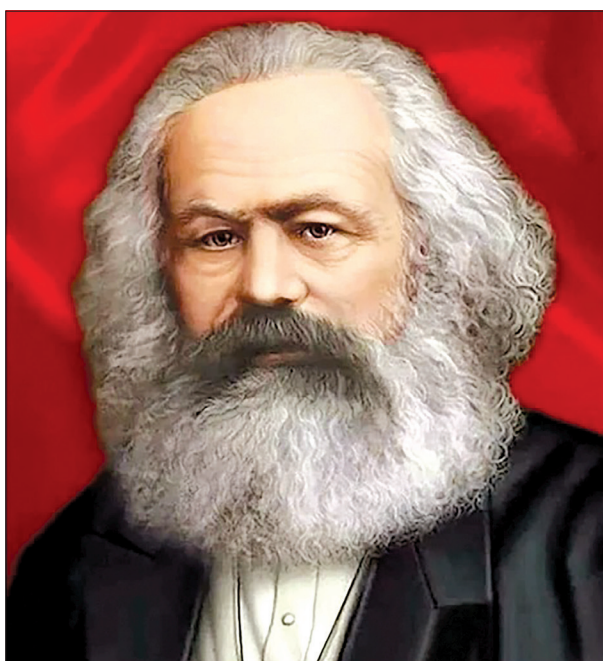
CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

SỐ 853
Chủ nhật
Ngày 5 - 5 - 2024

TÒA SOẠN:
126 - PHỐ LÊ LỢI - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com

KỶ NIỆM 70 NĂM CHIẾN THẮNG ĐIỆN BIÊN PHỦ (7/5/1954 - 7/5/2024)

KỶ NIỆM 206 NĂM NGÀY SINH KARL MARX (5/5/1818 - 5/5/2024)



Karl Marx - nhà tư tưởng thiên tài, nhà cách mạng vĩ đại, lãnh tụ kiệt xuất của giai cấp công nhân, nhân dân lao động và các dân tộc bị áp bức trên toàn thế giới.

Trộn đời cống hiến vì lý tưởng giải phóng giai cấp, giải phóng loài người, Karl Marx đã để lại cho nhân loại di sản tư tưởng có giá trị trường tồn; trong đó có ba thành tựu như đánh giá của Friedrich Engels là ba phát minh vĩ đại: Tìm ra quy luật phát triển của lịch sử loài người; tìm ra quy luật vận động riêng của phương thức sản xuất tư bản chủ nghĩa hiện đại và của xã hội tư sản do phương thức đó đẻ ra - quy luật giá trị thặng dư; tìm ra sứ mệnh lịch sử của giai cấp vô sản.

Gắn biển công trình chào mừng kỷ niệm 134 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh



Đồng chí Trần Quốc Vương, nguyên Ủy viên Bộ Chính trị, nguyên Thường trực Ban Bí thư Trung ương Đảng cùng các đồng chí lãnh đạo tỉnh tiến hành nghi lễ gắn biển công trình.

Sáng ngày 4/5, Ban Quản lý dự án đầu tư xây dựng các công trình dân dụng và công nghiệp tỉnh phối hợp với Sở Y tế tổ chức lễ gắn biển công trình chào mừng kỷ niệm 134 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2024) tại Bệnh viện Đa khoa Tiền Hải.

Tôi dự có các đồng chí: Trần Quốc Vương, nguyên Ủy viên Bộ Chính trị, nguyên Thường trực Ban Bí thư Trung ương Đảng; Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, lãnh đạo HĐND, UBND tỉnh.

Công trình nhà khám chữa bệnh, trung tâm lọc máu, nhà cận lâm sàng, nhà hành chính và các hạng mục phụ trợ thuộc Bệnh viện Đa khoa Tiền Hải được khởi công từ tháng 1/2022 và hoàn thành đầu năm 2024, (Tiếp theo trang 8)

NGUYỄN THOI

Kỳ họp HĐND tỉnh để giải quyết công việc phát sinh đột xuất sẽ xem xét, quyết định nhiều nội dung quan trọng

Chiều ngày 4/5, Thường trực HĐND tỉnh phối hợp với UBND tỉnh, Ủy ban MTTQ tỉnh tổ chức hội nghị thống nhất nội dung, chương trình kỳ họp HĐND tỉnh khóa XVII, nhiệm kỳ 2021 - 2026 để giải quyết công việc phát sinh đột xuất. Dự hội nghị có các đồng chí: Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy; Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh; Đặng Thanh Giang, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực HĐND tỉnh; Nguyễn Quang Hưng, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh; Vũ Thanh Vân, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Chủ tịch Ủy ban MTTQ tỉnh; lãnh đạo HĐND, UBND tỉnh và một số ngành, đơn vị của tỉnh.

Tại kỳ họp này, HĐND tỉnh sẽ xem xét, thảo luận, thông qua các tờ trình của

UBND tỉnh về: Đề nghị thông qua Đề án sắp xếp đơn vị hành chính cấp xã trên địa bàn tỉnh Thái Bình giai đoạn 2023 - 2025; đề nghị ban hành Nghị quyết quy định chính sách hỗ trợ đối với cán bộ, công chức cấp xã, viên chức người hoạt động không chuyên trách ở cấp xã dôi dư do thực hiện sắp xếp đơn vị hành chính cấp xã trên địa bàn tỉnh Thái Bình giai đoạn 2023 - 2025; đề nghị ban hành Nghị quyết quy định thẩm quyền quyết định việc mua sắm đối với dự toán mua sắm thuộc phạm vi quản lý của tỉnh Thái Bình. Kỳ họp HĐND tỉnh cũng sẽ thực hiện nội dung về công tác cán bộ theo thẩm quyền và một số nội dung quan trọng khác.

Phát biểu tại hội nghị, đồng chí Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành (Tiếp theo trang 8)

ĐỖ HIỂN

Phát động tháng công nhân và tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động năm 2024

Sáng ngày 4/5, tại Nhà văn hóa Lao động tỉnh, Liên đoàn Lao động tỉnh tổ chức lễ phát động tháng công nhân và tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động năm 2024 và tuyên dương công nhân lao động xuất sắc, tiêu biểu. Tôi dự có các đồng chí: Nguyễn Xuân Hùng, Phó Chủ tịch Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh; các đồng chí Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy; lãnh đạo UBND tỉnh, Ủy ban MTTQ tỉnh, Đoàn đại biểu Quốc hội tỉnh.

Những năm qua, hoạt động tháng công nhân và tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động do Liên đoàn Lao động tỉnh phát động và tổ chức đã tạo sự lan tỏa sâu rộng, ghi dấu ấn đậm nét trong việc chăm lo, bảo vệ quyền và lợi ích hợp pháp, chính đáng cho đoàn viên,

người lao động; tác động tích cực đến xã hội với những việc làm cụ thể, thiết thực. Đây cũng là tháng cao điểm để các cấp công đoàn trong tỉnh đẩy mạnh công tác tuyên truyền, nâng cao nhận thức của các cấp, các ngành, người sử dụng lao động, người lao động ý thức tuân thủ pháp luật về an toàn, vệ sinh lao động. Từ đầu năm đến nay, các cấp công đoàn từ tỉnh đến cơ sở chủ trì phối hợp với các sở, ngành, chính quyền địa phương và doanh nghiệp tổ chức tuyên truyền, phổ biến, tư vấn pháp luật cho hàng nghìn lượt đoàn viên, người lao động. Toàn tỉnh có hàng trăm doanh nghiệp có tổ chức công đoàn đã ký thỏa ước lao động tập thể, trong đó nhiều bản thỏa ước lao động tập thể với các nội dung, điều khoản có lợi hơn cho người lao động so với quy định của pháp luật.

(Tiếp theo trang 8)

THU HOÀI - THANH TÙNG

KỶ NIỆM 70 NĂM NGÀY GIẢI PHÓNG THỊ XÃ (30/6/1954 - 30/6/2024), 20 NĂM THÀNH LẬP THÀNH PHỐ THÁI BÌNH (2004 - 2024)

Thị xã - một thời để nhớ

Cái tên thành phố Thái Bình ra đời cách đây tròn hai thập kỷ (2004 - 2024), thế nhưng đến hôm nay, nhiều người dân thành phố vẫn còn vẹn nguyên ký ức về một thị xã xưa. Ký ức ấy, thói quen ấy cũng là những kỷ niệm về một thời khốn khó, để chứng kiến một thành phố trẻ hôm nay đang mạnh mẽ vươn mình.

