



Thái Bình

Chủ nhật

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

SỐ 871
Chủ nhật
Ngày 8 - 9 - 2024

TÒA SOẠN:
126 - PHỐ LÊ LỢI - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3836.308 - 0227.3832.958 - 0227.3836.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



CÁC ĐỒNG CHÍ LÃNH ĐẠO TỈNH Kiểm tra, chỉ đạo công tác ứng phó với bão số 3



Đồng chí Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy kiểm tra, chỉ đạo công tác ứng phó với bão số 3 tại huyện Thái Thụy.

Sáng ngày 7/9, đồng chí Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy đi kiểm tra, chỉ đạo công tác ứng phó với bão số 3 tại huyện Thái Thụy. Cùng đi có đồng chí Lại Văn Hoàn, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn (PCTT và TKCN) tỉnh.

Thực hiện chỉ đạo của Tỉnh ủy, UBND tỉnh, Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh, lực

lượng công an, quân sự, biên phòng ứng trực 100% quân số, trong đó Bộ CHQS tỉnh và cơ quan quân sự các huyện, thành phố huy động gần 6.000 cán bộ thường trực, dân quân tự vệ, dự bị động viên; Bộ Chỉ huy Bộ đội Biên phòng tỉnh huy động 372 cán bộ, chiến sĩ; Công an tỉnh huy động hơn 3.000 cán bộ, chiến sĩ làm nhiệm vụ.

(Xem tiếp trang 2)
LƯU NGẮN

Tiếp tục duy trì cảnh giác, tập trung cao độ, theo dõi chặt chẽ, xử lý kịp thời trong công tác ứng phó với bão số 3



Đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn tỉnh phát biểu tại cuộc họp.

Sáng ngày 7/9, đồng chí Trần Hồng Hà, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Phó Thủ tướng Chính phủ chủ trì cuộc họp trực tuyến của Sở Chỉ huy tiền phương (đặt tại thành phố Hải Phòng) nghe báo cáo công tác ứng phó với bão số 3. Dự họp tại điểm cầu Thái Bình có các đồng chí: Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn (PCTT và

TKCN) tỉnh; Đại tá Nguyễn Ngọc Tuệ, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Chỉ huy trưởng Bộ CHQS tỉnh; Phạm Văn Nghiêm, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh.

Phát biểu tại cuộc họp, đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh đã báo cáo công tác

(Xem tiếp trang 8)
NHÓM PHÓNG VIÊN

Khẩn trương khắc phục hậu quả bão số 3

Tối ngày 7/9, đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn (PCTT và TKCN) tỉnh đi kiểm tra, chỉ đạo công tác khắc phục hậu quả bão số 3 tại thành phố Thái Bình.

Theo báo cáo nhanh của Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh, bước đầu trên địa bàn tỉnh chưa ghi nhận thiệt hại về người do mưa, bão; các công trình đề điều bão đảm an toàn. Tuy nhiên, nhiều công trình, tài sản, hoa màu bị thiệt hại. Đặc biệt, gió mạnh kèm theo mưa lớn diện rộng liên tục trong nhiều giờ khiến nhiều cây xanh, cột điện bị gãy đổ; một số tuyến đường bị ngập gây ùn tắc giao thông cục bộ; nhiều nhà dân, xưởng sản xuất lợp tôn bị tốc mái... Cùng với đó,

bão số 3 đã gây ra sự cố về lưới điện của tỉnh, trong đó có 4 đường dây 110kV và 3 trạm biến áp 110kV, hơn 80 lộ đường dây trung áp, khiến khoảng 570.000 khách hàng bị mất điện...

Kiểm tra, chỉ đạo công tác khắc phục hậu quả do bão số 3 gây ra tại thành phố Thái Bình, đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh ghi nhận, đánh giá cao cấp ủy, chính quyền thành phố và các đơn vị liên quan đã nhanh chóng huy động lực lượng, phương tiện tổ chức khắc phục hậu quả của bão. Đồng chí đề nghị thành phố nói riêng, các địa phương trong tỉnh nói chung

(Xem tiếp trang 8)
NGUYỄN THỜI



Đồng chí Nguyễn Khắc Thận, Phó Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn tỉnh kiểm tra, chỉ đạo công tác khắc phục hậu quả bão số 3 tại thành phố Thái Bình.

CÁC ĐỒNG CHÍ LÃNH ĐẠO TỈNH...

(Tiếp theo trang 1)

Đến 17 giờ ngày 6/9, tất cả tàu thuyền đã vào nơi neo đậu an toàn, không có phương tiện hoạt động trong vùng nguy hiểm. Lao động trông coi chòi ngao, lao động ở các đầm nuôi trồng thủy hải sản ven sông, cửa biển đã di dời vào nơi an toàn. Các địa phương trong tỉnh cũng đã hoàn thành công tác di dời người dân sống trong nhà yếu đến các khu vực kiên cố, bảo đảm an toàn. 37 trọng điểm xung yếu đê, kè, cống (3 trọng điểm cấp tỉnh, 34 trọng điểm cấp huyện) đã được lập, phê duyệt phương án bảo vệ, giao các địa phương chủ động chuẩn bị nhân lực, vật tư, phương tiện theo phương châm “4 tại chỗ”, sẵn sàng triển khai khi có lệnh yêu cầu hoặc khi có sự cố xảy ra.

Đối với hơn 27.400ha lúa mùa đã trở bông (bằng 35% diện tích gieo cấy) có nguy cơ ảnh hưởng của bão, tỉnh đã chỉ đạo ngành nông nghiệp, các đơn vị thủy nông và các địa phương tiêu nước triệt để trên toàn hệ thống phòng ngập úng do mưa bão gây ra. Ngoài ra, các chủ hộ của 672 lồng cá, 1.152 bè nuôi hàu tại các cửa sông đã được thông tin về bão, tuyên truyền, hướng dẫn gia cố thêm các neo, dây buộc, bổ sung dây thép vào phao bè để ứng phó với bão.

Sau khi nghe báo cáo và kiểm tra thực tế tại một số địa phương, đồng chí Ngô Đông Hải, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Bí thư Tỉnh ủy đề nghị các địa phương, các cơ quan chức năng của tỉnh tăng cường rà soát, kiểm tra, gia cố các điểm đê, kè, cống, công trình xung yếu trên địa bàn; có phương án cụ thể, sẵn sàng lực lượng, phương tiện, trang thiết bị kịp thời xử lý từ sớm các điểm xung yếu có nguy cơ bị ảnh hưởng bởi bão. Ngành y tế và các địa phương chuẩn bị đầy đủ phương tiện cấp cứu, cơ sở thuốc, vật tư y tế và nhân lực, sẵn sàng tham gia cấp cứu, bảo vệ tính mạng của người dân. Lực lượng tăng cường của công an, quân sự, biên phòng chủ động phối hợp với các lực lượng chức năng, chính quyền địa phương tham gia thu dọn cây cối đổ gãy, bảo đảm giao thông thông suốt.

Cùng với lực lượng ứng trực, các cơ quan, đơn vị, địa phương duy trì trực thông tin liên lạc để tổng hợp tình hình triển khai ứng phó, thiệt hại do bão gây ra, thường xuyên báo cáo về Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh theo quy định.

Đồng chí Bí thư Tỉnh ủy đề nghị ngay sau bão các địa phương phối hợp với lực lượng vũ trang khẩn trương tổ chức khắc phục hậu quả do bão gây ra để sớm ổn định đời sống nhân dân và hoạt động sản xuất, kinh doanh trên địa bàn.

* Sáng ngày 7/9, đồng chí Lại Văn Hoàn, Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh cùng lãnh đạo Sở Nông nghiệp và Phát triển nông thôn đi kiểm tra, chỉ đạo công tác ứng trực, ứng phó với bão số 3 tại 2 huyện Tiên Hải, Thái Thụy.

Đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh đã kiểm tra hệ thống đê biển và các khu neo đậu tàu thuyền tại các xã: Nam Thịnh, Đông Minh (Tiên Hải), Mỹ Lộc (Thái Thụy).

