

Cao cả sử mệnh người thầy thuốc

KỶ 2: VỮNG VÀNG PHÒNG TUYẾN CHỐNG DỊCH



Khoa Xét nghiệm - Chẩn đoán hình ảnh - Thăm dò chức năng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh được đầu tư hệ thống trang thiết bị hiện đại phục vụ hoạt động xét nghiệm phòng, chống bệnh tật.

Nếu ở các cơ sở khám chữa bệnh, áp lực với cán bộ, nhân viên y tế là những phút giây "cần não" giành giật sự sống cho người bệnh thì với đội ngũ làm công tác y tế dự phòng, việc truy vết, khoanh vùng, dập dịch, không cho dịch lây lan lại là nhiệm vụ quan trọng và hết sức nặng nề. Lao vào tâm dịch, cán bộ, nhân viên y tế phải đối mặt với nguy cơ lây nhiễm cao song họ không quản ngại khó khăn vì nhiệm vụ bảo vệ sức khỏe nhân dân luôn được đặt lên hàng đầu.

Hơn 10 năm làm công tác y tế dự phòng, chị Bùi Thị Quỳnh Trang, Phó Trưởng khoa Kiểm soát bệnh tật, Trung tâm Y tế huyện Kiến Xương không thể nhớ hết số lần mình đã xuống cơ sở điều tra, xác minh ổ dịch, khoanh vùng, hướng dẫn phòng, chống dịch từ dịch Covid-19 đến sốt xuất huyết, sởi... Chị Trang chia sẻ: Dịch Covid-19 được kiểm soát, số ca mắc giảm đáng kể song một số bệnh truyền nhiễm như sốt xuất huyết, sởi, tay chân miệng, thủy đậu, cúm... vẫn lưu hành kèm theo một số dịch bệnh mới nổi có nguy cơ xâm nhập. Do đó, cán bộ, nhân viên Trung tâm thường xuyên bám sát địa bàn được phân công phụ trách. Khi

- Thái Bình được đánh giá là một trong những tỉnh có thành tích tốt nhất về y tế dự phòng.
- Toàn tỉnh có hơn 2.100 cán bộ, nhân viên y tế làm công tác y tế dự phòng.
- Các hoạt động y tế dự phòng được triển khai hiệu quả, bảo đảm dự phòng sớm, giám sát, phát hiện kịp thời dịch bệnh nguy hiểm.
- Năm 2019, Thái Bình là 1 trong 25 tỉnh đầu tiên loại trừ sởi rết.
- Từ năm 2015, loại trừ bệnh mắt hột gây mù ở cấp huyện.
- Tỷ lệ tiêm chủng các mũi vắc-xin luôn đạt từ 95% trở lên ở quy mô huyện, xã và an toàn tiêm chủng.
- Thành lập được 42 mô hình điểm về quản lý, điều trị bệnh không lây nhiễm.

có ca mắc, ổ dịch, cán bộ, nhân viên y tế sẽ xuống cơ sở phối hợp với cán bộ trạm y tế, y tế thôn xóm xác minh, điều tra dịch tễ, hướng dẫn tuyên truyền về sinh môi trường, phun hóa chất, tìm nguồn lây và quản lý ổ dịch cũ. Trong năm 2024, một số xã trong huyện ghi nhận số ca mắc sốt xuất huyết cao như Vũ Ninh, Vũ An. Bất kể ngày mưa hay nắng, tôi cùng đồng nghiệp đều xuống cơ sở giám sát, hướng dẫn công tác phòng, chống dịch. Dù còn những khó khăn như người dân còn lơ là, chủ quan trong phòng, chống dịch, việc vệ sinh môi trường chưa

triệt để, cán bộ y tế phải hỗ trợ cùng gia đình thu gom rác thải... song với quyết tâm cao, các ổ dịch đã được kiểm soát.

Với những cán bộ làm công tác phòng, chống dịch, kiểm soát bệnh tật trong tỉnh, việc đi sớm về tối là chuyện thường diễn ra khi có dịch, thậm chí là làm việc cả ngày nghỉ, lễ, tết. Bất kỳ lúc nào có thông tin về dịch, họ đều lập tức lên đường bởi phòng, chống dịch không thể lơ là, chậm trễ, không sợ khó, sợ lây nhiễm. Sức khỏe của nhân dân là trên hết, trước hết, khi dịch Covid-19 diễn biến phức tạp, có những cán bộ đã bám trụ

ở trạm cả tháng không về nhà, làm việc với cường độ cao để nhanh chóng khoanh vùng, dập dịch. Thời điểm ấy, những "chiến binh áo trắng" đã trở thành một trong những phòng tuyến vô cùng quan trọng ngăn chặn, kiểm soát, khống chế không cho dịch lây lan trên địa bàn tỉnh.