MINH NGUYỆT

Ngược thời gian về trước, nhiều điểm của thành phố Thái Bình chỉ còn trong sách vở, tư liệu nhưng trong dọc dài hành trình phát triển, có nhiều người không quên một thị xã nhỏ hẹp, êm đềm, trải rộng hai bờ sông Trà Lý. Những con người trung kiên bám trụ trong những năm kháng chiến để có một thành phố trẻ hội tụ nhiều tiềm năng và hy vọng... Ngày 21/3/1890, thị xã Thái Bình mới chính thức được hình thành cùng với việc tiến hành thành lập tỉnh Thái Bình theo Nghị định của Toàn quyền Đông Dương. Đây là kết quả trực tiếp của âm mưu thực hiện chính sách “chia để trị” nhằm nhanh chóng kết thúc cuộc cuộc bình định ở Bắc Kỳ của thực dân Pháp. Tuy nhiên, do còn phải lo chống đỡ các cuộc nổi dậy đấu tranh vũ trang của nhân dân ta, đến 5 năm sau, ngày 4/2/1895 kế hoạch thành lập thị xã Thái Bình mới được hoạch định ranh giới bằng một quyết định nữa của viên Kinh lược Bắc Kỳ (Hoàng Cao Khải), quyết định ghi: “Những làng Bồ Xuyên và Kỳ Bá, tổng Lạc Đạo, phủ Kiến Xương, tỉnh Thái Bình sáp nhập vào thành phố Kiến Xương (tức phủ lỵ Kiến Xương đang đóng ở Kỳ Bá). Ngoài 2 làng trên, tất cả các khu phố ở xung quanh thành sẽ cùng được nhập lại để gọi là thành phố Thái Bình. Dân các làng Kỳ Bá và Bồ Xuyên do đó sẽ phải gánh vác tất cả các tạp dịch như dân cư thành thị như làm đường trong thành phố mới, xây cống rãnh, ánh sáng, xây dựng đồn cảnh sát và tất cả các công việc khác”. Như vậy, những năm đầu mới ra đời, thị xã Thái Bình được quyết định mới chỉ vẹn vẹn bao gồm đất đai, cư dân 2 làng nông nghiệp Bồ Xuyên và Kỳ Bá với 2 con đường làng ngoằn ngoèo dài chừng 1km. Thêm vào đó là khu vực của phủ thành Kiến Xương gồm “... một thành xây hình 4 góc, có hào phòng thủ bao quanh. Dọc theo các hào chỉ có một con đường phố, hai bên có nhà lợp sập bằng đất hoặc phen trát vôi, lợp tranh với khoảng chừng 300 dân. Để phục vụ cho bộ máy cai trị, các công sở được xây dựng ngay sau đó bên bờ sông Trà Lý”.

So với khi mới thành lập cho đến trước năm 1945, quy mô thị xã có được mở rộng, phát triển nhưng không thật lớn. Từ những dây phố đầu tiên hình thành dọc theo hữu ngạn sông Trà Lý nằm về phía Đông Bắc gần phủ thành cũ của phủ lỵ Kiến Xương, thị xã đã được mở rộng dần về phía Tây Nam (cách phố An Tập nơi có lỵ sở huyện Vũ Tiên chừng 500m), với chiều rộng trên 500m, chiều dài 1km. Thị xã cơ bản vẫn gồm 3 khu phố chính: phố Đề Nhất, phố Đề Nhị và phố Đề Tam. Nhằm ghi dấu công lao của một số viên quan thực dân từng trị nhậm ở Thái Bình, mỗi đường phố lại được đặt kèm theo một cái tên tây như phố Đuynpíckê, phố Đờ Miriben và phố Hác măngrút xô. Song, theo ông Bùi Quang Năm, 91 tuổi, tổ 5, phường Bồ Xuyên, nguyên cán bộ Ban Thi đua UBND tỉnh thì người dân lại chỉ quen



Thị xã Thái Bình xưa...

Ảnh tư liệu

gọi tên các phố xá này một cách giản dị: Phố Đền Mẫu vì đường phố chạy qua cửa một ngôi đền thờ Mẫu nằm trên đường Lê Lợi; phố Vọng Cung vì có nhà Vọng Cung nằm trên đường Lê Lợi đối diện với đường Nguyễn Thái Học, nơi tổ chức tế lễ nhân các kỳ sóc vọng hàng năm của quan lại Nam triều; phố Giá Nửa vì tiếp giáp bên sông Trà Lý, nơi có buôn bán nhiều gỗ và tre nứa, nay là đoạn đường Lý Thường Kiệt đầu sông Bồ Xuyên...

Hình thành trong một hoàn cảnh đặc biệt, diện mạo của thị xã từng bước có những thay đổi nhất định gắn liền với yêu cầu củng cố bộ máy cai trị và đẩy mạnh chính sách khai thác thuộc địa của thực dân Pháp. Từ sau năm 1945, thị xã lại có nhiều lần thay đổi, khi tách khi nhập với một số làng ven thị. Năm 1951, để tăng cường cho lực lượng kháng chiến ở khu trung tâm đầu não tỉnh, Ủy ban kháng chiến hành chính tỉnh đã quyết định sáp nhập vào thị xã 3 xã: Tiên Phong, huyện Thư Trì; Trần Lâm, huyện Vũ Tiên; Hoàng

Diệu, huyện Đông Quan. Tháng 5/1952, khi thị xã trở thành vùng tạm chiếm của địch, thực dân Pháp lại có quyết định “Cải biến thị trấn Thái Bình gồm có 3 khu thành thị xã Thái Bình” với ranh giới: “Bắc giáp sông Đoàn Túc, Nam giáp sông Lạc Đạo và Kỳ Bá, Đông giáp sông Trà Lý, Tây giáp xã Kỳ Bá”.

Sau hòa bình lập lại, thị xã tập trung khôi phục kinh tế, phát triển sản xuất, xây dựng cơ sở hạ tầng. Mảnh đất tự hào là hậu phương vững chắc cho tiền tuyến lớn và tiếp sức chiến trường, với tinh thần tất cả hướng về miền Nam ruột thịt. Gần 50 năm giải phóng thị xã, nỗ lực phấn đấu từng tiêu chí, năm 2003 thị xã Thái Bình được công nhận là đô thị loại III. Một năm sau đó, Chính phủ ban hành Nghị định số 117/2004/NĐ-CP thành lập thành phố Thái Bình. Năm 2013, Thủ tướng Chính phủ ký quyết định công nhận thành phố Thái Bình là đô thị loại II trực thuộc tỉnh Thái Bình. Qua bao giai đoạn phát triển, thành phố Thái Bình hiện có 19 phường, xã.

Bà Lê Thị Loan, tổ 11, phường Trần Hưng Đạo, thành phố Thái Bình

Tôi sinh ra, lớn lên ở thành phố này khi còn là một thị xã tiêu điều với một vài dây phố, những con đường heo hút, những công trình lịch sử để lại bị chiến tranh tàn

phá, không còn nguyên vẹn. Thời kỳ tem phiếu thiếu thốn đủ thứ. Rồi cả khi nghe tiếng máy bay địch lại vội vã xuống hầm trú ẩn. Bây giờ nhớ lại về thị xã xưa mà ngỡ như vừa mới đó. Chứng kiến những đổi thay của thành phố Thái Bình hôm nay thấy thật tự hào. Đời sống của người dân chúng tôi được cải thiện rõ rệt, con cháu có một môi trường giáo dục tốt nhất. Đường sá đi lại thuận lợi, nhiều khu vui chơi, giải trí cho các tầng lớp nhân dân.

Ông Phạm Đức Thái, tổ 9, phường Tiên Phong, thành phố Thái Bình

Tôi thấy diện mạo, cảnh quan đô thị đang thay đổi từng ngày. Các tuyến đường phố được quy hoạch đồng bộ, khang trang, sạch đẹp. Các công trình phúc lợi, các công trình công cộng được quan tâm đầu tư giải quyết. Nhiều công trình điểm nhấn như Đền thờ Bác Hồ, Quảng trường Thái Bình, công viên Kỳ Bá, hồ Ty Rượu và rất nhiều những công trình công cộng, khu đô thị, khu chung cư, các trường học và trụ sở làm việc của một số xã, phường. Tôi đánh giá rất cao vai trò, trách nhiệm của cấp ủy đảng, chính quyền thành phố đã quan tâm lãnh đạo, chỉ đạo đạt được nhiều thành tựu trong những năm qua.



...thành phố Thái Bình nay.



