



Tích cực ôn tập, thích ứng với kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025

Trong bối cảnh kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025 có nhiều đổi mới, đặc biệt đây là năm đầu tiên học sinh thi theo Chương trình giáo dục phổ thông 2018, tinh thần chủ động, tự học và thích ứng đang trở thành chìa khóa để các sĩ tử vượt “vũ môn”.

Thay đổi cách học

Cũng như hàng chục nghìn học sinh khác ở Thái Bình, em Phạm Thị Minh Tú, lớp 12A10 Trường THPT Quỳnh Côi đang nỗ lực ôn luyện với mong muốn đạt kết quả cao trong kỳ thi tốt nghiệp THPT và xét tuyển đại học, cao đẳng năm 2025. Theo Tú, để có kết quả tốt ở kỳ thi này ngoài sự giảng dạy, hỗ trợ từ thầy cô thì tự học là quan trọng nhất. Em tận dụng tối đa thời gian học chính khóa để lĩnh hội kiến thức, tranh thủ hỏi và nhờ thầy cô giải đáp, hướng dẫn. Tú cho biết: Thời gian ở nhà em hoàn thành tốt bài tập thầy cô giao. Tìm hiểu thêm tài liệu trên mạng để mở rộng kiến thức và tăng cường luyện đề theo cấu trúc đề thi minh họa. Em nghĩ rằng, các bạn nên xác định rõ mục tiêu của việc tự học. Mục tiêu càng rõ ràng, các bạn sẽ càng có động lực phấn đấu và tự giác thực hiện thay vì chờ người khác nhắc nhở.

Tương tự, em Phạm Huyền Trang, lớp 12A2, Trường THPT Nguyễn Đức Cảnh cũng đang ngày đêm ôn luyện. Trang cho biết: Sau khi thời gian học thêm ở trường ít hơn, em đã thay đổi kế hoạch học tập. Ngoài học trên lớp, để hiểu sâu bài giảng của thầy cô, em đã chủ động tìm hiểu thêm các tài liệu liên quan đến bài học từ sách nâng cao, tài liệu trên mạng, thậm chí cả ở ngoài đời sống... Em nghĩ đây là phương pháp tự học hiệu quả giúp nắm chắc và mở rộng vốn hiểu biết của mình.

Đồng quan điểm, em Trần Ngọc Anh, lớp 12A2, Trường THPT Hưng Nhân cho biết,



Ngoài giờ học, các em học sinh cũng tích cực tham gia các hoạt động thể dục thể thao rèn luyện sức khỏe, chuẩn bị cho kỳ thi sắp tới.

thời gian này em phải nỗ lực rất nhiều. Em cũng đã sớm thay đổi kế hoạch học tập, phân bổ thời gian hợp lý trên lớp cũng như ở nhà. Ngoài tiếp thu tốt kiến thức trên lớp, em tìm hiểu và mua thêm sách luyện đề trên mạng. Hiện nay, học liệu rất phong phú nên học sinh phải biết chọn lọc kiến thức để ghi nhớ chính xác và dễ dàng hơn. Để biết thông tin nào thật sự cần thiết, em luôn xác định đúng vấn đề và thu hẹp phạm vi cần làm sáng tỏ. Cùng với đó là rèn tính kiên trì và kỷ luật khi tự học.

Thầy cô hỗ trợ

Có thể khẳng định, tự học có vai trò quan trọng trong tình hình hiện tại. Tự học còn giúp học sinh hình thành kỹ năng, thái độ cho định hướng học tập lâu dài trong tương lai. Tuy nhiên, để tự học, tự ôn thi hiệu quả rất cần vai trò của nhà trường, giáo viên.

Năm học 2024 - 2025, Trường THPT Nguyễn Đức Cảnh có 631 học sinh lớp 12. Trường đang tổ chức dạy thêm trong nhà trường theo đúng tinh thần Thông tư số 29/2024/