Qua nhiều năm hoạt động, đến nay nhờ sự góp sức của đội ngũ làm công tác kiểm soát bệnh tật nói riêng, cán bộ y tế dự phòng nói chung, hệ thống y tế dự phòng của tỉnh đã có những bước phát triển mạnh mẽ, ứng phó kịp thời với nhiều đại dịch, dịch bệnh nguy hiểm, góp phần bảo vệ, nâng cao sức khỏe nhân dân, thực hiện hiệu quả các chương trình, mục tiêu y tế. Nhiều dịch bệnh đã được dự phòng sớm, giám sát, phát hiện, xử lý, khống chế hiệu quả như cúm A/H5N1, cúm A/H1N1, dịch sởi, sởi rết, đại dịch Covid-19.

Sau đại dịch Covid-19, một số bệnh truyền nhiễm có xu hướng gia tăng cao, một số dịch bệnh vẫn lưu hành và xuất hiện các dịch bệnh mới nổi tại nhiều quốc gia tiếp tục đặt ra thách thức với đội ngũ làm công tác y tế dự phòng. Ông Nguyễn Văn Thơm, Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh cho biết: Hiện nay, một số bệnh truyền nhiễm cần quan tâm là viêm phổi trên người tại Trung Quốc, cúm mùa, sốt xuất huyết và một số bệnh tái nổi, mới nổi cảnh báo cần sẵn sàng kế hoạch đáp ứng với tình hình luôn cảnh giác cao với dịch bệnh. Mục đích giám sát đa trường hợp mắc, tử vong, kiểm soát kịp thời, hiệu quả, bền vững bệnh lây, mới nổi, tái nổi và bệnh lưu hành, hạn chế nguy cơ bùng phát và chuẩn bị sẵn sàng ứng phó với các đại dịch hoặc các tình huống khẩn cấp về dịch bệnh để bảo vệ sức khỏe nhân dân, tạo điều kiện phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh. Cụ thể, giám sát, xử lý 100% ca bệnh, ổ dịch sởi, ho gà, bạch hầu, viêm màng não...

Không ai biết trước dịch bệnh có thể xâm nhập khi nào. Áp lực, khó khăn, vất vả với cán bộ, nhân viên làm công tác y tế dự phòng sẽ rất lớn nếu để dịch lây lan, bùng phát. Tuy nhiên, với sự đồng lòng, quyết tâm của cán bộ, nhân viên y tế từ tỉnh tới cơ sở, tinh thần luôn cảnh giác cao với dịch bệnh, "thành trì" phòng, chống dịch sẽ được giữ vững, các dịch bệnh trên địa bàn tỉnh tiếp tục được kiểm soát, góp phần bảo vệ, chăm sóc sức khỏe nhân dân.

(còn nữa)
HOÀNG LANH

Ca mắc cúm có xu hướng tăng

Thời gian gần đây số ca mắc cúm có xu hướng tăng tại nhiều địa phương, trong đó có Thái Bình. Dù không ghi nhận nhiều bệnh nhân biến chứng nặng và chưa có trường hợp tử vong do cúm song tại các cơ sở y tế trong tỉnh số ca đến khám, nhập viện điều trị tăng.

Mới đây, Bệnh viện Đa khoa Đông Hưng tiếp nhận 2 trường hợp là chúng tôi đã điều trị khoảng 190 ca mắc cúm. Trung bình mỗi ngày Khoa tiếp nhận điều trị 10 - 20 ca. Hầu hết bệnh nhi vào Khoa trong tình trạng sốt cao liên tục, đáp ứng kém với thuốc hạ sốt, có những trẻ co giật, suy hô hấp, phải thở oxy. Ngoài ra, có trường hợp biến chứng viêm đường cho thở oxy, phải điều trị tích cực, có bệnh nhân phải qua 2 đợt điều trị mới ổn định. Các bệnh nhân mắc cúm đa dạng lứa tuổi. Hiện tại Khoa đang điều trị khoảng 100 bệnh nhân, trong đó tỷ lệ bệnh nhân bị biến chứng viêm phổi sau cúm chiếm 30%.

Tại Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình, số lượng bệnh nhân mắc cúm điều trị tăng. Bác sĩ Vũ Thị Phương, Trưởng khoa chia sẻ: Từ đầu

tháng 1 đến nay, chúng tôi ghi nhận có sự gia tăng của các ca mắc cúm, riêng tháng 1/2025 chúng tôi đã điều trị khoảng 190 ca mắc cúm. Trung bình mỗi ngày Khoa tiếp nhận điều trị 10 - 20 ca. Hầu hết bệnh nhi vào Khoa trong tình trạng sốt cao liên tục, đáp ứng kém với thuốc hạ sốt, có những trẻ co giật, suy hô hấp, phải thở oxy. Ngoài ra, có trường hợp biến chứng viêm đường cho thở oxy, phải điều trị tích cực, có bệnh nhân phải qua 2 đợt điều trị mới ổn định. Các bệnh nhân mắc cúm đa dạng lứa tuổi. Hiện tại Khoa đang điều trị khoảng 100 bệnh nhân, trong đó tỷ lệ bệnh nhân bị biến chứng viêm phổi sau cúm chiếm 30%.