Tiếp tục phun thuốc trừ sâu cuốn lá nhỏ

NGÂN HUYỀN

Chiến dịch phun thuốc phòng, trừ sâu cuốn lá nhỏ và một số đối tượng sâu bệnh hại khác diễn ra từ ngày 29/4 - 3/5 được các địa phương và nông dân trong tỉnh chấp hành nghiêm túc. Tuy nhiên, qua kết quả kiểm tra nhanh trên đồng ruộng sau phun 3 ngày, mật độ sâu cuốn lá nhỏ sống trung bình từ 40 - 60 con/m², nơi cao 200 - 300 con/m², cục bộ 500 - 600 con/m²; lượng trứng nơi cao còn từ 100 - 150 quả/m², cục bộ 250 - 300 quả/m²; diện tích chưa phun thuốc mật độ sâu từ 400 - 600 con/m², trứng khoảng 200 - 300 quả/m².

Gieo cấy 20 mẫu ruộng, những ngày qua, ông Vũ Ngọc Dũng, xã Vũ Thắng (Kiến Xương) thường xuyên ra đồng theo dõi sinh trưởng, phát triển của lúa đồng thời kiểm tra diễn biến sâu bệnh hại.

Vạch từng khóm lúa kiểm tra, ông Dũng cho biết: Mật độ sâu cuốn lá nhỏ và rầy nâu năm nay rất cao, gấp nhiều lần so với năm trước nên tôi thuê thiết bị bay không người lái để phun thuốc đúng lịch, kết hợp 3 loại thuốc phòng, trừ sâu cuốn lá nhỏ, rầy, bệnh khô vằn. Ruộng này tôi phun ngày 29/4, đến ngày 2/5 được 3 ngày, tuy nhiên qua kiểm tra, rầy và sâu cuốn lá nhỏ vẫn còn. Đợt phòng, trừ lần này có ý nghĩa quan trọng, quyết định đến năng suất lúa xuân nên tôi sẽ tổ chức phun lần 2 theo đúng khuyến cáo của cơ quan chuyên môn.

Hết ngày 2/5, huyện Đông Hưng phun được 10.900ha trong tổng số 11.200ha lúa xuân, đạt tỷ lệ 97%. Ông Lê Quý Thắng, Trưởng phòng Nông nghiệp và Phát triển nông thôn huyện cho biết: Bám sát chỉ đạo của tỉnh và ngành nông nghiệp, huyện đã ban hành công điện, công văn chỉ đạo kèm hướng dẫn của cơ quan chuyên môn

để tổ chức thực hiện hiệu quả chiến dịch phun thuốc phòng, trừ sâu bệnh từ ngày 29/4 - 3/5. Cùng với việc tổ chức họp triển khai, huyện chỉ đạo các địa phương rà soát đến từng hộ, đặc biệt là các hộ tích tụ, tập trung ruộng đất gieo cấy quy mô lớn để vận động, định hướng thuê thiết bị bay không người lái phun thuốc bảo đảm tiến độ, hiệu quả phòng, trừ. Huyện cũng thành lập các đoàn kiểm tra việc kinh doanh, cung ứng thuốc bảo vệ thực vật, bảo đảm chất lượng, số lượng thuốc tới tay người dân.

Theo tổng hợp của Chi cục Trồng trọt và Bảo vệ thực vật, diện tích cần phòng, trừ sâu bệnh toàn tỉnh trong chiến dịch từ ngày 29/4 - 3/5 là 74.115ha. Hết ngày 2/5, toàn tỉnh đã phun được 73.564ha, đạt 99,3% kế hoạch, trong đó có khoảng 7.500ha lúa được phun bằng thiết bị bay không người lái. Khoảng 60% diện tích chấp hành tốt lịch chỉ đạo của tỉnh, thuốc theo khuyến cáo của cơ quan chuyên môn.

Bà Nguyễn Thị Nga, Phó Giám đốc Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn cho biết: Sâu cuốn lá nhỏ

vụ xuân năm nay có mật độ cao hơn rất nhiều so với vụ xuân 2023 và trung bình nhiều năm. Theo điều tra trước phun, mật độ sâu non tuổi 1, 2 và trứng diện xanh non trung bình 200 - 300 con (quả)/m², nơi cao 500 - 700 con (quả)/m², cục bộ lên đến trên 1.000 con/m². Qua kết quả kiểm tra nhanh trên đồng ruộng sau phun 3 ngày mật độ sâu sống trung bình từ 40 - 60 con/m², nơi cao 200 - 300 con/m², cục bộ 500 - 600 con/m²; lượng trứng nơi cao còn từ 100 - 150 quả/m², cục bộ 250 - 300 quả/m²; diện tích chưa phun thuốc mật độ sâu từ 400 - 600 con/m², trứng khoảng 200 - 300 quả/m². Ngành nông nghiệp khuyến cáo các huyện, thành phố tập trung chỉ đạo các xã, phường, thị trấn, HTX DVNN kiểm tra đồng ruộng, điều tiết nước hợp lý để thuận lợi cho lúa trở bông phơi màu, không bón đạm nuôi đồng nuôi hạt; chỉ đạo phun thuốc trừ sâu cuốn lá nhỏ đợt 2 từ ngày 4 - 8/5; ước diện tích phải phun trừ toàn tỉnh 62.000ha, cơ bản tập trung ở trà lúa trở bông sau ngày 5/5. Ngoài ra, hiện nay trên đồng ruộng, mật độ rầy nơi cao còn từ 700 - 1.500 con/m², cục bộ từ 3.000 - 4.000 con/m². Do đó, ngành nông nghiệp khuyến cáo bà con chủ động kiểm tra và trừ rầy trên diện tích có mật độ cao, chỉ đạo phun phòng bệnh đạo ôn cổ bông đối với các giống lúa nhiễm bệnh 2 lần: lần 1 khi lúa thấp tho trở; lần 2 khi lúa trở thoát hoàn toàn.

Dự kiến đến ngày 10/5, toàn tỉnh lúa trở được khoảng 30.000ha, đến ngày 20/5 trở được khoảng 67.000ha. Nhìn chung, các trà lúa sinh trưởng tốt và tương đối đồng đều. Để hạn chế thấp nhất thiệt hại, bà con nông dân cần tuân thủ các hướng dẫn của ngành chuyên môn, tranh thủ thời tiết, gấp rút ra đồng phun thuốc trừ sâu cuốn lá nhỏ trước ngày 8/5.



Cán bộ ngành nông nghiệp kiểm tra, đánh giá mật độ sâu bệnh sau chiến dịch phun thuốc từ ngày 29/4 đến ngày 3/5.



Ông Vũ Ngọc Dũng, xã Vũ Thắng (Kiến Xương) thường xuyên ra đồng kiểm tra diễn biến sâu bệnh hại.

CHIẾN THẮNG ĐIỆN BIÊN PHỦ

Trang sử vàng chói lọi

(Tiếp theo và hết)

KỲ 4: THÁI BÌNH “CHIA LỬA” CÙNG ĐIỆN BIÊN

TIẾN ĐẠT

Ngày 7/5/1954, quân và dân ta đã làm nên chiến thắng lịch sử Điện Biên Phủ “Lừng lẫy năm châu, chấn động địa cầu” kết thúc thắng lợi cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp xâm lược, đánh dấu bước phát triển mới trong cuộc đấu tranh của nhân dân thế giới, vì hòa bình, độc lập dân tộc và chủ nghĩa xã hội. Trong niềm vui chung ấy, nhân dân Thái Bình rất tự hào khi đã kể vai sát cánh, đóng góp sức người, sức của “chia lửa” cùng Điện Biên đánh Pháp.

