

ĐẢNG BỘ KHỐI CÁC CƠ QUAN VÀ DOANH NGHIỆP TỈNH Học và làm theo Bác

Chủ tịch Hồ Chí Minh từng nói: “Lấy gương người tốt, việc tốt để hàng ngày giáo dục lẫn nhau là một trong những cách tốt nhất để xây dựng Đảng”. Làm theo lời Bác, Ban Thường vụ Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh đẩy mạnh các phong trào thi đua, nhân rộng điển hình tiên tiến học và làm theo Bác, qua đó xuất hiện nhiều tập thể, cá nhân, nhiều mô hình, cách làm sáng tạo mang lại giá trị tốt đẹp cho cộng đồng.



Các sản phẩm của Công ty Cổ phần Gốm sứ Long Hầu.

Học Bác thực chất

Anh hùng Lao động Trần Mạnh Báo, Chủ tịch Hội đồng quản trị, Tổng giám đốc Công ty Cổ phần Tập đoàn TháiBinh Seed chia sẻ: Bác Hồ là tấm gương sáng, danh nhân văn hóa thế giới, là niềm tự hào của người dân Việt Nam nên học và làm theo Bác là việc cần thiết mà bất cứ ai cũng cần phải làm. Với tôi, từ khi ở chiến trường trở về người gây chỉ có hơn 40kg, lại là thương binh

nặng đi xin việc ở đâu cũng bị từ chối. Nhưng nghĩ tới lời Bác dạy: “Thương binh tàn nhưng không phế”, tôi đã vượt qua được chính mình để xây dựng sự nghiệp, làm những việc có ích cho xã hội. Từ đó đến giờ tôi đã không nề hà việc gì, từ một công nhân chăn nuôi lợn tới làm tạp vụ rồi qua nhiều chức vụ khác nhau tôi vẫn đau đáu điều Bác dạy: “Việc gì lợi cho dân ta phải hết sức làm, việc gì hại đến dân ta phải hết sức tránh”. Do đó, tôi luôn ra

sức học tập, trau dồi kiến thức, xây dựng TháiBinh Seed ngày càng lớn mạnh. Tôi nghĩ kiến thức đủ cho mình làm việc thì không bao giờ hết nhưng cái cần cho mình làm việc thì tôi đã làm được và đến nay mặc dù ở cương vị cao nhất của Tập đoàn tôi vẫn luôn tự hào về một điều đơn giản đó là được gần gũi với đồng ruộng, đồng hành cùng bà con nông dân.

Tại Trung tâm Công nghệ thông tin và truyền thông (Sở Thông tin và Truyền thông),

việc học và làm theo Bác được các bạn đoàn viên thanh niên tích cực hưởng ứng từ nhiều năm nay. Anh Nguyễn Thành Phúc, Phó Giám đốc, Bí thư Chi đoàn Trung tâm cho biết: Chúng tôi xác định việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh không chỉ bằng lời nói mà cần hướng tới các kết quả cụ thể. Ban Chấp hành Chi đoàn đã họp, thống nhất với các đoàn viên gần việc học và làm theo Bác với các công việc chuyên môn để vừa bám sát chỉ đạo của các cấp vừa thực hiện tốt nhiệm vụ của mình. Do đó, chúng tôi đã thực hiện đa dạng hình thức, nhiều hoạt động phù hợp với đặc thù của ngành như tuyên truyền qua zalo, youtube, facebook, cổng thông tin điện tử kết hợp với hình thức trực tiếp. Đặc biệt, trong lĩnh vực chuyển đổi số, đoàn viên thanh niên Trung tâm đã trở thành lực lượng nòng cốt tiên phong thực hiện, nhất là chương trình “Chủ nhật số” do Sở chủ trì, phối hợp với các đơn vị liên quan thực hiện. Năm 2022, chúng tôi đã triển khai tại 11 xã của 6 huyện, nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình và đánh giá cao từ người dân.