Theo báo cáo nhanh của huyện Tiên Hải, đến 9 giờ ngày 7/9, trên địa bàn huyện đã có gió to và mưa. Các địa phương đã chủ động kêu gọi tàu thuyền, ngư dân, lao động làm ăn trên biển, tại các chòi ngao, khu nuôi trồng thủy hải sản vào nơi tránh trú bão an toàn. Tổ chức đưa người dân ở nhà yếu, người già cả, neo đơn đến nơi tránh trú an toàn. Huyện duy trì chế độ trực 100% lực lượng, cử cán bộ phụ trách từng địa bàn để đôn đốc, chỉ đạo công tác ứng phó với bão.

Theo báo cáo ban đầu của huyện Thái Thụy, đến 24 giờ ngày 6/9, các địa phương trên địa bàn huyện đã huy động 12 máy xúc, 27 xe ô tô vận tải để thực hiện công tác ứng phó với bão; đã đóng được 9.750 bao cát (khoảng 300m³) để chủ động xử lý các điểm đê xung yếu. Cùng với đó, mỗi địa phương luôn duy trì 30 - 35 người túc trực; Ban Quản lý dự án xây dựng cơ sở hạ tầng huyện huy động 10 máy xúc, 10 xe ô tô tải túc trực tại các điểm theo chỉ đạo để sẵn sàng thực hiện nhiệm vụ.

Tại các điểm kiểm tra, đồng chí Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó Trưởng ban thường trực Ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh đề nghị các địa phương tiếp tục thực hiện nghiêm các công điện của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ và của tỉnh. Chủ động nắm diễn biến của bão, sẵn sàng triển khai các phương án ứng phó, tuyệt đối không chủ quan, lơ là, mất cảnh giác khi bão đổ bộ. Tăng cường tối đa thời lượng thông tin, tuyên truyền dưới mọi hình



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh và huyện Tiên Hải kiểm tra công tác ứng phó với bão số 3 tại cảng cá Cửa Lân, xã Nam Thịnh (Tiên Hải).



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh và huyện Tiên Hải kiểm tra công tác ứng phó với bão số 3 tại tuyến đê biển thuộc xã Đông Minh (Tiên Hải).



Các đồng chí lãnh đạo tỉnh và huyện Thái Thụy kiểm tra công tác ứng phó với bão số 3 tại khu neo đậu tàu thuyền xã Mỹ Lộc (Thái Thụy).

thức về bão để người dân nắm được, chủ động phòng, tránh.

Các lực lượng thường trực, cấp ủy, chính quyền các địa phương ven biển, ven sông, nơi neo đậu tàu thuyền, nơi có các điểm xung yếu thường xuyên kiểm tra, sẵn sàng các điều kiện theo phương châm “4 tại chỗ” để xử lý các tình huống xảy ra; duy trì nghiêm lệnh cấm biển,

tuyệt đối không để ngư dân, người lao động trở lại chòi canh ngao và các tàu thuyền; bảo đảm tuyệt đối an toàn tính mạng người dân, hạn chế thấp nhất thiệt hại về tài sản do bão gây ra. Tiếp tục rà soát, kiểm tra các công trình trọng điểm, kho tàng, bến bãi, trường học, bệnh viện, nhà yếu để có phương án gia cố, bảo vệ, hỗ trợ di dời khi có yêu cầu.

HĐND HUYỆN KIẾN XƯƠNG

Chú trọng đổi mới, nâng cao chất lượng hoạt động

■ THU THỦY

Không ngừng đổi mới, nâng cao chất lượng hoạt động, HĐND huyện Kiến Xương đã phát huy hiệu lực, hiệu quả của cơ quan dân cử, góp phần thực hiện thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội, bảo đảm quốc phòng - an ninh tại địa phương.

Từ đầu nhiệm kỳ 2021 - 2026 đến nay, HĐND huyện Kiến Xương đã tổ chức thành công 17 kỳ họp, ban hành 126 nghị quyết trên các lĩnh vực. Để đạt được kết quả trên, Thường trực HĐND huyện thực hiện tốt cả 3 khâu: công tác chuẩn bị, điều hành kỳ họp, báo cáo kết quả kỳ họp. Ông Vũ Đức Huy, Phó Chủ tịch HĐND huyện cho biết: HĐND huyện thường xuyên đổi mới nội dung kỳ họp theo hướng thực chất, phát huy dân chủ, trí tuệ của đại biểu để quyết định những vấn đề quan trọng của địa phương. Trước kỳ họp, Thường trực HĐND huyện phối hợp với UBND huyện và các cơ quan liên quan thống nhất thời gian, nội dung, chương trình kỳ họp; phân công các ban HĐND huyện thẩm tra các báo cáo, tờ trình và dự thảo nghị quyết bảo đảm tính khả thi và hiệu quả. Kết quả thẩm tra của các ban là cơ sở quan trọng để đại biểu HĐND huyện xem xét, thảo luận và quyết nghị tại kỳ họp. Để thu thập được ý kiến của các đại biểu, trước khi diễn ra kỳ họp, Thường trực HĐND huyện có văn bản gửi các địa phương, cơ quan, đơn vị cùng các nội dung trình kỳ họp để các đại biểu nghiên cứu và có ý kiến đóng góp trước bằng văn bản. Đồng thời, HĐND huyện tích cực đổi mới phương pháp điều hành kỳ họp, bảo đảm đúng nguyên tắc, phát huy trí tuệ, tinh thần trách nhiệm của các đại biểu, các cơ quan, đơn vị liên quan. Duy trì thảo luận ở 3 tổ, trong đó phân bổ các đại biểu tham dự sát với nội dung ý kiến ở các tổ để làm rõ các vấn đề một cách kịp thời, hiệu quả. Hoạt động chất vấn và trả lời chất vấn tại các kỳ họp được tiến hành dân chủ, thẳng thắn trên tinh thần xây dựng.

Việc tổ chức giám sát chuyên đề được tiến hành theo kế hoạch, tạo sự chủ động cho Thường trực HĐND, các ban HĐND huyện và các cơ quan, đơn vị liên quan. Thường trực HĐND huyện chỉ đạo, phối hợp hoạt động giám sát của các ban HĐND huyện đồng thời phối hợp với UBND huyện, Ủy ban MTTQ huyện và các đoàn thể xây dựng chương trình giám sát để hạn chế trùng lặp, chồng chéo nội dung giữa các cơ quan, đồng thời giảm các cuộc giám sát trên cùng một địa bàn, từ đó tăng hiệu quả giám sát. Hoạt động giám sát bảo đảm công khai, dân chủ, đúng pháp luật; phát hiện những hạn chế, bất cập trong tổ chức thực hiện và kịp thời kiến nghị về cơ chế, chính sách để bảo đảm kỷ luật, kỷ cương nhằm thực hiện có hiệu quả các nghị quyết HĐND huyện đã ban hành. Các kiến nghị sau giám sát được UBND huyện, các cấp, các ngành, địa phương liên quan tiếp thu, triển khai thực hiện.

Ông Phan Văn Dương, Trưởng ban Pháp chế, HĐND huyện cho biết: 6 tháng đầu năm 2024, Ban đã giám sát việc thực hiện Luật Nghĩa vụ quân sự, công tác sơ



Đại diện cử tri trình bày ý kiến gửi tới kỳ họp HĐND huyện.

tuyển, khám tuyển công dân nhập ngũ tại Ban CHQS huyện và UBND các xã, thị trấn. Thông qua giám sát, Ban đề nghị UBND huyện, Hội đồng Nghĩa vụ quân sự

huyện chỉ đạo các xã, thị trấn tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, chủ động xây dựng kế hoạch thực hiện tốt việc đăng ký, rà soát nguồn sẵn sàng nhập

ngũ. Đặc biệt, phải có những biện pháp kiên quyết kêu gọi số thanh niên trong độ tuổi sẵn sàng nhập ngũ đi làm ăn xa về thực hiện nghĩa vụ quân sự, quản lý chặt những thanh niên đủ tiêu chuẩn nhập ngũ. Chỉ đạo các xã, thị trấn tổ chức sơ tuyển chặt chẽ, công khai, chất lượng. Ngoài ra, cần xử lý nghiêm trách nhiệm đối với tập thể, cá nhân ở các địa phương không hoàn thành chỉ tiêu giao quân để bảo đảm công bằng giữa các địa phương.