Những ngày ở “chảo lửa” Điện Biên

Đã 70 năm qua đi sau ngày đại thắng 7/5/1954, với cựu chiến binh (CCB) Nguyễn Duy Phụ, xã Quỳnh Thọ (Quỳnh Phụ) vẫn luôn giữ gìn cẩn thận chiếc áo trấn thủ và chiếc ang gỗ - kỷ vật cùng ông trải qua mưa bom bão đạn tại chiến

trường Điện Biên. CCB Nguyễn Duy Phụ chia sẻ: Tháng 11/1953, sau thời gian huấn luyện ở Thanh Hóa, tôi nhận lệnh hành quân lên Điện Biên Phủ, mất gần 3 tháng mới hành quân tới nơi. Vì là vùng địch đóng quân nên khi hành quân lên đến Điện Biên Phủ, chúng tôi gần như giấu kín bí mật về lai lịch, tôi được biên chế vào Trung đoàn 9, Sư đoàn 304 và là chiến sĩ sử dụng pháo. Pháo thì tôi được học và dùng các loại pháo 75mm của Nhật, rồi chuyển sang dùng pháo 75mm của Mỹ, pháo của Đức, rồi pháo 85mm. Đơn vị của tôi chủ yếu phối hợp với các đơn vị bạn, hỗ trợ về pháo binh nếu có yêu cầu. Mỗi khẩu pháo có 32 chiến sĩ hỗ trợ, sau khi tháo rời chúng tôi sẽ tập kết đến khu vực được yêu cầu, tham gia đào hào, hầm cho pháo, lắp đặt pháo xong thì các chiến sĩ vào đúng vị trí của mình. Tiểu đội của tôi khi đó lại rút ra phía sau để bảo toàn lực lượng, khi nào có lệnh thì sẽ tham gia đánh và di chuyển pháo sang khu vực

khác theo lệnh của trên. Kéo pháo lên đã vất vả nhưng anh em chiến sĩ đơn vị tôi cũng vất vả không kém bởi mỗi khi có yêu cầu chi viện pháo binh thì chúng tôi phải băng rừng, lội suối, vác hàng trăm ki-lô-gam vũ khí, đạn dược trên người đi bộ xuyên rừng để tiếp viện kịp thời cho các đơn vị của ta.

CCB Phạm Văn Cự, xã Chí Hòa (Hưng Hà) nhớ lại những ngày lên Điện Biên đánh Pháp: Khi chúng tôi ở đồi D tiến công xuống lòng chảo Điện Biên thì rất vất vả, đường sá lầy lội, anh em chiến sĩ phải công nhau, rồi khiêng cáng đưa người bị thương ra bệnh viện. Anh em trong đơn vị thường động viên nhau rằng Tổ quốc ta, đất nước ta bị quân Pháp xâm lược, nếu như ta không vùng lên chiến đấu, sẵn sàng hy sinh thân mình vì Tổ quốc thì chúng ta cũng sẽ bị chúng giết chết. Chính vì thế, anh em chiến sĩ ai cũng quyết tâm đánh đuổi giặc Pháp ra khỏi Việt Nam.

CCB Nguyễn Duy Phụ và Phạm Văn Cự là hai trong số hàng nghìn người con Thái Bình đã tình nguyện tham gia chiến dịch Điện Biên Phủ. Từ ngày 1/5 - 7/5/1954, quân ta đánh chiếm các cứ điểm phía Đông và mở đợt tổng công kích. Đêm ngày 6/5, tại đồi A1, trận chiến giữa ta và địch diễn ra quyết liệt, bộ đội ta xông lên tiêu diệt từng lô cốt, nổ phá từng hầm ngầm. Sau khi khối bộc phá gần 1 tấn phát nổ, khiến cho đất trời Tây Bắc rung chuyển, chỉ huy và những tên địch còn sống sót của quân đội Pháp đã ra hàng. Đến chiều ngày 7/5/1954, quân ta chiếm sở chỉ huy trung tâm, tại các cứ điểm ở Điện Biên Phủ quân địch kéo cờ trắng ra hàng.

Chung tay xây dựng Điện Biên phát triển

Trong cuộc chiến tại Điện Biên Phủ, nhân dân Thái Bình đã nghe theo tiếng gọi

của Đảng và Hồ Chủ tịch, vượt qua mọi khó khăn, gian khổ, bom đạn của địch, huy động sức người, sức của cho mặt trận, sẵn sàng hy sinh, tham gia chiến đấu tiêu diệt quân thù. Từ tháng 2 - 5/1954, tỉnh Thái Bình đã bổ sung cho bộ đội chủ lực gần 3.000 người; hàng nghìn dân công; huy động hàng trăm phương tiện, hàng nghìn ngày công để gánh gạo, vũ khí, thuốc men phục vụ chiến dịch Điện Biên Phủ. Thái Bình đã đóng góp cho nhà nước 63.000 tấn gạo, hàng nghìn chiến sĩ, thanh niên xung phong, dân công hỏa tuyến đã xung phong lên đường, trực tiếp tham gia chiến dịch và có hơn 2.500 người đã phải để lại một phần xương máu ở chiến trường, 268 người đã hy sinh. Nhiều người con Thái Bình đã làm rạng danh quê hương Thái Bình như: Đại tướng Hoàng Văn Thái, Tổng tham mưu trưởng Quân đội nhân dân Việt Nam tại chiến dịch Điện Biên Phủ; Anh hùng Tạ Quốc Luật bất sống tướng De Castries; Thượng tướng Đào Đình Luyện, Tham mưu trưởng Sư đoàn 312. Nhiều gia đình có từ 2 - 3, thậm chí là 5 anh em cùng tham gia chiến dịch Điện Biên Phủ như: CCB Phạm Ngọc Thát (thị trấn Tiên Hải), CCB Nguyễn Quang Mộc (Quỳnh Hội, Quỳnh Phụ), CCB Nguyễn Viết Lương (Quỳnh Thọ, Quỳnh Phụ)... Bà Nguyễn Thị Thơi, quê xã Quỳnh Hội (Quỳnh Phụ) cho biết: Tôi theo bố mẹ lên kiến thiết và xây dựng Điện Biên từ cuối những năm 50 của thế kỷ trước. Khi đó, tôi ấn tượng nhất là những gì còn sót lại sau chiến dịch Điện Biên Phủ còn hiện hữu ngoài đường sá, xe tăng, xe tải, dây thép gai vẫn còn rất nhiều. Mỗi dịp đến ngày kỷ niệm chiến thắng Điện Biên Phủ, tôi đều cùng con cháu đến thắp hương tại Nghĩa trang Liệt sĩ Quốc gia A1 để tri ân công ơn của các anh hùng liệt sĩ.

70 năm sau chiến thắng Điện Biên Phủ, từ năm 1964, nhiều đợt di dân được tổ chức và hàng nghìn con em Thái Bình đã rời quê, sát cánh cùng nhân dân các dân tộc Điện Biên xây dựng và bảo vệ một Điện Biên giàu đẹp. Điện Biên và Thái Bình tuy xa nhưng tình anh em luôn gắn bó sâu nặng. Những thành quả Điện Biên đạt được hôm nay có đóng góp không nhỏ của nhân dân Thái Bình và đó cũng là việc làm thiết thực để tri ân, ghi nhớ sự hy sinh của các anh hùng liệt sĩ của cả nước nói chung, tỉnh Thái Bình nói riêng trên mảnh đất này.



Cựu chiến binh Nguyễn Duy Phụ (người ngoài cùng bên phải) luôn giữ gìn cẩn thận những kỷ vật thời chiến đấu tại Điện Biên Phủ.



Người Thái Bình luôn chung sức xây dựng Điện Biên phát triển.

Một thoáng với Điện Biên

LẠI TÂY DƯƠNG

Thành phố Thái Bình

Hoa ban nở trắng núi rừng
Đường lên Tây Bắc trập trùng quanh co
Tiếng khèn ản giữa nương ngô
Xốn xang gọi bạn ngân ngơ ráng chiều.

Thẹn thùng trong chiếc khăn piêu
Mấy cô gái Thái lưng đeo gùi mây
Một thời đạn xối, bom cay
Bốn bề khói lửa bủa vây bản làng.

Mường Phăng vẫn đỏ vườn cam
Tiếng hò kéo pháo còn vang thuở nào
Hỏi đâu địa đạo, chiến hào
Bước chân thần tốc tiến vào Mường Thanh.

Bao người dâng hiến tuổi xanh
Viết thiên diễn sử rạng danh anh hùng
Năm châu, bốn biển lấy lòng
Mặt trời chiếu rọi khắp vùng nước non.

Hành hương về với cội nguồn
70 năm ấy đã tròn ước mơ
Ngắm thành phố đẹp như thơ
Bên dòng Nậm Rốm đôi bờ xôn xao.

Cảm xúc Điện Biên Phủ

TRƯỜNG THIÊN

Đắk Lắk

70 năm chiến thắng Điện Biên
Âm vang đâu đây “hò kéo pháo”
Những chiến binh xưa giờ không còn nhiều nữa
Nước mắt lặng thầm rơi...

Phải đổi lấy bao nhiêu xương máu
Cho nước non nở được nụ cười
Phải đổi bao nhiêu mất mát
Cho muôn lớp người Việt Nam yên vui!