TT-BGDĐT của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Thầy cô nhiệt tình hỗ trợ các em. Ông Dương Văn Thanh, Phó Hiệu trưởng Trường THPT Nguyễn Đức Cảnh cho biết: Trường đã chỉ đạo giáo viên nâng cao chất lượng dạy học chính khóa, tranh thủ tối đa thời gian trên lớp để hướng dẫn, giao bài tập, sửa bài cho học sinh. Các thầy cô tích cực động viên, khuyến khích các em nâng cao tinh thần tự học. Trường cũng tạo điều kiện tối đa để các em tham gia thi thử, khảo sát chất lượng. Giáo viên đã tích cực hướng dẫn, sửa bài online cho học sinh. Thầy cô hỗ trợ tối đa khi các em cần. Phụ huynh cũng đồng hành cùng nhà trường định hướng nghề nghiệp, ổn định tâm lý cho học sinh. Thấy giáo Trần Quang Thiêm, Trường THPT Hưng Nhân cho biết: Năm đầu tiên thi tốt nghiệp theo Chương trình giáo dục phổ thông 2018, với nhiều đổi mới trong quy chế tuyển sinh đại học, giáo viên, phụ huynh và học sinh sẽ không tránh khỏi những lo lắng. Ngoài sự định hướng, hướng dẫn, hỗ trợ từ thầy cô thì tự học vẫn là “chìa khóa” quan trọng để các em đạt kết quả cao nhất ở kỳ thi sắp tới. Theo thầy giáo Tiêm, việc phân bổ thời gian hợp lý giữa các môn, tăng cường luyện tập thực tế và nâng cao khả năng trình bày, lập luận cũng là những yếu tố góp phần giúp các em vượt “vũ môn”.

Nhiều cán bộ quản lý, giáo viên cho rằng: Trong bối cảnh kỳ thi đang thay đổi để phù hợp hơn với thực tiễn giáo dục hiện đại, nỗi lo của học sinh, phụ huynh là điều dễ hiểu. Nhưng nếu coi đây là cơ hội để thay đổi cách học, học vì hiểu và biết áp dụng, thay vì chỉ học để thi, thì kỳ thi tốt nghiệp THPT năm 2025 có thể sẽ trở thành cột mốc quan trọng, đánh dấu bước trưởng thành thực sự của một thế hệ học sinh mới.

XUÂN PHƯƠNG

Điểm tựa y tế tin cậy của người lính

Là đơn vị trực thuộc Bộ CHQS tỉnh, Bệnh xá Quân dân y không chỉ đảm nhiệm nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe cho cán bộ, chiến sĩ mà còn là nơi gửi trọn niềm tin mỗi khi người lính cần được chữa trị, sẻ chia. Với tinh thần trách nhiệm, y đức và sự tận tụy trong công việc, đội ngũ cán bộ, bác sĩ, y tá nơi đây đang ngày ngày góp phần quan trọng vào việc xây dựng lực lượng vũ trang tinh vững mạnh toàn diện.

Tở lại Bệnh xá cùng các đồng đội thực hiện khám sức khỏe định kỳ, Thiếu tá Tạ Quốc Tuấn, Trợ lý Chính trị, Ban Chính trị của Ban CHQS huyện Thái Thụy xúc động khi gặp lại những bác sĩ mà anh coi như người thân của mình. Anh Tuấn cho biết: Tháng 4/2024, thấy người mệt mỏi, chóng mặt, đau đầu và sốt, tôi xin phép đơn vị lên Bệnh xá Quân dân y thăm khám và được các bác sĩ phát hiện có khối u ở màng não. Ngay sau đó, Bệnh xá đã hỗ trợ làm các thủ tục hồ sơ chuyển lên Bệnh viện Trung ương Quân đội 108 để phẫu thuật và điều trị. Nhờ phát hiện bệnh kịp thời nên chỉ sau 2 tháng chữa trị, tôi đã hồi phục và trở lại đơn vị tiếp tục công tác. Tôi biết ơn và đánh giá rất cao trình độ, y đức và trách nhiệm của các y bác sĩ cũng như rất yên tâm mỗi khi đi khám chữa bệnh tại Bệnh xá Quân dân y, Bộ CHQS tỉnh.

Anh Tuấn chỉ là một trong hàng trăm trường hợp được Bệnh xá tiếp nhận, điều trị mỗi năm. Với quy mô 50 giường bệnh, đội ngũ quân y được đào tạo bài bản, giàu nhiệt huyết, Bệnh xá đã trở thành điểm tựa tin cậy cho cán bộ, chiến sĩ trong toàn lực lượng vũ trang tỉnh. Bình quân mỗi năm, Bệnh xá tổ chức khám và tư vấn sức khỏe cho hơn 2.000 lượt cán bộ, chiến sĩ; điều trị cho hơn 300 lượt người; nhiều ca bệnh được xử lý hiệu quả tại chỗ, không phải chuyển tuyến, giúp các đơn vị giữ vững tỷ lệ quân số khỏe phục vụ huấn luyện, sẵn sàng chiến đấu.