Ông Trương Thành Vinh, Trưởng ban Kinh tế - Xã hội, HĐND huyện khẳng định: Ngay khi thấy công tác quản lý nhà nước về bảo vệ và phát huy giá trị các di tích lịch sử văn hóa, lễ hội còn nhiều bất cập, Ban đã thực hiện giám sát về nội dung này; chỉ rõ kết quả đạt được, những tồn tại, hạn chế, yêu cầu Phòng Văn hóa Thông tin huyện làm rõ trách nhiệm, từ đó có những đề xuất, kiến nghị cho phù hợp nhằm phát huy hơn nữa giá trị của các di tích và lễ hội trên địa bàn huyện.

Những hoạt động hiệu quả của HĐND huyện Kiến Xương trong những năm qua góp phần củng cố niềm tin của cử tri và nhân dân, nâng cao hiệu lực, hiệu quả hoạt động của cơ quan quyền lực nhà nước ở địa phương.



Diện mạo nông thôn mới xã Thượng Hiền.



Ngày 19/8/1972 bị thương

Tôi nhao ngay lên bờ rồi chạy thẳng ra hiện trường, một khung cảnh kinh hoàng trước mắt nhan nhản hố bom, người hy sinh, người bị thương nằm la liệt, khói đen khét lẹt, bụi mù cả một khu vực. Tôi nhận ra Đức người bạn thân quen ở xã Thụy Dũng nằm bất tỉnh. Đầu Đức ngẹo sang một bên, tôi sụp xuống ôm lấy Đức rồi dùng băng cố định cho đầu ngay ngắn lại, được một anh bộ đội hỗ trợ đưa Đức nằm trên vai tôi và cứ thế tôi vác Đức về phía sân kho gần sát núi. Tôi ngã vật xuống bên Đức mà khóc lịm đi...”

- đó là hồi nhớ của cựu thanh niên xung phong (TNXP) Quách Thị Thường, 74 tuổi, hiện đang ở số nhà 35, tổ 5, phường Đề Thám (thành phố Thái Bình), quê gốc xã Thái Phúc (Thái Thụy). Bà kể về ngày bị thương 19/8/1972 máy bay B52 của Mỹ rải thảm vào đội hình TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy đang làm nhiệm vụ bảo đảm giao thông trong “tọa độ lửa” trên đường 15A địa phận thôn Lâm Sum, xã Hóa Hợp, huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình, đoạn từ Km 472+600 nay là Km 884+380 đường Hồ Chí Minh, làm 8 chiến sĩ TNXP hy sinh và 53 người bị thương.

Còn cựu TNXP Lê Văn Trọng, 71 tuổi, quê xã Thụy Sơn (Thái Thụy), nguyên là chiến sĩ liên lạc Đại đội 892 kể lại giờ phút bị thương của đơn vị: Tôi đang trực ở xe bộ đóng ở nhà ông Tề, thôn Lâm Sum, thời điểm diễn ra trận bom B52 rải thảm khoảng 8 giờ 30 phút sáng ngày 19/8/1972; ngay sau tiếng bom, tôi cùng Đại đội trưởng bất chấp nguy hiểm chạy ra hiện trường. Một khung cảnh tan hoang, khói đen nghi ngút, người hy sinh, người bị thương lúc ấy không biết là bao nhiêu. Nhận ra đồng đội Cao Thị Viên người xã Thái Thủy, tôi chạy tới đưa thi thể Viên về khu tập kết. Tôi 16 giờ cùng ngày thêm thi thể của 7 đồng đội mới được thu gom đầy đủ là Nguyễn Thị Nguyên quê xã Thái Giang, Trần Thị Thoa quê xã Thái Hưng, Nguyễn Thị Đức quê xã Thụy Dũng, Vũ Thị Ngừ quê xã Thụy Dũng, Nguyễn Thị Ân quê xã Thụy Dân (Thái Thụy), Trần Văn Mạnh quê xã Nam Hưng (Tiền Hải), Hoàng Đình Phòng quê xã Vũ Thắng (Kiến Xương) và 53 đồng đội được điểm danh là đã bị thương. 19 giờ hôm đó, thi thể 8 TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy được khám liệm chu đáo rồi đưa về an táng tại xóm Tương Xá, xã Hóa Thanh, huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình.

Tôi có mặt ở Lâm Sum - nơi đặt nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy trước một ngày Đảng ủy, HĐND, UBND, Ủy ban MTTQ xã Hóa Hợp, huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình tổ chức ngày giỗ chung 8 liệt sĩ TNXP Đại đội 892 và công bố quyết định của UBND tỉnh Quảng Bình công nhận nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy là di tích lịch sử cấp tỉnh.

Xin ghi nhận ở nơi này tình cảm nặng sâu nói lời tri ân các liệt sĩ TNXP quê Thái Bình đã không tiếc tuổi xuân vì độc lập, tự do của Tổ quốc. Đứng bên cạnh hố bom trong khuôn viên nhà bia tưởng niệm với tôi, ông Nguyễn Thanh Quyết, Chủ tịch UBND xã Hóa Hợp không nén được cảm xúc: Đảng bộ và nhân dân xã Hóa Hợp mãi biết ơn sự hy sinh của các anh chị TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức

Linh thiêng vọng về từ Lâm Sum

■ NGUYỄN CÔNG LIÊM
Thành phố Thái Bình

“Tôi đang vo gạo dưới suối, nghe tiếng u uôm..., chưa kịp ngẩng mặt lên thì đã nghe tiếng bom như sấm rền dội xuống khu vực của đơn vị. Rá gạo tuột khỏi tay tung hết xuống suối. Cùng lúc ấy, tiếng Đại đội trưởng Bộc thất thanh: Thường ơi, các anh em ơi, ra hiện trường cấp cứu đồng đội, B52 nó rải thảm trúng đơn vị mình rồi...”



Các cựu thanh niên xung phong Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy vào dâng hương viếng đồng đội tại di tích nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ thanh niên xung phong tại xã Hóa Hợp, huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình.

Cảnh, huyện Thái Thụy, tỉnh Thái Bình. Các anh, các chị đã hy sinh và để lại cho mảnh đất Hóa Hợp chúng tôi một địa chỉ đồ linh thiêng cho mãi mai sau.

Còn ông Đinh Như Đồng năm nay đã ở tuổi 76, người thấm đẫm đau thương trên quê hương Hóa Hợp, nay được địa phương tiến cử hàng ngày hương khói và trông coi di tích nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ TNXP ngậm ngùi: Em trai tôi là Đinh Sỹ Lâm cũng bị chết trong trận bom Mỹ rải thảm ngày 19/8/1972 trong lúc chặt cây để làm hầm. Và nay tôi vinh dự được làm nhiệm vụ trông coi, hương khói hương linh các liệt sĩ TNXP là một trách nhiệm cao cả để tri ân các liệt sĩ.

Linh thiêng vọng về từ Lâm Sum

Lâm Sum là tên cũ, còn bây giờ thôn có tên mới gọi là thôn Lâm Hóa. Lâm Sum từ 52 năm trước hoang tàn trong bom đạn, Lâm Sum nay đã “thay da đổi thịt”. Từ làng quê có tên “tọa độ lửa” nay cuộc sống nghìn lần đổi thay, mặt đất đã liền da, cây cối đã xanh chồi nảy lộc. 52 năm trước, người dân Hóa Hợp phải rút lên rừng, vào ở cùng lên sâu, bên khe suối dựng nhà cửa để bám đất sản xuất và chiến đấu, dành nhà để đón bộ đội,

đón TNXP cùng ăn, cùng ở, cùng bảo đảm giao thông. Lâm Sum bây giờ đã hiển hiện những căn nhà mái bằng, nhà gỗ khang trang, ban đêm làng đẹp như phố trong ánh điện sáng lung linh, trụ sở UBND xã, trường học, trạm y tế, các công trình phúc lợi đều được chuẩn hóa xã nông thôn mới đầu tiên của huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình. Trong sự thay đổi của làng quê nằm trên trục đường 15 (đường Hồ Chí Minh) từ nay có thêm dấu ấn lịch sử, địa chỉ đỏ - di tích nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy, tỉnh Thái Bình được công nhận di tích lịch sử cấp tỉnh của tỉnh Quảng Bình kể từ ngày giỗ lần thứ 52 của các anh chị TNXP (19/8/2024).

