



Thái Bình

Chủ nhật

CƠ QUAN CỦA ĐẢNG BỘ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM TỈNH THÁI BÌNH
TIẾNG NÓI CỦA ĐẢNG BỘ, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN THÁI BÌNH

SỐ 823
Chủ nhật
Ngày 8 - 10 - 2023

TÒA SOẠN:
13 LÝ THƯỜNG KIỆT - THÀNH PHỐ THÁI BÌNH
ĐT: 0227.3731.308 - 0227.3733.958 - 0227.3735.544
BÁO THÁI BÌNH ĐIỆN TỬ: www.baothaibinh.com.vn
EMAIL: tsbaothaibinh@gmail.com



THỰC HIỆN THẮNG LỢI NGHỊ QUYẾT CỦA ĐẢNG



Biến Cùi Bưởi Thành món ăn Đậm vị quê hương

(Xem trang 3)

QUỲNH PHỤ

Đổi thay nhờ phát huy dân chủ



Trang 2

HÀNH TRÌNH TRỞ VỀ CUỐN NHẬT KÝ CỦA CỰU CHIẾN BINH NGUYỄN VĂN THIÊN



Trang 4

QUỲNH PHỤ

Đổi thay nhờ phát huy dân chủ

■ ĐÀO QUYÊN

Cấp ủy, chính quyền các cấp trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ luôn chú trọng phát huy tốt dân chủ ở cơ sở, trong đó đặc biệt chú trọng phương châm “Dân biết, dân bàn, dân làm, dân kiểm tra, dân giám sát, dân thụ hưởng”. Đây không chỉ là mục tiêu mà còn là động lực để khơi dậy sức mạnh và nguồn lực nhân dân góp phần thực hiện thắng lợi các nhiệm vụ chính trị của huyện.



Nhờ sự tự nguyện góp đất làm đường của người dân, tuyến đường ĐH.76 đoạn đi qua trung tâm xã An Thái được mở rộng thuận lợi cho giao thương, đi lại.

Những năm 1997 - 1999, xã An Thái là một trong những địa phương trong huyện mất ổn định chính trị, mà nguyên nhân cơ bản là việc thực hiện dân chủ trong quản lý, điều hành của chính quyền địa phương chưa đầy đủ nên không tạo được sự thống nhất trong nhân dân. Từ bài học trong quá khứ, An Thái hôm nay đã vươn lên trở thành xã nông thôn mới (NTM) nâng cao với nhiều thành tích nổi bật. Theo ông Nguyễn Hữu Hoàng, Bí thư Đảng ủy xã: Đạt được kết quả đó là do cấp ủy, chính quyền địa phương đã tập trung lãnh đạo, chỉ đạo và triển khai thực hiện tốt quy chế dân chủ ở cơ sở. Mọi chủ trương sau khi được thống nhất đều được công khai, minh bạch cho nhân dân biết thông qua các kỳ họp HĐND, tiếp xúc cử tri, các cuộc họp thôn, niêm yết công khai trên các bảng tin, thông báo trên hệ thống truyền thanh... Những vấn đề liên quan trực tiếp đến đời sống của người dân đều do nhân dân tham gia bàn bạc, góp ý và đưa ra những giải pháp thực hiện. Chính vì vậy đã tạo được đồng thuận cao trong nhân dân, phát huy được sức mạnh khối đại đoàn kết toàn dân trong thực hiện các nhiệm vụ; đặc biệt trong việc nâng cấp, cải tạo đường giao thông trên địa bàn thời gian qua, nhân dân trong xã đồng thuận hiến trên 30.000m² đất ở và đất nông nghiệp. Các công trình phúc lợi được đầu tư xây dựng đồng bộ; đời sống của người dân ngày càng nâng cao. Thu nhập bình quân của người dân trong xã đạt trên 73 triệu đồng/năm, tỷ lệ hộ nghèo giảm còn dưới 1%.

Tại xã Quỳnh Ngọc, cấp ủy, chính quyền xã cũng luôn coi trọng việc phát huy dân chủ, xem đây là yếu tố quan trọng quyết định thành công. Ông Phạm Văn Tập, Bí thư Đảng ủy xã cho biết: Khi người dân đã được biết, được bàn, được tham gia ý kiến thì lúc triển khai thực hiện hầu hết mọi người đều đồng thuận. Chính sự đồng thuận của người dân đã góp phần



Mô hình trồng rau sạch theo công nghệ cao tại thôn Lê Xá, xã Quỳnh Hải.