Theo thống kê của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, từ ngày 1/1 - 10/2, toàn tỉnh đã ghi nhận hơn 3.400 ca mắc hội chứng cúm. Số bệnh nhân nhập viện tăng, chủ yếu là người cao tuổi, trẻ em, người có bệnh nền

với các chủng cúm gây bệnh là cúm A, cúm B thông thường, không ghi nhận trường hợp tử vong và không xuất hiện các chủng cúm A có độc lực cao như H5N1, H7N9... Bên cạnh đó, từ ngày 1/1 - 10/2, toàn tỉnh cũng ghi nhận hơn 40 ca mắc sởi rải rác tại các huyện, thành phố. Hầu hết các ca bệnh chưa được tiêm chủng.

Trước diễn biến dịch cúm, sởi có xu hướng gia tăng tại một số tỉnh, thành phố, các bác sĩ khuyến cáo trẻ em, người cao tuổi, người có bệnh nền sức đề kháng kém để dẫn đến các biến chứng nguy hiểm khi mắc cúm. Do đó, khi có những triệu chứng mắc bệnh hô hấp cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời. Để phòng bệnh, người dân nên tiêm các loại vắc-xin phòng cúm mỗi năm một lần. Việc tiêm phòng nhằm hạn chế tình trạng biến chứng nặng có thể xảy ra. Cúm có nhiều chủng khác nhau, cùng với việc tiêm phòng, các gia đình cũng cần chú ý đến các biện pháp phòng bệnh, ăn uống đủ dinh dưỡng, tăng cường các loại rau xanh, hoa quả... Trời lạnh, nếu ra ngoài phải giữ ấm và nên đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng.

NHƯ HOÀNG



Bệnh nhi điều trị tại Khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Nhi Thái Bình.

Thấp sáng "ngọn lửa" đoàn kết

Bằng trách nhiệm và tâm huyết, nhiều cán bộ, công chức, người cao tuổi trên địa bàn tỉnh đã xây dựng tình đoàn kết trong xã hội, khơi sức mạnh xây dựng đời sống văn hóa ở khu dân cư.

Vào các buổi chiều, hình ảnh người cao tuổi tập thể dục, phụ nữ tập đàn vĩ, các em nhỏ vui đùa ở nhà văn hóa... là điều thường thấy thôn Vị Thủy, xã Dương Hồng Thủy (Thái Thụy). Các hoạt động văn nghệ, thể thao mới trở thành câu nối gắn kết tình làng nghĩa xóm, góp phần xây dựng đời sống văn hóa khu dân cư. Có được nếp sinh hoạt này là nhờ phần đóng góp không nhỏ của ông Phạm Ngọc Chi, Bí thư Chi bộ, Trưởng ban công tác

mặt trận thôn. Không những ông Chi còn huy động sự đóng góp của nhân dân trong thôn và con em xa quê làm đường giao thông trục thôn rộng 5,5m. Ông chia sẻ: Nhờ làm tốt công tác tuyên truyền, vận động, chúng tôi đã huy động được bình quân mỗi khẩu đóng góp 1,2 triệu đồng; cùng với sự góp sức của con em xa quê xây nhà văn hóa thôn, đường giao thông trục thôn và các công trình ngõ xóm với tổng trị giá khoảng 15 tỷ

đồng. Riêng năm 2024, con em xa quê và nhân dân trong thôn đã chung sức xây dựng và nâng cấp các hạng mục công trình văn hóa thể thao như sân bóng đá, sân bóng chuyền có lưới chắn bóng xung quanh, mua mới 6 dụng cụ thể dục ngoài trời, một bộ bàn bóng bàn với tổng vốn huy động xã hội hóa 479 triệu đồng. Nhờ khéo vận động và biết phát huy vai trò tiên phong của đảng viên trong mọi hoạt động của ông Chi, các công trình phụ trợ được khánh

thành và đưa vào sử dụng trong niềm vui mừng, phấn khởi của mọi người dân. Hình ảnh nhóm chơi thể thao, nhóm sinh hoạt văn nghệ đã tạo nên không khí đầm ấm, thắm đượm tình đoàn kết ở khu dân cư.