Dâng nén tâm nhang tri ân đồng đội, cựu TNXP Lê Văn Trọng nghẹn ngào: Tôi thật xúc động khi nơi này trở thành địa chỉ đỏ, vì sự hy sinh của đồng đội tôi ở nơi này cũng giống như sự hy sinh của các anh chị TNXP ở Trường Bồn hay ở ngã ba Đồng Lộc, đồng đội tôi xứng đáng được Tổ quốc và nhân dân ghi danh.

Ông Trọng trải lòng, tháng 8/2003, ông và một số đồng đội vào thăm lại nơi hy sinh của 8 TNXP Đại đội 892 và nhận

ra rằng trên nền các hố bom phế tích của chiến tranh còn đó hương linh các liệt sĩ TNXP quê Thái Bình. Ông mong muốn có một nhà bia tưởng niệm được xây dựng trên chính nền các hố bom và nơi hy sinh của đồng đội. Ý tưởng của ông Trọng được trình đến các cơ quan chức năng của huyện Thái Thụy, tỉnh Thái Bình và cơ quan chức năng của huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình. Trung tuần tháng 5/2009, được sự đầu tư kinh phí của UBND huyện Thái Thụy 100 triệu đồng, sự hỗ trợ kinh phí của Trung ương Hội Cựu thanh niên xung phong Việt Nam và sự hỗ trợ ngân sách của UBND huyện Minh Hóa, tỉnh Quảng Bình, công trình nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy được khởi công và chỉ sau 70 ngày xây dựng, ngày 16/8/2009 nhà bia đã hoàn thành.

Máu xương của 8 TNXP đã hóa vào đất thiêng của núi rừng Trường Sơn hùng vĩ, hóa thành bất tử trên mảnh đất Lâm Sum, xã Hóa Hợp anh hùng. Di tích nhà bia tưởng niệm 8 liệt sĩ TNXP Đại đội 892 - Nguyễn Đức Cảnh, huyện Thái Thụy thêm một cõi thiêng vọng mãi ngàn sau cùng dân tộc Việt Nam.

Đam mê nghề báo được hồn thơ

■ TÚ ANH

Tuổi 70 chậm rãi, gầy gò bởi bệnh tật “làm phiền” nhưng chưa khi nào người phụ nữ bé nhỏ quên những ngày đầu khi cơ duyên đưa “tình yêu” với nghề báo chớm nở. Bà càng không quên bởi những năm tháng miệt mài gắn bó với cây bút, trang giấy, với truyền thanh cơ sở để kịp thời cung cấp kiến thức hữu ích cho nhân dân mà niềm xúc cảm với thơ văn nảy nở. Cùng một hiện thực ấy, vừa viết báo vừa là niềm cảm hứng trong sáng tác thơ văn, bà là Thúy Mai - cộng tác viên bên bỉ nhiều năm qua của Báo Thái Bình.

Năm 1976, Hội Văn học Nghệ thuật tỉnh khởi xướng việc mở lớp đào tạo, bồi dưỡng cho thế hệ trẻ có năng khiếu sáng tác văn học và xuất bản chuyên mục mang tên Bút trên cành trên tạp chí của Hội, chuyên đăng tải những sáng tác mà các em viết. Hơn 10 năm, lớp bồi dưỡng bên bỉ diễn ra đã tạo tiền đề cho nhiều tài năng văn chương được rèn giũa, trưởng thành. Trong số đó, cây bút Thúy Mai qua quá trình miệt mài học hỏi đã sớm được độc giả biết đến với nhiều truyện ngắn được chuyên mục lựa chọn đăng tải.

Bồi hồi nhớ lại những ngày đầu gắn bó với nghiệp cầm bút, bà chia sẻ: Tôi đam mê văn chương từ nhỏ nhưng phải bỏ dở đại học vì bệnh tim bẩm sinh. Trở về quê nhà ở xã Đông Á (Đông Hưng) dưỡng bệnh, tôi tích cực tham gia phong trào thanh niên tại địa phương. Tình cờ, trong lần hợp tác xã tổ chức làm thủy lợi, nạo vét sông Sa Lung, vì sức khỏe yếu nên tôi chỉ có thể ngâm bài thơ “Nhớ con sông quê hương” của nhà thơ Tế Hanh để động viên mọi người hăng say lao động. Phần việc còn nhiều, mong muốn khích lệ tinh thần bà con trong những buổi lao động tiếp theo, tôi quyết định viết tin về phong trào cả xã ra quân làm thủy lợi, biểu dương những điển hình trong phong trào này. Cơ duyên đến khi tin được phát trên đài phát thanh của tỉnh, đài truyền thanh của huyện, tạo tinh thần phấn chấn cho nhân dân, tôi vinh dự được giao phụ trách đài truyền thanh xã. Nhiệt huyết với công việc tại địa phương, tôi hăng say theo học các lớp về biên tập, phát thanh và tham gia nhóm Bút trên cành của Hội Văn học Nghệ thuật tỉnh.

Phát huy sức mạnh truyền thanh cơ sở, quãng thời gian phụ trách đài truyền thanh xã Đông Á hay sau này đảm nhận công việc phóng viên tại Đài Truyền thanh huyện



Tác giả Thúy Mai cùng những ấn phẩm thơ về quê hương Thái Bình đã được xuất bản.

Vũ Thư và tham gia cộng tác với Báo Thái Bình, Đài Phát thanh và Truyền hình Thái Bình, Thúy Mai luôn quan tâm phản ánh những tấm gương người tốt, việc tốt, những phong trào điển hình cần được nhân rộng, tuyên dương tại cơ sở. Chăm chỉ rèn luyện, lao động, thành công với nghề giúp bà được đứng trong hàng ngũ của Đảng. Đồng thời, quá trình làm nghề đưa bà đến nhiều nơi, gặp gỡ nhiều mảnh đời với những thăng trầm trong cuộc sống. Bởi vậy, có những tin, bài chưa đủ nói hết nỗi niềm của người viết, qua thời gian tích lũy, ý thơ, ý văn dần gọi mở, thôi thúc bà đặt bút sáng tác nhiều truyện ký, truyện ngắn và thơ. Vừa làm báo vừa sáng tác văn thơ, trước khi được kết nạp vào Hội Văn học Nghệ thuật tỉnh, Thúy Mai đã có 4 tập truyện ngắn và thơ, đến nay con số ấy là gần 20 cùng những giải thưởng văn học, báo chí của trung ương và địa phương.

Tuổi thêm cao, sức thêm yếu, lại không có nguồn thu nhập ổn định nhưng cây bút nghị lực vẫn luôn giữ vững niềm đam mê với nghề. Nhiều năm qua, bà vẫn luôn là một trong những cộng tác viên tiêu biểu của Báo Thái Bình với những trang thơ ngợi ca vẻ đẹp mảnh đất, con người quê hương. Năm 2023, tập thơ “Mùa xuân quê lúa” của Thúy Mai được Nhà xuất bản Văn học gửi đến đồng đảo công chúng, bà vẫn đang ấp ủ nhiều dự định văn chương để góp thêm sắc hương cho vườn hoa nghệ thuật.