Trong muôn ngàn đóa hoa dâng thành kính
Chợt nghẹn thắt lòng
Nhớ Đại tướng không người
Người tạc tượng Điện Biên giữa lòng nhân loại
Để yêu thương, nhân nghĩa ngất cao đầu
Và bạo ngược, cường quyền khiếp đảm
Một dân tộc anh hùng trước thử thách, gian lao

70 năm mà ngỡ mới hôm nào
Điện Biên Phủ ngân bài ca bất diệt
Lắng phút giây trong mệnh mang hồn nước
Lòng gọi thầm hai tiếng: “Việt Nam!”.

Thăm chiến trường xưa

BÙI MINH KHANG

Đồng Dương, Đồng Hới

Về thăm kỳ tích Điện Biên
Sao vui đẹp thế, khác miền dưới xuôi
Hoa ban nở trắng núi đồi
Nhớ bao kỷ niệm, một thời xa xưa.

Cùng em tái đạn đêm mưa
Vượt bao đèo dốc, vẫn chưa sờn lòng
Tâm tư luôn muốn hằng mong
Diệt tan giặc Pháp, lập công chiến trường.

Bên em năm sáu ngày thương
Mở màn vào trận, chiến trường rộn vang
Cùng em nằm dưới vòm hang
Thiếu từng hạt gạo, bản làng xa xôi.

Đánh tây lịch sử ghi rồi
Về Điện Biên nhớ, một thời xa xưa
Đi tìm em khắp buổi trưa
Dọc ngang thành phố, mà chưa thấy cùng.

Điện Biên ơi, thật hào hùng
Giờ đây thành phố từng bừng cờ hoa
Điện Biên lịch sử nước nhà
Chiến công hiển hách bài ca sáng ngời.

Điện Biên nằm giữa núi đồi
Sao mà đẹp thế sáng ngời Điện Biên
Thành phố nay đã mang tên
Thắng tây vang dội ghi tên sử vàng.

Điện Biên ơi, thật vẻ vang
Chiến công hùng mạnh, ngang hàng Á, Âu
Việt Nam ơi, đẹp muôn màu
Điện Biên sáng tỏa, đẹp giàu Việt Nam.

Nhớ một loài hoa

ĐINH NGỌC TIẾN

Nguyên chiến sĩ lái xe Trường Sơn
Tự Tân, Vũ Thư

Em là hoa của núi rừng
Đôi mùa năm ấy tôi từng đi qua
Dừng chân ngắt một nhành hoa
Áp ôm kỷ niệm, đường ra chiến trường.

Sắc hoa màu tím thân thương
Tháng năm còn mãi vấn vương trong lòng...
Trường Sơn mây núi trập trùng
Quân đi, nắng lửa mưa rừng sớm trưa
Nặng lòng màu tím hoa mua
Thủy chung... hoa vẫn đợi chờ người đi!





CHÍNH TÔNG NGÃM SỰ

Tháng 3 năm Mậu Tý (1288), sau khi quân dân Đại Việt đập tan mưu đồ xâm lăng của quân Nguyên Mông, chiến trường im tiếng gươm khua, Thượng hoàng Trần Thánh Tông và vua Trần Nhân Tông cùng quần thần trở về kinh thành Thăng Long mở đại lễ mừng thắng trận thi nơi Bắc phương, để vương nhà Nguyên là Hốt Tất Liệt lại hạ đao xử tội tướng lĩnh bại trận. Cùng mùa xuân ấy, vua Trần cùng các vương hầu về Long Hưng bái yết tổ tiên, đem đám tàn binh vương vãi chiến trường về làm lễ tế cờ. Câu thơ của vị hoàng đế trẻ tuổi còn vang vọng: “Xã tắc lưỡng hồi lao thạch mã/ Sơn hà thiên cổ điện kim âu”. Nhà vua tiến hành thực hiện một số biện pháp cấp bách để xây dựng lại đất nước sau khi đã bị chiến tranh tàn phá nhằm củng cố tiềm lực quốc gia cho mọi biến động có thể xảy ra.

QUANG VIÊN

Giang sơn Đại Việt nhỏ bé đã kinh qua hai cuộc chiến tranh (1285, 1288) với đội quân bạo tàn và hùng mạnh nhất thời bấy giờ là Nguyên Mông và khi chiến thắng cũng là lúc vua tôi nhà Trần phải tập trung mọi nỗ lực để xây dựng lại những gì đã bị quân giặc đốt phá. Miễn giảm tô thuế và tạp dịch cho nhân dân là biện pháp cấp bách. Bởi trước đó, để bảo đảm đánh chắc, thắng chắc, tháng 6 năm 1285, các vua Trần quyết định lấy thêm lực lượng ở Long Hưng, bổ sung thêm lương thảo rồi ngược dòng sông Hồng tiến đánh quân Nguyên Mông. Thế nước Đại Việt trở lại hùng mạnh, đẩy quân giặc lâm vào bị động, túng quẫn. Sử cũ ghi: Tổng quản Trương Hiến ở Đại Mang phải hạ giáo đầu hàng. Quân giặc ở Tây Kết cũng “hồn bay, phách lạc”. Các cánh quân của nhà Trần tập hợp lại với nhau tạo nên một sức mạnh như thế chẻ tre, khiến quân Nguyên Mông tan tác trên khắp các chiến trường.

Các nguồn khảo luận khẳng định, Long Hưng - Kiến Xương, cả một dải giang sơn thấm đẫm máu quân thù, nơi tông miếu xã tắc nhà Trần cũng không được ngủ yên nhưng điều không thể phủ nhận được chính là thể trận lòng dân của nhà Trần mà người dân Long Hưng thực hiện rất thành công, đem lại chiến công vang dội. Một căn cứ địa vững chắc, một thể trận lợi hại phòng tuyến chống quân xâm lược phương Bắc của Đại Việt, điều này đã giúp tướng soái quân sự lỗi lạc nhà Trần vạch ra kế sách đánh giặc chủ động, táo bạo và độc đáo. Nhân dân các lộ Đông - Nam thêm niềm tin vào sức mạnh quân triều đình, cùng trăm họ hết lòng giúp vương tộc nhà Trần liên tiếp chiến thắng quân thù. Đại Việt sử ký toàn thư chép: “Tháng 4 mùa hạ bàn định công dẹp giặc Nguyên, tiến phong Hưng Đạo Vương làm đại vương, Hưng Vũ Vương làm khai quốc công, Hưng Nhượng Vương làm tiết độ sứ. Ai có công to được ban quốc tính. Trần Khắc Chung được dự vào đồng thời cho làm đại hành khiển. Đỗ Hành chỉ được phong quan nội hầu vì khi bắt được Ô Mã Nhi mà không dâng cho nhà vua, lại dâng cho Thượng hoàng. Hưng Trí Vương không được thăng trật vì đã có chiếu cho người Nguyên về nước, các tướng không được cản trở mà Vương còn đón đánh. Cho Man trưởng



Thi pháo đất, một trong những hình thức luyện quân thời nhà Trần, thế kỷ XIII ở Long Hưng, đã trở thành trò chơi dân gian độc đáo được duy trì tại lễ hội đền Trần, xã Tiến Đức (Hưng Hà).

Lạng Giang là Lương Uất làm trại chủ Quy Hóa, Hà Tất Năng làm quan phục hầu vì có đem quân người Man ra đánh bại giặc, việc thường tước xong, còn có người chưa bằng lòng. Thượng hoàng bèn bảo: “Các khanh quả biết giặc Hồ không lại vào cướp nữa thì hãy nói rõ cho trăm biết. Dù có thắng đến cực phẩm, trăm cũng không tiếc gì. Nếu không vậy mà đã vội thưởng hậu hết thì vạn nhất giặc Hồ lại đến và các khanh lại có công thì trăm sẽ lấy gì mà thưởng, để khuyến khích thiên hạ”. Trước những nguy cơ chiến tranh tới gần, vua Trần Nhân Tông liền cho thiết triều khẩn cấp. Sử cũ ghi rằng: “Vào tháng 6 sai các vương hầu tôn thất mộ binh và nắm vững quân thuộc hạ của mình”. Chính sử ghi: Trong một cuộc thiết triều, vua đã hỏi Trần Hưng Đạo: “Thế giặc năm nay thế nào?”. Trần Hưng Đạo trả lời: “Nước ta thái bình lâu ngày, dân không biết việc binh, nên năm trước quân Nguyên xâm lấn, hoặc có người đầu hàng trốn tránh. Nhờ uy binh của tổ tông và thần vũ của bề hạ mà đã quét sạch