Chợ Khả, xã Duyên Hải (Hưng Hà) trước kia từng là khu vực thường xuyên ách tắc giao thông bởi mỗi buổi sáng hoặc giờ tan tầm không chỉ người dân đến mua bán mà cả học sinh đi học cũng phải qua tuyến đường này. Tháng 7/2022, mô hình "Khu dân cư an toàn về an ninh trật tự" được triển khai với 10 thành viên. Đến nay, sau hơn 2 năm thực hiện, mô hình đã thu hút 25 thành viên hoạt động tích cực, mang lại hiệu quả thiết thực trong việc phát huy vai trò giữ gìn, bảo đảm an ninh trật tự địa phương. Là người chỉ đạo trực tiếp hoạt động của mô hình, ông Ngô Văn Huỳnh, Chủ tịch Ủy ban MTTQ xã Duyên Hải đã tập hợp được các thành viên, thậm chí cả những người ngoài 70 tuổi luân phiên có mặt từ 5 giờ sáng để phân luồng, giải tỏa ách tắc, nhắc nhở người dân chấp hành đúng Luật Giao thông đường bộ. Ông chia sẻ: Đây là mô hình thực hiện với tinh thần tình nguyện là chính, với nhiệt huyết và tinh thần trách nhiệm cao, các thành viên đã phát huy rất tốt tinh tiên phong, gương mẫu của mình. Chúng tôi đã tập trung tuyên truyền, vận động nhân dân chấp hành tốt chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, quy định của địa phương



Người dân chơi bóng bàn tại nhà văn hóa thôn Vị Thủy, xã Dương Hồng Thủy (Thái Thụy).

về bảo đảm an ninh, trật tự an toàn xã hội. Đồng thời, phối hợp với lực lượng công an xã tuần tra, kiểm soát; chủ động phát hiện, tố giác các hành vi vi phạm pháp luật và tệ nạn xã hội; giữ gìn mối đoàn kết giữa các gia đình, kịp thời hòa giải các mâu thuẫn phát sinh, không để nảy sinh phức tạp làm ảnh hưởng đến an ninh trật tự ở địa phương. Qua đó tăng cường khối đại đoàn kết toàn dân, phát huy vai trò, trách nhiệm của nhân dân trong phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc.

Ông Phạm Ngọc Chi, ông Ngô Văn Huỳnh là hai trong rất nhiều cán bộ, công chức, người cao tuổi trên địa bàn tỉnh đang thấp sáng "ngọn lửa" đoàn kết. Bà Đặng Thị Chiên, Phó Chủ tịch Ủy ban MTTQ tỉnh cho biết: Để "nói cho dân hiểu", "làm cho dân tin", đội ngũ cán bộ làm công tác mặt trận ở cơ sở thường xuyên đa dạng hóa hình thức tuyên truyền, vận động nhân dân tham gia các phong trào thi đua yêu nước, xây dựng, củng cố hệ thống chính trị ngày càng vững mạnh ở từng địa bàn, từng khu dân cư. Nhân dân đồng thuận, sẵn sàng hiến đất làm đường, tham gia đóng góp tiền, ngày công lao động, tích cực tham gia các phong trào Nhà nước và nhân dân cùng làm. Những gương cán bộ mặt trận tiêu biểu trên thể hiện rõ trách nhiệm trong việc xây dựng, củng cố khối đoàn kết tại nơi công tác và nơi cư trú, có nhiều đổi mới, sáng kiến trong quá trình thực hiện nhiệm vụ. Trên cương vị được giao, họ luôn đi đầu trong các hoạt động của địa phương, có nhiều đóng góp cho cộng đồng.

ĐANG ANH

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ CÚM MÙA

Đường lây nhiễm

Qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi

Có xu hướng lan rộng thành dịch

Triệu chứng lâm sàng

Sốt trên 38 độ C, mệt mỏi

Đau cơ bắp, đau đầu

Ho khan, nghẹt mũi, viêm họng

Biến chứng nguy hiểm

Suy hô hấp, viêm phổi, hen phế quản

Suy tim, suy giảm miễn dịch, nhiễm trùng huyết...

Đối tượng nguy cơ cao

Trẻ em, người già trên 65 tuổi

Đôi với phụ nữ mang thai, biến chứng có thể gây sảy thai hoặc bệnh lý thai nhi trong 3 tháng đầu thai kỳ

Điều trị

Điều trị triệu chứng tại nhà bằng một số loại thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ như thuốc hạ sốt, thuốc ho...

Nếu triệu chứng kéo dài hơn một tuần, sốt cao kéo dài, ho nhiều, tức ngực, khó thở... thì nên đến cơ sở y tế

Phòng ngừa

Rửa tay trước, sau khi ăn và khi ở ngoài về nhà với xà phòng và nước

Lau chùi thường xuyên các bề mặt tiếp xúc hay các vật dụng có thể bị lây nhiễm bệnh

Xây dựng chế độ ăn cân bằng chất dinh dưỡng

Tập thể dục hàng ngày

Tiêm phòng vắc xin cúm

TTXVN

Infographics.vn