Vui giữa trung thu

■ THU ĐÌNH
Bình Định

Một năm có biết bao nhiêu lễ tết, lễ hội. Đó là dịp để mọi người được đoàn tụ, nghỉ ngơi, vui chơi, trao cho nhau những tình cảm tốt đẹp. Trong những ngày đặc biệt ấy, trung thu có lẽ là ngày tết mang lại sự giao hòa tuyệt vời nhất giữa thiên nhiên với con người, giữa người lớn với trẻ thơ!

Chẳng phải ngẫu nhiên mà trung thu lại được nhiều người quan tâm, yêu mến đến vậy. Có lẽ bởi trung thu mang trong mình vẻ dịu mát của tiết trời, nhất là ở về đẹp bình dị, huyền diệu của trăng. Trăng mùa nào mà chẳng có, nhưng chỉ có trăng trung thu mới viên mãn và sáng trong đến vậy. Trăng thu như dát bạc giữa trời, lung linh khắp mặt sông, cánh đồng, ngõ phố, làm ai ai cũng tràn đầy hứng khởi, lâng lâng một niềm vui dịu dịu...

Trung thu bên gia đình, ai nấy lại được vui với những thức quà nơi vườn nhà. Một chiếc chiếu nhỏ trải giữa sân. Một mâm trái cây nào ổi, nào hồng, nào bưởi đặt giữa chiếu. Dưới đèn trăng soi tỏ, cả nhà cùng quây quần bên mâm trái cây, vừa ăn vừa rôm rả chuyện trò đến quên cả giờ đi ngủ. Vui nhất vẫn là được cầm một trái thị nhỏ xinh trên tay, thi thoảng lại đưa lên xuyết xoa, hít hà đến đã! Giữa không gian



như thế, tình cảm gia đình lại càng thêm bền chặt. Đó sẽ là những gì giản đơn mà thiêng liêng, sâu sắc, đủ sưởi ấm lòng ta trên những nẻo đường đời.

Vui giữa trung thu, ta càng hiểu hơn, yêu hơn thế giới trẻ thơ. Giữa đêm trung thu, chỉ cần nhìn vào ánh mắt, nụ cười rạng rỡ, những câu hát đồng dao rộn vang khắp đường làng, ngõ xóm, bên những chiếc đèn ông sao lấp lánh, tiếng trống thùng thùng, điệu reo hò khi được phá cỗ cũng đủ thấy các em nhỏ hạnh phúc biết nhường nào! Chỉ vậy thôi, ta như trẻ lại, bồi hồi với những tháng ngày đầu yêu.

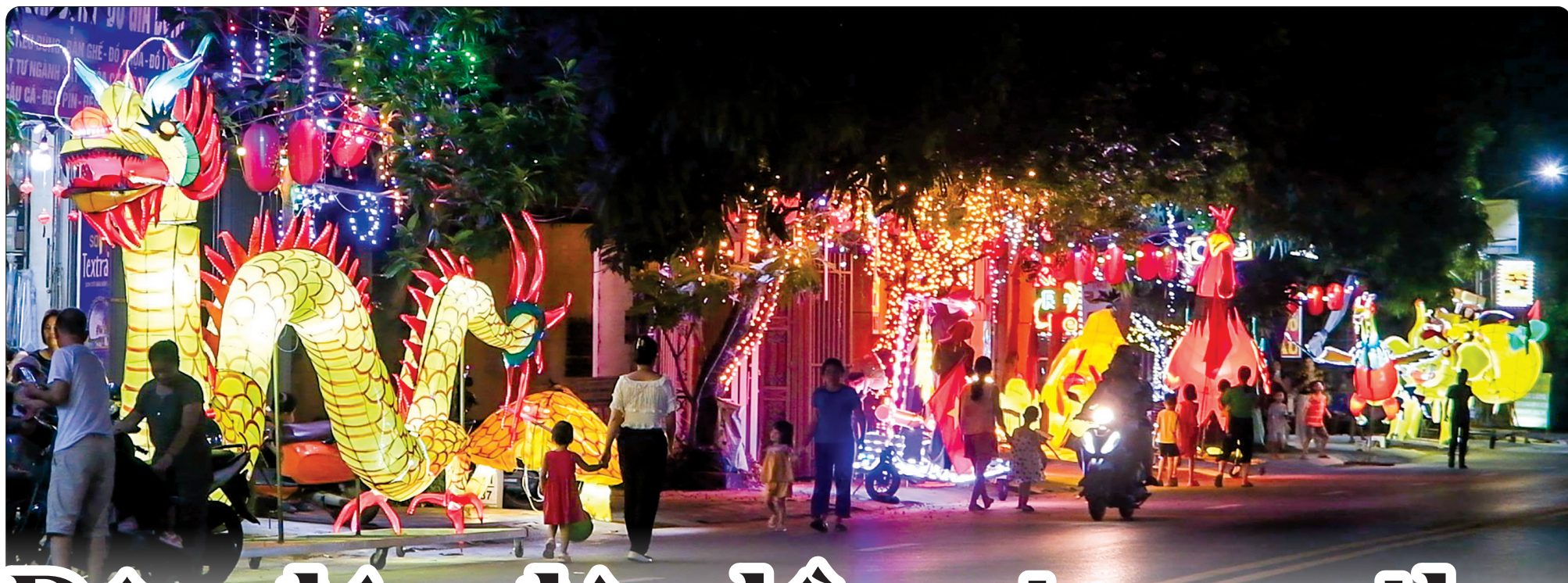
Vui giữa trung thu cũng là dịp để mỗi người tự bồi đắp trong trái tim mình tình cảm hướng về nguồn cội. Mỗi dịp trung thu về, lòng ta lại mệnh mang nhớ tết

Trung thu độc lập đầu tiên, nhớ Bác Hồ kính yêu đã thăm làng đi xem đồng bào vui đón tết. Trung thu là tết trông trăng, tết hoa đăng, tết thiếu nhi nhưng đó cũng là tết của đoàn viên, sum vầy. Vào dịp này, người ta còn mua bánh trung thu, trà, rượu dâng cúng tổ tiên; biếu quà ông bà, cha mẹ, người thân cùng những lời chúc tốt đẹp để bày tỏ lòng hiếu kính. Truyền thống uống nước nhớ nguồn, sợi dây tình cảm gia đình cứ thế được tiếp nối, trao truyền qua bao thế hệ.

Trung thu, nếu dạo quanh phố phường hay các cửa tiệm, ta còn không khỏi trầm trồ, reo vui trước những bàn tay, khối óc đầy sáng tạo của con người. Chỉ với những hoa trái quen thuộc hay một vài thức bánh truyền thống, người

ta có thể cắt tía, bày biện thành những mâm cỗ trung thu bắt mắt, đầy tính nghệ thuật. Chỉ với khối tinh bột thô mộc qua đôi bàn tay khéo léo của các nghệ nhân, những chú tò he đã ra đời với những kiểu dáng khác nhau, trông thật có hồn. Rồi những điệu múa lân, múa sư tử, múa rồng chẳng biết có tự bao giờ mà điều luyện, hấp dẫn đến thế. Nhất là khi lạc vào thế giới của đồ chơi, đèn lồng trung thu với muôn màu muôn vẻ càng khiến ta phải trầm trồ, thán phục.

Trung thu như một nốt bổng ngân lên giữa bản nhạc mùa thu nhẹ nhàng, sâu lắng. Dù chỉ là khoảnh khắc thôi nhưng đủ để ta biết yêu thiên nhiên, gia đình, cuộc sống,... nhất là được sống lại với thế giới tuổi thơ của chính mình!



Độc đáo đèn lồng trung thu ở Đông Hưng

■ THU HIỀN

Hàng chục năm qua, cứ đến gần tết Trung thu là nhân dân một số xã trên địa bàn huyện Đông Hưng lại cùng nhau “phô diễn tài năng” sáng tạo ra những chiếc đèn lồng khổng lồ với hình dáng độc đáo, rực rỡ sắc màu, có một không hai tại Thái Bình. Ngày 12 - 13/8 âm lịch này, đêm hội trăng rằm với chủ đề “Đèn lồng thắp sáng ước mơ” sẽ được các xã tổ chức nhằm mang đến cho trẻ em một mùa trăng tràn đầy yêu thương.