được rợ Hồ. Nay nếu nó lại sang thì quân ta đã quen việc đánh dẹp, mà quân nó thì ngại việc đi xa. Và lại, nó đã cách về sự thất bại của Hằng và Quán, nên quân Nguyên không có lòng chiến đấu nữa. Cứ ý thần xem, thì tất đánh tan được chúng”. Hưng Đạo Vương đã nhận định đúng về sự thất bại của quân dân nhà Trần trong cuộc chiến tranh ác liệt với quân Nguyên Mông hưng bạo sắp sửa xảy ra. Bằng cái nhìn chiến lược về cuộc chiến, vua tôi nhà Trần thấy toát lên một niềm tin mạnh mẽ vào khả năng chiến đấu và sẵn sàng chiến đấu của quân dân Đại Việt với sự lãnh đạo sáng suốt của các vị vua Trần, trong đó có vua Trần Nhân Tông. Dẫn nguồn khảo luận ở trên, sử liệu Đại Việt sử ký toàn thư khẳng định vai trò, vị trí quan trọng số 1 trong cuộc chinh chiến với Nguyên Mông của Đại Việt, vua Trần Nhân Tông. Bởi, sử liệu ghi: “...Đỗ Hành chỉ được phong quan Nội hầu vì khi bắt được Ô Mã Nhi mà không dâng cho nhà vua (ý chỉ vua Trần Nhân Tông), lại dâng cho Thượng hoàng

(Trần Thánh Tông). Hưng Trí Vương Trần Quốc Nghiễn không được thăng trật (giữ nguyên chức vị, không ban thưởng) vì đã có chiếu cho người Nguyên về nước, các tướng không được cản trở mà Vương còn đón đánh...”. Từ trích dẫn của Đại Việt sử ký toàn thư cho thấy, trong hai cuộc kháng chiến chống quân Nguyên Mông (1285, 1288), vua Trần Nhân Tông là người thống lĩnh toàn bộ chiến cục, trong đó Thượng hoàng Trần Thánh Tông có vai trò cố vấn và tham chiến trực tiếp trên chiến trường không ai khác ngoài Quốc công Tiết chế Hưng Đạo Đại vương Trần Quốc Tuấn.

Để giành thế chủ động trên chiến trường, nghênh chiến với quân giặc bạo tàn, Đại Việt đã ráo riết chuẩn bị phương tiện, nhân lực và khí tài để chiến đấu bảo vệ non sông với niềm tự tin mạnh mẽ vào chiến thắng cuối cùng. Năm Đinh Hợi (1287) vừa qua đi, niềm tin tất thắng được củng cố bền vững cho cuộc đại chiến 1288. Sử cũ ghi: “...tháng 2,(...) có quan chấp chính xin tuyển người mạnh khỏe làm lính để tăng số quân. Hưng Đạo Vương đã không đồng ý, ngài tâu với vua Trần rằng: “Quân cần tinh, không cần nhiều. Dù nhiều đến như Bồ Kiên có 100 vạn quân, có làm gì được đâu?”. Vua Trần Nhân Tông nghe vậy không đồn quân bắt lính, nhà vua còn “đại xá thiên hạ”, thể hiện chính sách ổn định lòng dân. Đợt đại xá lần này cách đợt trước chưa đầy nửa năm. Nhà vua yêu cầu thuộc hạ khẩn trương thực hiện, bởi trong lúc vận nước nguy nan, giặc ngoài rình rập thì việc đại xá thiên hạ thể hiện tính nhân đạo của triều đình nhà Trần và thể hiện tình cảm, trách nhiệm của nhà vua với muôn dân.

Với sự chuẩn bị về tinh thần lẫn vật chất như vậy, quân dân Đại Việt sẵn sàng đón nhận các cuộc chiến đấu ác liệt nhằm bảo vệ non sông gấm vóc của mình. Cuối năm 1287 bước sang đầu năm 1288, Trần Nam vương Thoát Hoan hần học vì bại trận đã quyết quay trở lại Đại Việt để rửa nhục. Hần cầm đầu toán quân 50 vạn binh chủ lực, khát máu, được trang bị thêm những chiến thuyền cỡ lớn. Tháng 2 năm 1288, chúng đặt chân tới kinh thành Thăng Long. Không thấy có sự phản kháng nào, chúng giật mình. Lúc đó, tham chính Ô Mã Nhi hần học vì bị coi thường đã đốc thúc quân lính tức tốc tìm đường đuổi bắt các vua Trần. Đám thủy quân của Ô Mã Nhi đi dọc các triền sông, tràn về Long Hưng lòng sục tàn phá làng quê yên bình, nơi có mộ phần của tổ tiên nhà Trần nhưng chúng không hề thấy dấu vết, thăm hỏi các vua Trần.



Bác sĩ **BÙI VŨ KHỨC**

Trong thiên nhiên thì có lục khí: PHONG (gió), HÀN (lạnh), THỦ (nặng), THẤP (ấm ướt), TÁO (khô ráo), HỎA (lửa, nóng). Lục khí mà xâm nhập vào cơ thể gây ra bệnh thì gọi đó là lục tà.

PHẢI GIÓ là hiện tượng cơ thể đột ngột nhiễm gió hoặc nhiễm mưa hay nhiễm khí lạnh, thông qua đường mũi miệng và lỗ chân lông xâm nhập vào cơ thể, khiến cho cơ thể bị mất cân bằng âm dương, mất cân bằng hàn nhiệt; gây rối loạn khả năng bài tiết mồ hôi và sinh ra hiện tượng cảm. Theo đông y gọi đó là cảm phong hàn. Theo tây y gọi là cảm không rõ nguyên nhân.

Hiện tượng phải gió, ở mỗi vùng miền có cách gọi khác nhau như: phải gió, trúng gió hoặc là ngộ gió.

PHẢI GIÓ XẢY RA TRONG ĐIỀU KIỆN NÀO?

- Có thể xảy ra bất kỳ lúc nào nhưng thường là những khi chuyển mùa, trời mưa, khí lạnh hoặc thay đổi thời tiết.
- Hay xảy ra vào ban đêm, sáng sớm, lúc ngủ dậy, mở cửa đi ra ngoài đột ngột...
- Có thể gặp ở bất cứ ai nhưng dễ gặp ở những người yếu, có bệnh nền, phụ nữ sau sinh đẻ, người có sức đề kháng kém, người vừa uống nhiều rượu, bia...

CÁC BIỂU HIỆN NGAY KHI BỊ PHẢI GIÓ

Tùy theo mức độ nặng nhẹ mà có thể gặp một số các biểu hiện như: Người ớn lạnh, run mình, nổi gai ốc...; chóng mặt, đau đầu, sổ mũi, hắt hơi, có thể nôn mửa...; toàn thân và vai gáy đau nhức...

PHẢI GIÓ LÀ GÌ?



Ảnh minh họa

Trường hợp nặng có thể bị méo miệng và nhân trung lệch về một bên, không nhắm được kín mắt, chảy nước mắt và nước miếng, có thể liệt nửa mặt, vẹo cổ...

XỬ LÝ THẾ NÀO KHI BỊ PHẢI GIÓ

- Ngay lập tức người bệnh phải được di chuyển vào phòng ấm, không có gió lùa.
- Xoa dầu gió vào: mũi, hai bên thái dương (huyệt thái dương), giữa đỉnh đầu (huyệt bách hội), giữa 2 cung lông mày (huyệt ấn đường), chỗ hõm hai bên chân tóc sau gáy (huyệt phong trì), xoa dọc từ cằm xuống cổ đến hõm ức (huyệt thiên đột); xoa vào 2 gan bàn chân huyệt dũng tuyền).
- Day bấm (chìm, chậm, sâu) vào huyệt

nhân trung (điểm giữa khe môi trên, ở giữa 2 lỗ mũi). Đồng thời day bấm vào các điểm huyệt đã xoa dầu gió.

- Uống 1 cốc nước ấm pha đường với 1 nhánh gừng tươi giã nát, giúp làm ấm cơ thể khi bị trúng gió.
- Đối với người bị bất tỉnh, cần bấm huyệt nhân trung mạnh và gọi hỏi cho bệnh nhân tỉnh lại. Đặt bệnh nhân nằm đầu thấp hơn chân để tăng lượng máu nuôi dưỡng não, để tư thế nằm nghiêng đầu sang một bên (tránh tụt lưỡi hoặc hít phải chất nôn vào phổi), đắp chăn ấm, tránh gió lùa.
- Khi bệnh nhân tỉnh táo hoàn toàn có thể cho ăn cháo hành, tía tô để nhanh hồi phục.

- Lưu ý: Trong trường hợp bệnh nhân không tỉnh lại, hoặc có các biểu hiện trầm trọng như: lơ đãng, mệt mỏi, khó thở, hãy đưa ngay tới cơ sở y tế gần nhất để điều trị.