Nhận thức ngày càng sâu sắc

Đặt lợi ích của nhân dân lên trên, lên trước lợi ích cá nhân, hết lòng, hết sức phục vụ nhân dân là phương châm của nhiều đơn vị trong thực hiện việc học và làm theo Bác. Là đơn vị

khám chữa bệnh lớn nhất tỉnh với 44 khoa, phòng, trung tâm và gần 1.200 cán bộ, Bệnh viện Đa khoa tỉnh luôn xác định học và làm theo Bác việc đầu tiên là phải thực hiện tốt nhiệm vụ chăm sóc và bảo vệ sức khỏe nhân dân. Ông Lại Đức Trí, Phó Bí thư Đảng ủy, Phó Giám đốc Bệnh viện khẳng định: Những năm qua, Đảng ủy Bệnh viện đã chỉ đạo sát sao để mọi cán bộ, đảng viên thực hiện tốt lời Bác Hồ kính yêu đã dạy: “Luong y phải như từ mẫu”. Bệnh viện đã tổ chức các hoạt động cụ thể hóa lời dạy của Bác trong công tác khám chữa bệnh ở tất cả các khoa, phòng. Nhiều trường hợp bệnh nhân nặng, không có người nhà đi cùng song với tấm lòng, trách nhiệm của mình, đội ngũ y bác sĩ đã coi bệnh nhân như người thân, tổ chức thăm khám, cứu chữa kịp thời, nhận được nhiều thư khen của người dân.

Tại Công ty Cổ phần Gốm sứ Long Hầu, ông Nguyễn Anh Tuấn, Bí thư Chi bộ 2 chia sẻ về việc học và làm theo Bác gắn với nhiệm vụ chuyên môn: Tôi là người trực tiếp điều hành dây chuyền sản xuất sứ vệ sinh, là dây chuyền quan trọng đòi hỏi phải luôn đổi mới về công nghệ. Với trách nhiệm của mình, tôi đã vận động cán bộ, đảng viên trong Chi bộ luôn cần cù, chịu khó, ham học hỏi, không ngại khó trong công việc. Bản thân tôi gương mẫu đi đầu trong mọi phong trào, nhất là trong việc phát huy sáng kiến, cải tiến kỹ thuật; trong đó, sáng kiến công trình lò tuynel xếp 2 tầng sản phẩm của tôi đã đạt giải ba hội thi sáng tạo khoa học công nghệ và kỹ thuật toàn quốc.

Theo bà Trần Thị Nụ, Phó Bí thư Đảng ủy Khối các cơ quan và doanh nghiệp tỉnh: 3 năm qua, Đảng ủy Khối đã tập trung lãnh đạo, chỉ đạo thực hiện Kết luận số 01-KL/TW, ngày 18/5/2021 của Bộ Chính trị về tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 05-CT/TW, ngày 15/5/2016 của Bộ Chính trị khóa XII “Về đẩy mạnh học tập và làm



Anh hùng Lao động Trần Mạnh Báo, Chủ tịch Hội đồng quản trị, Tổng giám đốc Công ty Cổ phần Tập đoàn TháiBinh Seed không ngừng nghiên cứu các giống lúa mới.

Tư tưởng, đạo đức, phong cách của Chủ tịch Hồ Chí Minh luôn là kim chỉ nam soi đường cho tôi trong mọi hoạt động, đặc biệt là trong công tác chuyên môn. Bản thân tôi luôn xác định học Bác là phải học tập, rèn luyện và tu dưỡng đạo đức suốt đời và hoàn thiện bản thân mình không ngừng nghỉ. Tư tưởng, đạo đức, phong cách của Bác luôn được tôi lồng ghép vào trong các bài dạy cho các em học sinh. Qua đó cả thầy và trò đã có những tiến bộ để hoàn thiện bản thân mình hơn và đạt được nhiều thành tích cao trong giảng dạy và học tập.