Chung tay làm đèn lồng khổng lồ

Tết Trung thu là dịp để mỗi gia đình và toàn xã hội thể hiện sự quan tâm, dành cho trẻ em những gì tốt đẹp nhất. Chính vì thế, hàng chục năm qua, cứ đến dịp trung thu, cấp ủy, chính quyền, các đoàn thể, nhân dân các xã Đông Hoàng, Đông Quan, Đông Động, Đông Phương... lại huy động được hàng chục triệu đồng và ngày công để làm ra những chiếc đèn lồng khổng lồ phục vụ các em thiếu nhi vui tết Trung thu. Ông Phạm Công Luận, Chủ tịch UBND xã Đông Hoàng chia sẻ: Đông Hoàng là xã đầu tiên của huyện làm đèn lồng ngoại cỡ, được toàn dân hưởng ứng, lực lượng nòng cốt là các cựu chiến binh, người cao tuổi, thanh niên, phụ nữ... Năm đầu cả xã chỉ làm được 4 - 5 đèn lồng có kích thước to gấp 2 - 3 độ vật, con vật thực, khung làm từ gỗ. Con em quê hương về vui trung thu thấy ấn tượng, từ đó cứ gần tới trung thu là nhiều người lại gửi tiền về ủng hộ để làm thêm nhiều chiếc đèn lồng to, đẹp hơn, khung đèn bằng inox. Xã tổ chức thi, chấm điểm và trao giải cho những đèn lồng có thẩm mỹ cao, độ sáng tốt, thông điệp hay để khuyến khích các thôn duy trì, phát triển phong trào làm đèn lồng khổng lồ như máy bay quân sự, rồng dài 10m, cá chép dài 7m, lồng đèn kéo quân cao 2,2m, rộng 1,5m, đèn ông sao to gấp 8 - 10 lần chiếc đèn nhỏ cầm tay... Trung thu năm nay toàn xã làm được trên 50 mô hình đèn lồng các cỡ, nhiều hơn năm trước gần 20 đèn, trong đó đèn lồng cao nhất đầu tư khoảng 50 triệu đồng, các đèn còn lại từ 5 - 10 triệu đồng/mô hình; ngoài ra còn có gần 1.000 chiếc đèn lồng nhỏ cầm tay.

Đến nay, thôn Châu Giang, xã Đông Quan đã hoàn thiện 25 mô hình đèn lồng, tăng 5 mô hình so với năm 2023, sẵn sàng cho đêm rước đèn tung bồng, náo nhiệt, tràn ngập ánh sáng và sắc màu vào tối



Đèn lồng siêu to khổng lồ của xã Đông Hoàng.

ngày 12/8 âm lịch. Đây là thôn có nhiều đèn lồng to, đẹp. Mỗi năm tiền huy động, ủng hộ tổ chức trung thu cho các cháu trên 100 triệu đồng, riêng tiền ủng hộ làm đèn lồng trên 60 triệu đồng, có người ủng hộ 10 - 20 triệu đồng, nhiều người ủng hộ hàng chục ngày công. Anh Bùi Thanh Bình, thôn Châu Giang, xã Đông Quan cho biết: Năm nào tôi cũng ủng hộ tiền và tham gia làm cùng mọi người suốt hơn 1 tháng. Chẳng ai bảo ai, cứ ai rảnh thì ra làm, ai biết làm gì thì làm đó, mỗi người một chân một tay dần hoàn thành mấy chục mô hình đèn. Các cháu vui là mình vui, quên cả mệt mỏi.

Hào hức đón đêm hội trăng rằm

Dù chưa đến đêm hội rước đèn vui đón chị Hằng nhưng không khí tết Trung thu đã tràn ngập khắp thôn xóm. Tung bồng,

náo nhiệt hơn cả là ở xã Đông Hoàng, xã Đông Quan với sự hiện diện của gần 100 chiếc đèn lồng độc đáo, khổng lồ, rực rỡ, hấp dẫn từ người già đến trẻ nhỏ. Ngoài mô hình đèn lồng truyền thống đèn lồng kéo quân, đèn ông sao, đèn cá chép, các xã còn làm đèn lồng theo các con vật trong 12 con giáp, theo các nhân vật trong truyện cổ tích, hoạt động lao động của người xưa. Sân chơi bổ ích cho các em nhỏ vui tết Trung thu này đã được duy trì nhiều năm qua, lan tỏa sang một số xã khác như Đông Động, Đông Á, Đông Phương... Em Đào Lê Phương Anh, 5 tuổi, xã Đông Hoàng cho biết: Em rất thích trung thu, tối nào em cũng cùng em gái đi tập múa hát, xem các bác làm đèn lồng. Chúng em mong đến tối ngày 13/8 âm lịch được rước đèn trung thu đi khắp các con đường. Còn với em Lê Ngọc Khanh, lớp 4, Trường Tiểu học Đông

Phong, xã Đông Quan, không chỉ ra xem các bác làm đèn lồng mà còn phụ giúp một số việc nhẹ. Em chia sẻ: Chúng em rất vui và biết ơn các bác, các cô, các chú đã dày công làm những chiếc đèn lồng lồng lấy sắc màu. Nhìn đèn lồng em nhớ tới các nhân vật lịch sử, các tích xưa đã được học. Em rất hào hứng vì tối ngày 12/8 âm lịch sẽ được cùng các bạn nhỏ vui rước đèn trung thu trong tiếng nhạc rộn ràng đi khắp đường quê.

Thực hiện chủ đề tết Trung thu năm nay “Đèn lồng thắp sáng ước mơ”, đoàn thanh niên các xã đã tham mưu cấp ủy, chính quyền xây dựng kế hoạch tổ chức trung thu với nhiều hoạt động phong phú, hấp dẫn. Anh Phí Văn Hiệp, Bí thư Đoàn Thanh niên xã Đông Hoàng cho biết: Toàn xã có trên 600 em thiếu niên, nhi đồng. Để các em có mùa trung thu đông đầy yêu thương, Đoàn Thanh niên xã huy động 300 cán bộ, đoàn viên, thanh niên dạy văn nghệ, nghi thức đội, làm trại trung thu, làm đèn lồng, tổ chức đêm rước đèn lồng, tổ chức bữa ăn đoàn viên... cho các em thiếu niên, nhi đồng. 1.000 chiếc đèn lồng cầm tay cùng 50 mô hình đèn đủ kích cỡ trong tiếng nhạc vui nhộn sẽ được diễu hành khắp xã trong đêm hội rước đèn. Tâm điểm thu hút hàng nghìn người tham gia đêm hội trăng rằm là đoàn diễu hành trên đường 39 chạy qua các xã Đông Hoàng, Đông Quan. Các mô hình đèn trung thu được thiết kế động, vừa mang tính truyền thống vừa xen lẫn hiện đại, trang trí rất lung lẫy, treo thêm cờ Tổ quốc và chân dung Bác Hồ. Các thông điệp ý nghĩa trên đèn lồng như trung thu đoàn viên, trung thu gắn kết, trung thu yêu thương, vui cùng bé thơ, trung thu sẻ chia... Tham gia cùng đoàn rước đèn còn có các đội múa lân, đội múa dân gian, dàn trống quân tạo sự thích thú cho trẻ em lẫn người lớn. Anh Đặng Thành Nam, xã Đông Tân cho biết: Trước kia rước đèn trung thu khổng lồ tôi chỉ thấy ở Tuyên Quang nhưng mấy năm qua đã có ở Đông Hoàng, Đông Quan. Năm nào tôi cũng cho các cháu lên đó xem, các mô hình đèn lồng ở đây thật sự ấn tượng, có ý nghĩa giáo dục các cháu giữ được giá trị truyền thống của tết Trung thu.



Bài thuốc cổ phương chữa đau xương khớp

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

I/THẦN KHÚC KHẮNG ĐỊNH

1- Đau nhức xương khớp và thoái hóa xương khớp ở người trung và cao tuổi rất thường gặp và cũng không đến mức nguy cấp, nguy hiểm lắm.