PHÒNG TRÁNH PHẢI GIÓ

- Người già, phụ nữ sau sinh, người có bệnh nền, sức đề kháng kém, cần thận trọng mỗi khi đi ra trời mưa, gió, lạnh, sáng sớm hoặc ban đêm.
- Mỗi khi ngủ dậy, nên nằm trên giường mười phút để xoa day: mặt, tai, mũi, mắt, cổ gáy, đầu tóc... và hít thở thật sâu, sau đó rồi hãy dậy đi ra khỏi giường.
- Mùa đông, trời nồm, hoặc trời có mưa, gió lạnh; khi đi ra ngoài nên xoa dầu gió vào các huyệt như đã giới thiệu ở trên.
- Luôn giữ ấm chân, đầu, cổ và cơ thể khi trời lạnh.

PHÂN BIỆT PHẢI GIÓ VÀ ĐỘT QUY

Không ít người nhầm lẫn giữa trúng gió với đột quy, nhưng đây hoàn toàn là hai hiện tượng khác nhau.

- Nguyên nhân gây trúng gió là do sự hoạt động quá mức của hệ thần kinh đối giao cảm khiến cho tim đập chậm lại còn mạch máu bị giãn nở ra và huyết áp tụt xuống.
- Đột quy xảy ra do ngưng trệ đột ngột dòng máu cung cấp cho não cùng với hệ thần kinh trung ương.
- Để tránh nhầm lẫn đột quy với trúng gió khiến cho việc xử lý sai, cần nhớ rằng:
 - + Yêu cầu người bệnh cười mỉm, những người không thể cười được, thường là thiên về bị đột quy.
 - + Hỏi một vài câu đơn giản nếu người bệnh không thể trả lời hoặc không thể trả lời trọn câu và rõ chữ tức là đã bị đột quy.
 - + Yêu cầu người bệnh giơ hai tay lên cao, nếu không thực hiện được động tác này tức là bị đột quy chứ không phải bị trúng gió.
 - + Người đang khỏe mạnh nếu bỗng nhiên nằm xuống, sốt trong người thì có thể là bị trúng gió. Nhưng nếu sờ thấy lạnh thì nguy cơ bị đột quy.
- Những trường hợp đột quy thì phải đưa ngay đến cơ sở y tế càng sớm càng tốt.

HỘP THƯ BẠN ĐỌC



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Phạm Minh Giang, Thiên Tân (thành phố Thái Bình); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Tạ Xuân Sinh (Hưng Hà); Đào Minh Anh (Kiến Xương); Đỗ Văn Dũng (Bộ CHQS tỉnh); Bình Văn (Công an tỉnh); Lại Hợp Khánh (Bộ đội Biên phòng tỉnh); Phạm Nụ (Ban CHQS huyện Hưng Hà); Hồ Hiền (Đài TTTH Thái Thụy); Tô Phụng (Đài TTTH Đông Hưng); Mạnh Tường (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Thu Hường (Đài TTTH Tiền Hải); Đặng Thị Thót (Hải Phòng); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Lê Thị Kết, Nguyễn Thị Loan (Hà Nội); Nguyễn Hồng Quang (Hà Giang); Nguyễn Gia Long, Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Ngọc Minh Anh (Thành phố Hồ Chí Minh); Đoàn Trung Phong, Nguyễn Thị Thủy (Nghệ An); Trần Thanh Tuấn, Ngô Trọng Nghĩa (Trà Vinh); Lê Hứa Huyền Trân (Bình Định); Trần Kế Hoàn (Nam Định)...

Kỷ niệm 70 năm chiến thắng Điện Biên Phủ (7/5/1954 - 7/5/2024) và kỷ niệm

134 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2024), CTV Đào Minh Anh có thơ "Sức mạnh tinh thần, trí tuệ Việt Nam"; CTV Ngô Ngọc Thơ có chùm thơ về Điện Biên như: "Điện Biên nhớ mãi tên Người"; "Người thầy ra trận", "Điện Biên ngày nay", "Trở lại Điện Biên", "Hà Nội - Việt Nam anh hùng" và chùm tiểu phẩm vui; CTV An Viên có bài "Đôi dép cao su huyền thoại của ông tôi"; CTV Đoàn Trung Phong có thơ "Tháng 5 nhớ Người"; CTV Nguyễn Tường Thuật có bài: "Về Kim Liên mùa sen nở", "Ghi sâu lời dạy của Bác"; CTV Lê Thị Ngọc Nữ có thơ "Hình bóng Bác"; CTV Thu Đình có tản văn "Bàn tay ta làm nên tất cả"; CTV Trần Thanh Tuấn có thơ "Hồn quê"; CTV Tạ Xuân Sinh có bài "Chuyện về truyền thống gia đình anh hùng lực lượng vũ trang Tạ Quốc Luật"... CTV Lê Hứa Huyền Trân có truyện ngắn "Tia nắng"; CTV Lê Thị Ngọc Nữ có thơ "Thương quê"; CTV Ngô Trọng Nghĩa có tản văn "Tiếng rao miền ký ức"; CTV Đoàn Trung Phong có thơ "Em có về thăm trường cũ"; CTV Nguyễn Thị Thủy có tản văn "Tù Và - ngọn núi hồn quê";

CTV Trần Kế Hoàn có thơ "Đứng giữa câu ca", "Riu rít thủy triều"; CTV Nguyễn Gia Long có bài "Không nên để dài khi sử dụng đồ ăn thức uống của người lạ mời ở nơi công cộng"; CTV Nguyễn Thị Loan có bài "Các căn bệnh mùa hè ở trẻ và cách phòng tránh"...

Các tin, bài thời sự trong tỉnh, CTV Mạnh Tường có tin: Xã An Khê, huyện Quỳnh Phụ khai mạc lễ hội truyền thống đền Lộng Khê năm 2024; CTV Phạm Nụ có tin: Huyện Hưng Hà hoàn thành khám sức khỏe tuyển sinh quân sự đợt 1 năm 2024; CTV Văn Dũng có tin: Bộ CHQS tỉnh tổ chức hội thi bắn súng quân dụng quân đội và dân quân tự vệ tỉnh Thái Bình năm 2024 và tin: Tặng quà chiến sĩ Điện Biên; CTV Tô Phụng có tin: Huyện Đông Hưng hoàn thành thu thập thông tin điều tra dân số và nhà ở giữa kỳ năm 2024; CTV Lại Hợp Khánh có tin: Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh phối hợp với Ngân hàng Quân đội chi nhánh tỉnh Thái Bình bàn giao nhà cho hộ nghèo trên địa bàn biên giới biển Thái Bình; CTV Bình Văn có tin: Phòng Cảnh sát hình sự, Công an tỉnh Thái Bình triệt xóa tụ điểm đánh bạc phức tạp trên địa bàn xã Thụy Phong, huyện Thái Thụy. CTV Thu Hường có bài "Hiệu quả từ mô hình quản lý giáo dục, giúp đỡ người chấp hành xong án phạt tù tái hòa nhập cộng đồng". CTV Thiên Tân

có bài "Cảnh báo tình trạng sử dụng điện bẫy chuột". Bài viết cảnh báo thời điểm hiện nay, các trà lúa trên địa bàn tỉnh đang trong giai đoạn dễ nhánh rộ đến cuối đẻ nhánh, một bộ phận ở giai đoạn phân hóa đòng, làm đòng. Đây cũng là thời điểm bị chuột phá hoại nhiều. Tại một số cánh đồng, xuất hiện tình trạng người dân dùng điện để bẫy chuột tiềm ẩn nguy hiểm đến sức khỏe và tính mạng con người.

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 126, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!

GẮN BIỂN CÔNG TRÌNH...

(Tiếp theo trang 1)

tổng mức đầu tư 61 tỷ đồng. Công trình chính được xây dựng với hơn 5.500m² sàn, bố trí chủ yếu cho khối khám và một phần khối kỹ thuật nghiệp vụ; gồm 90 phòng chức năng, kho chuyên dụng, 5

phòng siêu âm, XQ, CT, 1 khu chạy thận nhân tạo và một phần khối nhà hành chính. Sau 24 tháng thi công và 1 tháng chạy thử hệ thống kỹ thuật, công trình đã hoàn thành đạt yêu cầu thiết kế, thời

gian thực hiện dự án rút ngắn 9 tháng.