Thầy giáo **Trần Đăng Khoa**,
Trường THPT Chuyên Thái Bình

theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh”, chuyên đề toàn khóa, chuyên đề hàng năm trong toàn Đảng bộ, nhất là ở cơ sở, đạt được nhiều kết quả tích cực. Nhờ đó, việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong

cách Hồ Chí Minh trong toàn Đảng bộ Khối ngày càng đi vào thực chất, dần tạo thành ý thức tự giác, tinh thần trách nhiệm trong mỗi cán bộ, đảng viên.

THU THỦY

SỨC KHỎE - ĐỜI SỐNG

Đo huyết áp đúng - Kiểm soát huyết áp tốt - Sống khỏe

Ngày phòng, chống tăng huyết áp (THA) thế giới được tổ chức hàng năm vào ngày 17/5. Năm 2024, chủ đề của ngày này là “Đo huyết áp đúng - kiểm soát huyết áp tốt - sống khỏe”, các hoạt động triển khai với mục đích giúp người dân phát hiện sớm bệnh THA, có biện pháp điều trị thích hợp. Tại Thái Bình, ngành y tế tỉnh chỉ đạo các đơn vị y tế đẩy mạnh hoạt động truyền thông nhằm nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của người dân về dự phòng THA và các bệnh tim mạch.

THA hay còn gọi là huyết áp cao được mệnh danh là “kẻ giết người thầm lặng”, là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong trên thế giới; là căn bệnh thường gặp ở những người cao tuổi, người già, người béo phì, thừa cân, hay những người mắc một số những bệnh lý liên quan khác như bị bệnh tiểu đường, mỡ máu cao hoặc đôi khi là do di truyền. Tuy nhiên, trong những năm gần đây, bệnh THA có xu hướng trẻ hóa.

Theo Tổ chức Y tế thế giới, hơn một tỷ người trên thế giới sống chung với chứng THA, đây là nguyên nhân chính gây ra

bệnh tim mạch và tử vong sớm trên toàn thế giới. THA được cảm nhận như một gánh nặng ở các quốc gia có thu nhập thấp và trung bình, nơi có số trường hợp THA được phát hiện chiếm 2/3 trên thế giới trong những thập kỷ gần đây. Hơn nữa, khoảng một nửa số người bị THA không biết về tình trạng của họ, khiến họ có nguy cơ mắc các biến chứng và tử vong.

Theo thống kê của Cục Y tế dự phòng, Việt Nam hiện có khoảng 17 triệu người bị THA, tức là cứ bốn người trưởng thành thì có một người mắc. THA là nguyên nhân chủ yếu gây tai

biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim, suy tim và các bệnh tim mạch này đang là nguyên nhân tử vong số một tại Việt Nam, chiếm trên 35% tổng số ca tử vong toàn quốc. Đặc biệt, trong 17 triệu người mắc THA ở cộng đồng thì có tới trên 50% chưa được phát hiện và trên 70% chưa được điều trị.

Tại Thái Bình, công tác phòng, chống các bệnh không lây nhiễm trong đó có phòng, chống THA được đẩy mạnh thực hiện từ nhiều năm nay. Một số chương trình, dự án phòng, chống THA đã được triển khai ngày từ y tế cơ sở trong đó từ

MỘT SỐ YẾU TỐ NGUY CƠ CỦA BỆNH TĂNG HUYẾT ÁP

Tuổi tác, nhất là ở người từ 45 tuổi trở lên; thừa cân, béo phì tăng yếu tố nguy cơ THA. Sử dụng rượu, bia, thuốc lá làm THA và gia tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch do THA. Ăn nhiều muối, ít rau quả. Ít hoạt động thể lực. Căng thẳng tâm lý. Mặc các bệnh mạn tính như bệnh thận, đái tháo đường... Nguy cơ THA gia tăng nếu trong gia đình đã có người bị THA.