quan trọng giúp địa phương hoàn thành các mục tiêu, nhiệm vụ đã đề ra, trong đó có nhiều nhiệm vụ khó đòi hỏi huy động nguồn lực lớn như xây dựng kết cấu hạ tầng nông thôn. Hiện nay, toàn bộ 45km đường giao thông nông thôn của xã đều được cứng hóa, đáp ứng tiêu chí NTM, trong đó nhân dân đóng góp hàng nghìn m² đất, hàng vạn ngày công lao động và hàng chục tỷ đồng. Đặc biệt năm 2021, 161 hộ dân và 2 giáo xứ của địa phương đã hiến hơn 4.200m² đất để xây dựng tuyến đường nối từ đường huyện ĐH.78 đến đường tỉnh ĐT.452 đoạn qua địa bàn xã, góp phần rút ngắn thời gian giải phóng mặt bằng, tiết kiệm cho ngân sách huyện gần 10 tỷ đồng.

Cùng với 2 xã An Thái và Quỳnh Ngọc, trong những năm qua, việc thực hiện quy chế dân chủ ở cơ sở được cấp ủy, chính quyền các cấp trên địa bàn huyện Quỳnh Phụ đặc biệt chú trọng. Cấp ủy, chính quyền các cấp đã thực hiện nghiêm túc việc công khai các chủ trương, chính sách liên quan trực tiếp đến người dân như: các dự án phát triển kinh tế, văn hóa - xã

hội, quy hoạch, sử dụng đất, phương án đền bù, hỗ trợ giải phóng mặt bằng, tái định cư; việc quản lý, điều hành, thu chi tài chính ngân sách, đất đai, đầu tư xây dựng cơ bản, các khoản huy động nhân dân đóng góp, các khoản đầu tư, tài trợ theo chương trình, dự án, chính sách an sinh xã hội, chương trình vay vốn phát triển sản xuất, giảm nghèo... Ngoài ra, các địa phương đã tổ chức cho nhân dân bàn và quyết định đối với những việc liên quan trực tiếp đến quyền lợi của người dân; tạo điều kiện để nhân dân trực tiếp giám sát hoặc giám sát thông qua hoạt động của ban thanh tra nhân dân. Toàn huyện hiện có 37 ban thanh tra nhân dân với trên 273 thành viên thường xuyên nắm tình hình, thu thập thông tin, tổng hợp ý kiến, phát hiện và kiến nghị giải quyết những vấn đề có dấu hiệu vi phạm trong công tác quản lý, điều hành của chính quyền và hoạt động thực thi công vụ của cán bộ, công chức, viên chức. Công tác tiếp dân, giải quyết đơn thư khiếu nại, tố cáo được các xã, thị trấn thực hiện nghiêm túc. Hàng

**Ông Bùi Văn Thiệp,
Bí thư Đảng ủy xã Quỳnh Hội**

Định kỳ hàng năm, địa phương đều tổ chức 2 buổi tiếp xúc, đối thoại trực tiếp giữa đồng chí Bí thư Đảng ủy, Chủ tịch UBND xã với nhân dân của từng thôn; ngoài ra nếu có vấn đề phát sinh, chúng tôi sẽ trực tiếp đối thoại giải quyết ngay ở cơ sở. Mọi công việc đều được địa phương triển khai bài bản, đúng quy trình, quy định nên được nhân dân tin tưởng, đồng thuận. Vì vậy, khi triển khai nâng cấp tuyến đường huyện đoạn qua địa bàn xã, chỉ trong vòng 10 ngày, trên 500 hộ đã đồng thuận hiến trên 16.000m² đất để làm đường; hay khi triển khai thu các loại thuế, quỹ, toàn xã chỉ thu trong 2 ngày xong và không ai nợ đọng.

**Ông Nguyễn Văn Cường,
thôn Tân Mỹ, xã Quỳnh Ngọc**

Việc thực hiện dân chủ ở cơ sở luôn được cấp ủy, chính quyền thực hiện rất nghiêm túc. Những nội dung nhân dân bàn, biểu quyết để cấp có thẩm quyền quyết định đều được triển khai sâu rộng tới nhân dân. Ngoài ra, nhân dân được tham gia giám sát tất cả các hoạt động của cấp ủy, chính quyền, cán bộ, công chức. Vì vậy, tôi luôn tin tưởng vào sự lãnh đạo của cấp ủy, chính quyền xã nên khi địa phương vận động hiến đất để mở rộng đường tôi cùng các con trong gia đình không ngần ngại hiến gần 200m² đất trị giá trên 700 triệu đồng.



năm, 100% các xã, thị trấn tổ chức tiếp xúc, đối thoại trực tiếp giữa người đứng đầu cấp ủy, chính quyền với nhân dân; lắng nghe, tiếp thu, giải trình các vấn đề mà nhân dân quan tâm, xem xét giải quyết ngay những vấn đề thuộc thẩm quyền; từ đó nhiều vụ việc được giải quyết ngay từ cơ sở, củng cố niềm tin của nhân dân vào sự lãnh đạo, điều hành của các cấp ủy đảng, chính quyền.