Vì vậy, bạn đừng quá lo lắng, cũng chẳng việc gì mà phải rối lên mỗi khi thấy đau xương khớp.

2- Đau xương khớp ở người trung và cao tuổi có nhiều nguyên nhân, nhưng chủ yếu là đau do: phong (gió) - hàn (lạnh) - thấp (ẩm thấp).

- Khi phong kết hợp với hàn thì gọi là chứng phong hàn.

- Khi phong kết hợp với thấp thì gọi là chứng phong thấp.

- Khi cả phong hàn thấp kết hợp với nhau thì gọi là chứng phong hàn thấp, lúc này bệnh trở nên phức tạp hơn và khó chữa trị hơn.

3- Chữa đau xương khớp.

- Thường thì đau đến đâu chữa đến đó, chữa khỏi sau rồi lại đau, đau thì lại chữa tiếp.

- Có nhiều cách chữa trị theo tây y, đông y, hoặc các phương pháp trị liệu khác...

- Bất kể thầy thuốc đông y nào chữa bệnh đau xương khớp cho người trung và cao tuổi cũng không thể xa rời được 3 nguyên tắc chính:

- Khu phong
- Tán hàn
- Trừ thấp

Ngoài ra, tùy vào kiến thức và kinh nghiệm của từng thầy thuốc mà có thể

phối hợp vị thuốc, gia giảm vị thuốc, điều chỉnh lượng thuốc và thực hiện cách bào

chế thuốc để tạo ra một bài thuốc có tác dụng chữa bệnh khác biệt.

4) Thấy lang nào mà phán là chữa khỏi đau xương khớp vĩnh viễn, không tái phát thì xin khẳng định luôn đó là một vị “lang lừa” - chẳng hiểu gì về thiên - địa - nhân, chẳng hiểu gì về cơ chế bệnh sinh và thuốc thang.

Tại sao lại khẳng định như vậy?

- Bởi lẽ thứ nhất:

Quy luật đời người là sinh - lão - bệnh - tử.

Cho nên tuổi càng cao thì việc lão hóa, thoái hóa xương khớp là lẽ tự nhiên, không cưỡng lại được.

Có chăng thì chỉ chữa trị giúp làm giảm đi, thưa ra và chậm lại.

- Bởi lẽ thứ hai:

Phong - hàn - thấp là do tà khí của trời đất tác động vào con người mà sinh ra bệnh. Nếu ai biết phòng, biết tránh thì đỡ hơn, ai mà chủ quan, dầm mưa dãi nắng, phong phanh sương gió thì rất dễ bị đau nhức xương khớp và mắc đi mắc lại nhiều lần.

- Bởi lẽ thứ ba:

“Nhân cường thì tật nhược”.

Nếu cơ thể bạn khỏe mạnh, không có bệnh nền, không có bệnh mãn tính, sức đề kháng tốt, khi đó tà khí phong - hàn - thấp khó mà xâm nhập vào cơ thể bạn; bạn sẽ ít bị đau xương khớp hơn, quá trình thoái hóa sẽ chậm lại.

(còn nữa)



Ảnh minh họa

Hộp thư bạn đọc



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Ngân Hậu (Đông Hưng); Cao Bá Khoát (Vũ Thư); Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Bá Mạnh (Liên đoàn Lao động tỉnh); Bình Văn (Công an tỉnh); Lê Lan, Đào Hiền (Đài TTTH Thái Thụy); Trần Hiền (Đài TTTH Tiền Hải); Tiên Dung (Đài TTTH Vũ Thư); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Mạnh Tường (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Ngô Ngọc Thơ (Thanh Hóa); Linh Châu (Hà Tĩnh); Lê Hứa Huyền Trân, An Viên, Thu Đình (Bình Định); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu); Thanh Trắc Nguyễn Văn, Nguyễn Thị Bình (Tây Ninh); Hoàng Mai Hanh (Bắc Ninh); Lê Thị Ngọc Nữ, Phạm Tuấn, Nguyễn Gia Long, Nguyễn Ngọc Minh Anh (Thành phố Hồ Chí Minh); Lê Thị Kết, Nguyễn Thị Loan (Hà Nội); Trần Kế Hoàn (Nam Định); Nguyễn Hồng Quang (Hà Giang); Đặng Hoàng Thám (Cần Thơ); Vũ Văn Tú (Bình Dương); Phạm Thúy Vinh (Hải Phòng)...

Trong tuần, các CTV gửi cộng tác nhiều thơ, tản văn ca ngợi vẻ đẹp thiên nhiên, sự đổi mới, tình yêu quê hương, đất nước. Tiêu biểu, CTV Ngân Hậu có

thơ “Mùa trăng chín”; CTV Linh Châu có tản văn “Dưới ánh đèn lồng”; CTV Nguyễn Thị Bình có thơ “Hát ru trăng rằm”, “Tình ca tháng chín”; CTV Hoàng Mai Hanh có thơ “Thăm mẹ chiều thu”; CTV Đặng Hoàng Thám có bài “Thi nhân và duyên nợ với mùa thu”; CTV Lê Thị Ngọc Nữ có thơ “Về bên sông quê”; CTV Nguyễn Minh Thuận có bài thơ “Nhớ mùa trăng tuổi thơ”; CTV Lê Hứa Huyền Trân có bài “Nặng đêm”; CTV Thu Đình có tản văn “Vui giữa trung thu”; CTV An Viên có truyện ngắn “Trung thu của Rời...”; CTV Ngô Ngọc Thơ có các bài thơ “Thái Bình quê mẹ”, “Quê hương năm tấn” với tình cảm hướng về quê hương: “Thái Bình quê mẹ ta ơi/Ruộng đồng bát ngát biển trời bao la/Lúa vàng năm tấn vang xa/Mô hôi công sức ông cha muôn đời/Nhớ câu mẹ hát ru hồi/Quê ta đất rộng thì người lại đông/Quân dân đoàn kết một lòng/Hy sinh chiến đấu cờ hồng tung bay/Nông thôn đổi mới đẹp thay/Đô thị phát triển từng ngày văn minh”...

Các CTV cũng đã kịp thời gửi cộng tác nhiều tin, bài thời sự, tiêu biểu CTV Bá Mạnh có tin: Liên đoàn Lao động tỉnh tặng quà cho 470 cháu là con đoàn viên, người lao động nhân dịp khai giảng năm học mới. CTV Bình Văn có tin: Bắt giữ tàu khai thác cát trái phép trên sông

Hóa. Theo tin, Trạm Cảnh sát giao thông đường thủy Bến Hiệp, Phòng Cảnh sát giao thông, Công an tỉnh đã phát hiện, bắt quả tang một tàu chở cát trái phép trên sông Hóa thuộc địa phận xã An Thanh, huyện Quỳnh Phụ. Đã tịch thu 306,5 mét khối cát không có hóa đơn, chứng từ liên quan đến khối lượng cát trên phương tiện cũng như hoạt động khai thác cát; đồng thời, tiến hành lập biên bản vụ việc và tạm giữ phương tiện để hoàn tất thủ tục xử lý theo quy định của pháp luật... CTV Lương Thế Lộc có tin: Ủy ban MTTQ tỉnh phối hợp tuyên truyền, nâng cao nhận thức về bảo vệ môi trường, ứng phó với biến đổi khí hậu cho tầng ni trên địa bàn huyện Đông Hưng; CTV Lê Lan, Đào Hiền có phóng sự truyền hình: “Hiện đất mở rộng đường giao thông ở thị trấn Diêm Điền”; CTV Cao Bá Khoát có bài “Báo chí nên góp phần ngăn chặn hành vi lừa đảo”...

Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên.