Thay đổi lối sống có thể giúp bạn kiểm soát tốt huyết áp

Chế độ ăn uống hợp lý giảm muối, tăng cường ăn rau xanh, hoa quả tươi. Duy trì cân nặng bình thường, nếu thừa cân, nên giảm cân. Hạn chế uống rượu, bia, không hút thuốc lá. Tăng cường hoạt động thể lực ở mức thích hợp: tập thể dục, đi bộ, đi xe đạp hoặc vận động ở mức độ vừa phải, đều đặn khoảng 30 - 60 phút mỗi ngày. Tránh lo âu, căng thẳng thần kinh, cần thư giãn, nghỉ ngơi hợp lý. Kiểm tra huyết áp thường xuyên (hàng ngày, hàng tuần hay định kỳ) là biện pháp đơn giản và quan trọng nhất để phát hiện sớm bệnh THA. Bệnh THA cần được phát hiện sớm, người bệnh đã được chẩn đoán THA ngoài việc sử dụng thuốc hạ huyết áp hàng ngày theo đơn của bác sĩ cần điều chỉnh lối sống với chế độ ăn uống hợp lý, tăng cường tập thể dục và đi khám sức khỏe định kỳ để được tư vấn, phát hiện, ngăn chặn các biến chứng gây tử vong như nhồi máu cơ tim, suy tim, tai biến mạch máu não, suy thận.

năm 2022, Thái Bình là 1 trong 7 tỉnh được thụ hưởng dự án “Sàng lọc, phát hiện và quản lý điều trị bệnh THA, đái tháo đường” tại trạm y tế xã do Quỹ Thiện Tâm (Tập đoàn Vingroup) hỗ trợ. Qua khám, sàng lọc tại 143 trạm y tế của 4 huyện được dự án hỗ trợ là Tiên Hải, Thái Thụy, Đông Hưng, Quỳnh Phụ, đã có gần 280.000 người được sàng lọc cả 2 bệnh THA và đái tháo đường. Riêng THA có gần 59.000 người nguy cơ được sàng lọc, phát hiện hơn 30.000 người mắc THA đưa vào quản lý, hướng dẫn điều trị, trong số đó có gần 18.500 người được quản lý điều trị bằng thuốc tại

các cơ sở y tế. Nhờ đó đã góp phần nâng cao năng lực cho các trạm y tế xã về sàng lọc, phát hiện sớm bệnh; tăng tỷ lệ người bệnh được phát hiện sớm và đưa vào quản lý điều trị tại các cơ sở y tế.

Bệnh THA có thể phòng ngừa và điều trị được, tuy nhiên số người được phát hiện và điều trị còn chưa cao. Vì vậy, việc kiểm tra sức khỏe và huyết áp mỗi ngày hoặc khi có triệu chứng bất thường để phát hiện sớm và điều trị kịp thời là rất quan trọng.

HOANG THIA

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh



Ngày thế giới
phòng chống tăng huyết áp
17 tháng 5

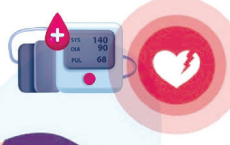
KIỂM SOÁT HUYẾT ÁP TỐT SỐNG LÂU HƠN



TĂNG HUYẾT ÁP HAY CAO HUYẾT ÁP

TRIỆU CHỨNG

- Đau nhức đầu vào sáng sớm
- Chảy máu cam
- Nhịp tim nhanh
- Thay đổi thị lực, ù tai



- Nghiêm trọng hơn có thể mệt mỏi
- Buồn nôn, nôn mửa
- Lú lẫn, hồi hộp
- Đau tức ngực, run

CÁCH PHÒNG NGỪA TĂNG HUYẾT ÁP



Infographics.vn

TTXVN



Tuyên truyền về phòng, chống tăng huyết áp tại Trạm Y tế xã Đông Xuyên (Tiên Hải).