Nhờ phát huy tốt dân chủ ở cơ sở, từ “điểm nóng” về mất ổn định chính trị nghiêm trọng trong những năm 1997 - 1999, Quỳnh Phụ hôm nay đã chuyển mình vươn lên thành cực tăng trưởng mới của tỉnh. Đặc biệt, thời gian qua, Quỳnh Phụ trở thành điểm sáng trong vận động nhân dân đồng thuận, tự nguyện hiến đất làm đường. Trong gần 2 năm, toàn huyện có trên 4.100 hộ dân tự nguyện hiến gần 350.000m² đất ở và đất nông nghiệp để nâng cấp, mở rộng, cải tạo 19 tuyến đường giao thông ở 30 xã, thị trấn, tiết kiệm cho ngân sách nhà nước gần 500 tỷ đồng. Trong phát triển kinh tế, Quỳnh Phụ cũng có bước phát triển vượt bậc, tính riêng 6 tháng đầu năm 2023, tổng giá trị sản xuất trên địa bàn huyện đạt trên 14.000 tỷ đồng, tăng 9,9% so với cùng kỳ năm 2022. Hiện nay, tỷ lệ đường huyện theo tiêu chuẩn cấp IV đồng bằng của Quỳnh Phụ đạt 78,5% - là địa phương có tỷ lệ đường huyện đạt chuẩn cao nhất tỉnh, đây được xem là một trong những tiêu chí quan trọng hàng đầu đối với các doanh nghiệp khi có ý định lựa chọn đầu tư vào huyện.



Biến CÙI BƯỚI Thành món ăn ĐẬM VỊ QUÊ HƯƠNG

THANH THỦY

Với mong muốn tạo ra sản phẩm có giá trị về kinh tế, giải quyết việc làm cho chị em nông thôn, chị Đinh Thị Duyên, thôn Bổng Thôn, xã Hòa Bình (Hưng Hà) đã tận dụng củi bưởi, nguyên liệu tưởng chừng bỏ đi để chế biến thành món chè bưởi mang đậm hương vị quê hương.



Cơ sở sản xuất củi bưởi của chị Đinh Thị Duyên, xã Hòa Bình (Hưng Hà) tạo việc làm cho 20 - 30 lao động địa phương.

Nói về cơ duyên gắn bó với bưởi, chị Duyên cho biết: Trong thời gian đi làm thuê, tôi nhận thấy nhiều người rất thích ăn chè bưởi nhưng lại ngại khâu chế biến củi bưởi vì công đoạn khá vất vả, do đó tôi đã mạnh dạn tìm tòi, học hỏi các bước sơ chế củi bưởi trên internet, sách báo và tại các cửa hàng trong và ngoài tỉnh. Sau một thời gian tìm hiểu, tôi bắt tay vào thực hiện mô hình tại gia đình. Ban đầu chưa có kinh nghiệm nên còn gặp rất nhiều khó khăn nhưng nhờ kiên trì, bền bỉ tôi đã chế biến thành công củi bưởi theo đúng thị hiếu người tiêu dùng. Từ sự thành công đó, chị Duyên mạnh dạn đầu tư máy móc, thiết bị vào thực hiện các công đoạn chính như: máy cắt, máy vắt...; đồng thời, xây dựng nhà xưởng trên diện tích 200m² đất chuyển đổi của gia đình để sản xuất quy mô lớn. Để khai thác tối đa giá trị của quả bưởi, chị Duyên thu gom và bán vỏ bưởi cho các cơ sở chiết xuất tinh dầu, làm dầu gội thảo dược; bán ruột bưởi cho các nhà

QUY TRÌNH XỬ LÝ ĐỂ CÙI BƯỚI DAI, GIÒN VÀ GIỮ ĐƯỢC ĐỘ BÔNG XỐP GÒM:

- Bưởi được gọt sạch phần vỏ xanh; cho vào máy cắt; chần qua nước sôi từ 2 - 3 phút; cho vào máy ép công nghiệp;
- Củi bưởi sau khi ép kiệt nước sẽ ngâm trong nước muối loãng 2 giờ để khử hoàn toàn vị đắng, cuối cùng là đưa vào máy vắt để loại bỏ hoàn toàn lượng nước muối trong phần củi bưởi;
- Quy trình ngâm nước muối và vắt được lặp đi lặp lại từ 2 - 3 lần cho đến khi vị đắng được loại bỏ hoàn toàn, sau đó đóng gói, bảo quản trong kho lạnh trước khi xuất bán cho các cửa hàng.

hàng, quán ăn và cả người dân làm món tráng miệng.