Trung tá, y tá Trần Thị Hương

chỉ sẻ: Chăm sóc, điều trị cho cán bộ, chiến sĩ khi đến điều trị tại Bệnh xá là nhiệm vụ của tôi. Gần bó với Bệnh xá suốt 30 năm qua, tôi chỉ có một tâm niệm mình phải làm việc với tinh thần trách nhiệm cao, tận tâm tận hy vọng mỗi cán bộ, chiến sĩ sớm mạnh khỏe để trở về đơn vị, tiếp tục thực hiện, hoàn thành tốt nhiệm vụ quân sự, quốc phòng địa phương.

Không chỉ có đội ngũ tận tâm, Bệnh xá Quân dân y Bộ CHQS tỉnh còn được đầu tư đầy đủ các khoa, phòng đạt tiêu chí của một bệnh viện đa khoa với hệ thống trang thiết bị y tế khá tiên tiến, đáp ứng tốt yêu cầu điều trị ban đầu. Đến nay, Bệnh xá được đầu tư nhiều thiết bị hiện đại như: máy chụp X-quang kỹ thuật số, máy siêu âm màu đa tần, máy điện tim, máy xét nghiệm sinh hóa, công thức máu tự động, máy nội soi tai - mũi - họng, máy điều trị răng... với trị giá hàng tỷ đồng. Thiếu tá Nguyễn Hải Ninh, Bệnh xá trưởng chia sẻ: Nhiều thủ thuật và xét nghiệm trước đây phải chuyển tuyến nay đã có thể thực hiện ngay tại chỗ, giúp chẩn đoán nhanh, rút ngắn thời gian điều trị. Có những trường hợp nếu không xử lý nhanh có thể ảnh hưởng đến sức khỏe cán bộ, chiến sĩ, nên việc chủ động về máy móc, trang thiết bị là rất cần thiết. Chúng tôi thường xuyên cập nhật kiến thức, nâng cao trình độ chuyên môn và y đức để đáp ứng tốt hơn yêu cầu nhiệm vụ.

Song song với điều trị, công tác y tế dự phòng luôn được

Bệnh xá Quân dân y chú trọng. Từ kiểm tra môi trường ăn ở, bảo đảm vệ sinh phòng dịch đến tổ chức khám sức khỏe định kỳ, giám định y khoa cho cán bộ, chiến sĩ, chiến sĩ mới... tất cả đều được Bệnh xá triển khai khoa học, bài bản. Công tác tuyên truyền về phòng bệnh theo mùa, hướng dẫn sử dụng thuốc, chăm sóc thể lực được triển khai kịp thời, phù hợp với từng đơn vị, từng giai đoạn huấn luyện. Trung tá Tạ Văn Thiệp, Chính trị viên phó kiêm Chủ nhiệm Chính trị Ban CHQS huyện Thái Thụy cho biết: Không chỉ khám và điều trị bệnh hiệu quả cho bộ đội, Bệnh xá còn tích cực tuyên truyền, hướng dẫn đơn vị chúng tôi thực hiện các biện pháp phòng dịch, vệ sinh môi trường, chế độ dinh dưỡng... góp phần quan trọng bảo vệ, chăm sóc sức khỏe bộ đội, bảo đảm tỷ lệ cán bộ, chiến sĩ tham gia huấn luyện, trực sẵn sàng chiến đấu cao.

Với phương châm “Lương y như từ mẫu - Vì sức khỏe bộ đội, vì nhiệm vụ chính trị của đơn vị”, mỗi cán bộ, bác sĩ, y tá của Bệnh xá Quân dân y luôn giữ vững phẩm chất người chiến sĩ quân y: vững chuyên môn, sáng y đức, trách nhiệm, tận tâm trong từng ca bệnh, từng người lính. Chính sự tận tụy, chủ động và linh hoạt đó đã giúp Bệnh xá trở thành điểm tựa y tế tin cậy, góp phần xây dựng lực lượng vũ trang tinh vững mạnh, đáp ứng tốt yêu cầu nhiệm vụ trong tình hình mới.

KHẮC DUÂN



Cán bộ quân y của Bệnh xá Quân dân y, Bộ CHQS tỉnh khám, điều trị và tư vấn chăm sóc sức khỏe cho bộ đội.

Kiến Xương

Bảo đảm hoạt động cấp cần cứu công dân ổn định, hiệu quả

Sau khi không tổ chức mô hình công an cấp huyện, từ ngày 24/3/2025, Công an thị trấn Kiến Xương được giao thêm nhiệm vụ thu nhận hồ sơ cấp cần cứu và tài khoản định danh điện tử cho công dân toàn huyện. Các hoạt động được triển khai thông suốt, hiệu quả, thể hiện tinh thần “vì nhân dân phục vụ”.