Đây là công trình đầu tiên trên khu đất mới quy hoạch của Bệnh viện Đa khoa Tiền Hải nhằm giải quyết tình trạng quá tải, xuống cấp tại cơ sở cũ của bệnh viện, đồng thời từng bước xây mới bệnh viện sang khu đất mở rộng theo quy hoạch. Đây là dự án quan trọng của ngành y tế, giúp hiện đại hóa cơ sở vật

chất cũng như trang thiết bị y tế, đáp ứng nhu cầu khám, điều trị và chăm sóc sức khỏe của người dân trên địa bàn huyện Tiền Hải.

Tại buổi lễ, đồng chí Trần Quốc Vượng, nguyên Ủy viên Bộ Chính trị, nguyên Thường trực Ban Bí thư Trung ương Đảng cùng các đồng chí lãnh đạo tỉnh đã tiến hành nghi lễ gắn biển công trình.

KỶ HỢP HĐND TỈNH...

(Tiếp theo trang 1)



Đồng chí Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy phát biểu tại hội nghị.

Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy và đồng chí Nguyễn Quang Hưng, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh cơ bản thống nhất với dự kiến nội dung, chương trình kỳ họp, đồng thời làm rõ thêm nội dung một số tờ trình; khẳng định các tờ trình của UBND tỉnh trình kỳ họp đều cần thiết, cấp bách, phục vụ nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Đồng chí Bí thư Tỉnh ủy lưu ý một số vấn đề cần chuẩn bị chu đáo, triển khai thực hiện đúng chủ trương, đúng quy định để kỳ họp diễn ra bảo đảm chất lượng. Trong đó, cần phát huy tinh thần dân chủ, ý thức trách nhiệm, trí tuệ tập thể của các đại biểu HĐND tỉnh tham gia đóng góp ý kiến vào nội dung các tờ trình, tạo sự thống nhất, đồng thuận để các nghị quyết của HĐND tỉnh sau ban hành sớm đi vào cuộc sống, đặc biệt là các tờ trình liên quan đến sắp

xếp đơn vị hành chính cấp xã, công tác cán bộ...

Phát biểu kết luận, đồng chí Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh tiếp thu ý kiến của các đại biểu, nhấn mạnh đây là kỳ họp quyết định nhiều nội dung quan trọng, vì vậy phải làm thật tốt công tác chuẩn bị, bảo đảm nghiêm túc, kỷ lưỡng, chu đáo, đúng theo quy định của pháp luật. Đồng chí thống nhất kỳ họp dự kiến sẽ diễn ra vào sáng ngày 15/5/2024 tại Trung tâm hội nghị tỉnh. Đồng chí đề nghị UBND tỉnh chỉ đạo các sở, ngành liên quan chuẩn bị sớm các tờ trình, dự thảo nghị quyết, các ban HĐND tỉnh thẩm tra, các đại biểu nghiên cứu cho ý kiến; Văn phòng Đoàn đại biểu Quốc hội và HĐND tỉnh, các đơn vị liên quan phối hợp kiểm tra, rà soát, khẩn trương hoàn tất các khâu chuẩn bị, góp phần tổ chức thành công kỳ họp.

PHÁT ĐỘNG THÁNG CÔNG NHÂN...

(Tiếp theo trang 1)

Với chủ đề tháng công nhân năm 2024 là “Đoàn kết công nhân - triển khai nghị quyết”; tháng hành động về an toàn, vệ sinh lao động với chủ đề “Tăng cường bảo đảm an toàn, vệ sinh lao động tại nơi làm việc và trong chuỗi cung ứng”, Liên đoàn Lao động tỉnh chỉ đạo các cấp công đoàn trong tỉnh thăm hỏi, tặng quà công nhân lao động có hoàn cảnh khó khăn, bị tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp; tổ chức các hoạt động văn hóa văn nghệ chào mừng kỷ niệm 95 năm ngày thành lập Công đoàn Việt Nam (28/7/1929 - 28/7/2024); kiểm tra công tác bảo đảm an toàn, vệ sinh lao động tại các doanh nghiệp; khen thưởng công nhân lao động tiêu biểu trong lao động sản xuất; tổ chức thực hiện có hiệu quả các phong trào thi

đua yêu nước, trọng tâm là các phong trào “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”, “Xanh, sạch, đẹp, bảo đảm an toàn, vệ sinh lao động”...

Tại lễ phát động, Liên đoàn Lao động tỉnh đã tuyên dương, khen thưởng 15 công nhân lao động xuất sắc, tiêu biểu trong “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, 30 công nhân lao động là đảng viên tiêu biểu và 50 công nhân lao động xuất sắc, tiêu biểu trong phong trào thi đua “Lao động giỏi, lao động sáng tạo”. Đồng thời, Liên đoàn Lao động tỉnh trao kinh phí hỗ trợ xây dựng 39 nhà mái ấm công đoàn với tổng trị giá hơn 1,9 tỷ đồng cho đoàn viên có hoàn cảnh khó khăn thuộc các công đoàn ngành, liên đoàn lao động các huyện, thành phố.



Các đồng chí: Nguyễn Xuân Hùng, Phó Chủ tịch Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam; Nguyễn Tiến Thành, Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh trao thưởng cho công nhân lao động xuất sắc, tiêu biểu trong “Học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”.

GIÁM ĐỐC CÔNG AN TỈNH

Đối thoại với đoàn viên, thanh niên công an



Các đại biểu thực hiện nghi thức khai trương bản tin Thanh niên Công an Thái Bình trên nền tảng số.

Sáng ngày 4/5, Đại tá Trần Văn Phúc, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Giám đốc Công an tỉnh dự hội nghị đối thoại giữa lãnh đạo Công an tỉnh với đoàn viên, thanh niên (ĐVTN) công an năm 2024.

Với khẩu hiệu “Tuổi trẻ Công an Thái Bình bản lĩnh, xung kích, sáng tạo, lập công vì an ninh Tổ quốc”, ĐVTN Công an tỉnh có sự phát triển cả về số lượng và chất lượng, chiếm gần 50% quân số và là

lực lượng nòng cốt, xung kích trên tất cả các lĩnh vực công tác công an. Qua các phong trào, hoạt động của đoàn, đã xuất hiện ngày càng nhiều tấm gương ĐVTN mưu trí, dũng cảm trong chiến đấu, tận tụy trong công tác, sáng tạo trong học tập, nghiên cứu khoa học, hết lòng phụng sự Tổ quốc, phục vụ nhân dân.

Đồng chí Giám đốc Công an tỉnh đã trực tiếp giao lưu, trả lời các câu hỏi của ĐVTN liên quan đến công tác giáo dục chính trị tư tưởng, siết chặt kỷ luật kỷ cương, tổ chức cán bộ, công tác nghiệp vụ cơ bản, văn hóa ứng xử, quyền và lợi ích của cán bộ, chiến sĩ Công an nhân dân. Lãnh đạo Công an tỉnh có những chia sẻ tâm huyết về kinh nghiệm công tác, khả năng tự học tập, rèn luyện để trở thành cán bộ tốt, có năng lực, nhiệt huyết, đầy cùng là những định hướng quan trọng để tuổi trẻ Công an tỉnh có thêm động lực để cùng nhau nỗ lực học tập, rèn luyện và phấn đấu, nâng cao chất lượng các hoạt động của thanh niên công an.

Đây là hoạt động thiết thực của tuổi trẻ Công an tỉnh hướng tới kỷ niệm 70

năm chiến thắng Điện Biên Phủ (7/5/1954 - 7/5/2024) và kỷ niệm 134 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 - 19/5/2024). Qua đó tăng cường công tác trao đổi, nắm bắt tình hình tư tưởng, tâm tư, nguyện vọng, quan tâm tháo gỡ khó khăn, vướng mắc cho đội ngũ cán bộ đoàn, ĐVTN để có cơ sở lãnh đạo, chỉ đạo, định hướng công tác đoàn và phong trào thanh niên của Công an tỉnh. Đồng thời, tạo diễn đàn dân chủ, cởi mở để ĐVTN bày tỏ, đề xuất những nguyện vọng của mình trong học tập, rèn luyện, công tác và chiến đấu, góp phần thực hiện thắng lợi mục tiêu chiến lược xây dựng lực lượng Công an Thái Bình thật sự trong sạch, vững mạnh, chính quy, tinh nhuệ, hiện đại, đáp ứng yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới.

Lãnh đạo Công an tỉnh đã tặng quà động viên 17 ĐVTN có hoàn cảnh khó khăn và khai trương “Bản tin thanh niên Công an tỉnh Thái Bình” tại địa chỉ <http://www.bantinthanhnien.vn> trên nền tảng số.

TRỊNH CƯỜNG