Thời gian tới, đề nghị các CTV tiếp tục tập trung vào các trọng tâm tuyên truyền: Kết quả thực hiện Nghị quyết Đại hội XIII của Đảng và nghị quyết đại hội đảng bộ các cấp nhiệm kỳ 2020 - 2025; Việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; việc thực hiện các mục tiêu, nhiệm vụ phát triển

kinh tế - xã hội năm 2024, triển khai các dự án, công trình lớn, trọng điểm của tỉnh. Phản ánh công tác chăm sóc, bảo vệ lúa mùa, sản xuất vụ thu đông; công tác phòng, chống lụt bão, phòng, chống dịch bệnh, đặc biệt là bệnh bạch hầu, bệnh dịch tả lợn châu Phi. Tiếp tục tuyên truyền việc sử dụng phần mềm “Sổ tay đảng viên điện tử”; xây dựng mô hình chỉ bộ kiểu mẫu; phong trào thi đua “Dân vận khéo”. Chủ trọng tuyên truyền các phong trào thi đua, những mô hình hay, cách làm sáng tạo trong phát triển kinh tế - xã hội, chương trình mỗi xã một sản phẩm (OCOP); tổ chức tết Trung thu cho thiếu niên, nhi đồng, hoạt động tháng khuyến học. Đồng thời, tuyên truyền các ngày lễ, ngày kỷ niệm trong tháng 9 và đầu tháng 10/2024 như ngày thành lập MTTQ Việt Nam 10/9; ngày Sân khấu Việt Nam (12/8 âm lịch); ngày Quốc tế người cao tuổi 1/10; ngày Khuyến học Việt Nam 2/10; ngày Toàn dân phòng cháy, chữa cháy 4/10...

Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chủ thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc.

Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 126, phố Lê Lợi, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com.

Trân trọng!

TIẾP TỤC DUY TRÌ CẢNH GIÁC...

(Tiếp theo trang 1)

ứng phó với bão số 3 tại Thái Bình. Theo đó, tỉnh đã huy động lực lượng ứng trực, thường trực từ đêm ngày 6/9 đến nay khoảng 15.000 người. Trên địa bàn tỉnh có 995 tàu thuyền với gần 3.000 lao động làm ăn trên biển; trên 1.200 lao động canh coi trên các bãi ngao; trên 1.600 lao động nuôi trồng thủy hải sản ven biển; gần 8.000 hộ với hơn 19.000 người sống trong nhà yếu. Đến sáng ngày 7/9, toàn bộ tàu thuyền và lao động trên biển đã vào nơi tránh trú an toàn; số lao động tại các chòi canh coi ngao, ao đầm nuôi trồng thủy hải sản ở trong và ngoài đê đã được di dời vào nơi an toàn. Tại 37 trọng điểm xung yếu đê, kè và cống của tỉnh, các phương án bảo vệ đã được lập, phê duyệt, giao các địa phương chủ động chuẩn bị nhân lực, vật tư, phương tiện theo phương châm “4 tại chỗ”, sẵn sàng triển khai khi có yêu cầu hoặc sự cố xảy ra.

Kết luận cuộc họp, Phó Thủ tướng Chính phủ Trần Hồng Hà ghi nhận nỗ lực của các bộ, ngành, địa phương trong triển khai các giải pháp ứng phó với bão số 3; đề nghị các bộ, ngành, địa phương tiếp tục duy trì cảnh giác, tập trung cao độ, theo dõi chặt chẽ, xử lý kịp thời những tuyến đê biển, đê sông xung yếu, trường hợp cần thiết báo cáo ngay Sở Chỉ huy tiền phương để điều động lực lượng tăng cường hỗ trợ.

Các địa phương ven biển phải duy trì cấm đường, hạn chế tối đa người dân ra

khỏi nhà đến sau 20 giờ để giảm thiểu thiệt hại do cây đổ. Cơ quan khí tượng, thủy văn khu vực, trạm khí tượng thủy văn phải làm tốt công tác cảnh báo nguy cơ xảy ra lũ ống, lũ quét đến từng thôn, bản tại khu vực miền núi, có địa hình hiểm trở, độ dốc lớn. Các bộ, ngành rà soát ngay quy trình vận hành xả lũ các hồ chứa, tránh xảy ra lũ chồng lũ do mưa lớn từ hoàn lưu sau bão.

Phó Thủ tướng lưu ý: Duy trì thật tốt các kênh thông tin liên lạc giữa Sở Chỉ huy tiền phương, các bộ, ngành, chính quyền các cấp và các lực lượng để kịp thời chỉ đạo triển khai lực lượng, phương tiện ứng cứu kịp thời các tình huống xảy ra.

* Chiều và đêm ngày 7/9, đồng chí Trần Hồng Hà, Ủy viên Ban Chấp hành Trung ương Đảng, Phó Thủ tướng Chính phủ chủ trì cuộc họp trực tuyến của Sở Chỉ huy tiền phương nghe báo cáo tình hình ứng phó với bão số 3 của các địa phương. Dự họp tại điểm cầu Thái Bình có các đồng chí: Nguyễn Quang Hưng, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, Phó Trưởng ban Chỉ huy PCTT và TKCN tỉnh, Trưởng Tiểu ban hậu phương; Đại tá Nguyễn Ngọc Tuệ, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Chỉ huy trưởng Bộ CHQS tỉnh.

Tại cuộc họp, đại diện các tỉnh, thành phố đã báo cáo Phó Thủ tướng Trần Hồng Hà tình hình ứng phó với bão số 3, đề xuất



Các đồng chí: Nguyễn Quang Hưng, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Phó Chủ tịch thường trực UBND tỉnh, Phó Trưởng ban Chỉ huy phòng, chống thiên tai và tìm kiếm cứu nạn tỉnh, Trưởng Tiểu ban hậu phương; Đại tá Nguyễn Ngọc Tuệ, Ủy viên Ban Thường vụ Tỉnh ủy, Chỉ huy trưởng Bộ CHQS tỉnh dự họp tại điểm cầu Thái Bình.

một số giải pháp để khắc phục hậu quả sau bão.

Phát biểu tại cuộc họp, Phó Thủ tướng Trần Hồng Hà yêu cầu các địa phương duy trì nghiêm việc hạn chế người dân di chuyển ngoài đường để giảm thấp nhất thiệt hại về người; khắc phục sớm tình trạng mất điện, mất thông tin liên lạc, huy động lực lượng tập trung giúp dân thoát nước, tránh ngập úng, cứu hoa màu. Các địa phương, đơn vị sẵn sàng huy động thêm lực lượng tham gia PCTT và TKCN; nắm chắc số lượng phương tiện trên sông, trên biển, những phương tiện, người gặp

nạn để có phương án tìm kiếm và ứng cứu. Cơ quan khí tượng thủy văn tiếp tục nắm chắc diễn biến bão số 3 để thông tin kịp thời đến các địa phương. Lực lượng quân đội, công an, thanh niên tập trung giúp đỡ người dân bị thương, tham gia vệ sinh môi trường, bảo đảm cung cấp thực phẩm cho người dân tránh bão, chủ động thu dọn cây cối bị gãy đổ. Lãnh đạo các địa phương không có bão đi qua nhưng bị ảnh hưởng bởi hoàn lưu của bão cần duy trì nghiêm chế độ trực ban, sẵn sàng xử trí tình huống như lũ quét, sạt lở đất do mưa bão kéo dài gây ra.

KHẨN TRƯỞNG KHẮC PHỤC HẬU QUẢ...

(Tiếp theo trang 1)

khẩn trương rà soát, thống kê thiệt hại do bão gây ra, kịp thời hỗ trợ người dân ổn định cuộc sống. Các lực lượng chức

năng, lực lượng vũ trang phối hợp với các lực lượng tại chỗ của địa phương nhanh chóng khắc phục hậu quả do bão gây ra,



Ảnh 1: Lực lượng chức năng thu dọn cây đổ tại đường Lý Thường Kiệt (thành phố Thái Bình).

Ảnh 2: Cổng chào tại đường Lê Lợi (thành phố Thái Bình) bị đổ, gây ùn tắc giao thông cục bộ.

Ảnh 3: Công an huyện Thái Thụy tăng cường lực lượng tham gia khắc phục hậu quả bão số 3.