Tại khu vực tiếp nhận hồ sơ, cán bộ Công an thị trấn luôn sẵn sàng hỗ trợ và giải đáp mọi thắc mắc, tạo điều kiện thuận lợi nhất để người dân hoàn tất thủ tục cấp cần cứu. Bà Lương Thị Xuyên, thôn Đề Thái, xã Hòa Bình cho biết: Sau khi biết thông tin trên hệ thống truyền thanh về địa điểm thu nhận hồ sơ cấp cần cứu tôi đã tới để làm do cần cứu hết hạn. Mặc dù người

dân đến đông, song các chiến sĩ Công an thị trấn luôn hướng dẫn chu đáo, giúp người dân hoàn thành thủ tục nhanh chóng, tiết kiệm thời gian. Tôi chỉ thực hiện hồ sơ cấp cần cứu và tài khoản định danh điện tử cho công dân học mong mỏi, chụp ảnh sau đó chờ lấy giấy hẹn nhận cần cứu. Em Lê Minh Hiếu, lớp 9B, Trường Tiểu học và THCS Lê Lợi thông tin: Khi được nhà trường thông báo đi làm cần cứu, em và các bạn trong lớp được hỗ trợ thực hiện các quy trình, thủ tục nhanh chóng, thuận tiện. Chúng em rất háo hức mong tới ngày được cầm trên tay tấm cần cứu của mình để phục vụ cho kỳ thi sắp tới. Ông Bùi Văn Hải, xã Bình Thanh đến đăng ký tài khoản định danh điện tử mức độ 2 cũng có chung cảm nhận phấn khởi. Trò chuyện với chúng tôi,

ông Hải cho hay: Nhận thức rõ lợi ích của tài khoản định danh điện tử mức độ 2, tôi đã mang theo thẻ cần cứu công dân gần chip và các giấy tờ cần thiết để tích hợp vào ứng dụng VNeID. Sau khi cài đặt thành công, tôi có thể ra đường mà không cần mang theo bất kỳ loại giấy tờ nào ngoài chiếc điện thoại di động thông minh có kết nối internet. Bởi các giấy tờ cơ bản như cần cứu công dân, thẻ bảo hiểm y tế, giấy phép lái xe... đều được tích hợp trên tài khoản định danh điện tử. Tôi thấy thời gian thực hiện các thủ tục nhanh gọn, giản, cán bộ công an chu đáo, hướng dẫn người dân rất nhiệt tình khiến ai cũng hài lòng.

“Làm hết việc, không làm hết giờ” - đó là tinh thần làm việc của các chiến sĩ Công an

thị trấn Kiến Xương những ngày qua, thường xuyên làm việc muộn hơn quy định để phục vụ người dân. Mỗi ngày nơi đây có từ 70 - 80 công dân tới làm thủ tục cần cứu, tài khoản định danh điện tử mức độ 2. Thiếu tá Phạm Xuân Hòa, Trưởng Công an thị trấn Kiến Xương cho biết: Ngay sau khi được trang bị máy thu nhận hồ sơ cấp cần cứu, tài khoản định danh điện tử mức độ 2 và được tham gia lớp tập huấn để thực hiện công tác thu nhận hồ sơ, Công an thị trấn Kiến Xương đã bố trí thêm bàn làm việc và phân công cán bộ, chiến sĩ trực tiếp hướng dẫn, tiếp nhận, xử lý nhanh gọn các thủ tục hồ sơ cho công dân. Đặc biệt chúng tôi đã phối hợp với Trung tâm Văn hóa, Thể thao huyện và cấp ủy, chính quyền

các địa phương tích cực tuyên truyền cho người dân hiểu về những tiện ích và quy trình, thủ tục cấp cần cứu, tài khoản định danh điện tử, do đó công dân đến làm đều chấp hành nghiêm theo quy định. Từ ngày 24/3 -

11/4/2025, đơn vị đã tiếp nhận và kích hoạt 643 tài khoản định danh điện tử và thu nhận cấp cần cứu cho 665 trường hợp trên địa bàn toàn huyện.

Thời gian tới, Công an thị trấn Kiến Xương tiếp tục tăng

cường nhân lực, bảo đảm giải quyết nhanh chóng, không để gián đoạn, tạo điều kiện thuận lợi nhất cho người dân thực hiện thủ tục hành chính.

THU THỦY - NGUYỄN TRIỆU



Công an thị trấn Kiến Xương thực hiện các thủ tục cấp cần cứu cho công dân.