Là người có hơn 2 năm làm nghề tại cơ sở, chị Nguyễn Thị Hoa, thôn Bổng Thôn cho biết: Công việc này cần sự khéo léo, chín chu trong từng công đoạn nên khi được nhận vào làm việc tại đây, tôi được chị Duyên chỉ bảo rất tỉ mỉ. Các công đoạn chủ yếu làm thủ công để bảo đảm mẫu mã đẹp, đúng kích cỡ. Mỗi ngày tôi làm được 2 - 3 tạ củi, thu nhập hàng tháng từ 6 - 8 triệu đồng, công việc rất phù hợp với chị em nông thôn chúng tôi.

Hiện nay, trung bình một ngày, cơ sở của chị Duyên thu mua từ 1 - 1,5 tấn bưởi tươi. Cứ 1 tấn quả tươi sẽ sản xuất được gần 1 tạ củi thành phẩm có giá thành từ 70.000 - 80.000 đồng/kg, sau khi trừ chi phí thu lãi gần 200 triệu đồng/năm. Với thị trường tiêu thụ ổn định, cơ sở chế biến củi bưởi của chị Duyên tạo việc làm ổn định cho khoảng 20 - 30 lao động địa phương. Đây là sản phẩm được xã Hòa Bình lựa chọn xây dựng và phát triển sản phẩm OCOP trong thời gian tới. Ông Nguyễn Văn Lượng, Chủ tịch UBND xã Hòa Bình cho biết: Chúng tôi đang hướng dẫn cơ sở tập trung đầu tư trang thiết bị để phục vụ khâu chế biến sản phẩm, cải tiến mẫu mã, bao bì, tem, truy xuất nguồn gốc; xây dựng các vùng nguyên liệu và thực hiện mô hình sản xuất an toàn thực phẩm làm thay đổi tư duy sản xuất từ manh mún, nhỏ lẻ sang tập trung, quy mô lớn, nhất là liên kết chuỗi, tạo thành vùng hàng hóa bảo đảm nguồn cung cho cơ sở, hướng đến xây dựng sản phẩm đặc thù ở địa phương.

Đến nay, sản phẩm củi bưởi của cơ sở chị Duyên đang tiếp cận với khách hàng qua các kênh facebook, zalo và một số đại lý nhận sỉ. Chia sẻ về dự định sắp tới, chị Duyên cho biết thêm: Hiện tại, tôi đang làm thủ tục để đăng ký nhãn hiệu cho các sản phẩm của mình để có thể đưa sản phẩm vào các siêu thị, cửa hàng thực phẩm trong cả nước vì mong muốn có thể giới thiệu rộng rãi đến khách hàng xa gần về những món ăn đặc trưng được chế biến từ bưởi của riêng mình.

Ý tưởng khởi nghiệp của chị Duyên không chỉ nâng cao giá trị sản phẩm mà còn góp phần giải quyết vấn đề tồn đọng phụ phẩm nông sản, giải bài toán ô nhiễm môi trường, góp phần mở ra hướng đi mới trong phát triển kinh tế hộ gia đình.



HÀNH TRÌNH TRỞ VỀ CUỐN NHẬT KÝ CỦA CỰU CHIẾN BINH NGUYỄN VĂN THIỆN

■ NGUYỄN CÔNG LIÊM
Thành phố Thái Bình

“Lần đầu tiên trong cuộc đời, tôi được tham quan Nhà Quốc hội. Tôi được vinh dự thay mặt nhân dân Việt Nam, thay mặt cựu chiến binh Việt Nam trao cho người Mỹ kỷ vật chiến tranh và được Bộ Quốc phòng Mỹ trao trả tôi cuốn nhật ký chiến trường bị quân Mỹ thu giữ từ 56 năm trước ở chiến trường miền Đông Nam Bộ, sự kiện mà tôi chưa bao giờ nghĩ tới, sự kiện được Chủ tịch Quốc hội Vương Đình Huệ và ngài Tổng thống Mỹ Joe Biden chứng kiến hôm 11/9/2023 tại Nhà Quốc hội. Tôi thật xúc động và tự hào” - cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu đã nói với các đồng đội đến chung vui với ông về niềm vinh dự có một không hai như vậy.

Sau hơn nửa tháng trở về từ sự kiện thay mặt nhân dân Việt Nam, các cựu chiến binh Việt Nam trao cho người Mỹ kỷ vật chiến tranh và được Bộ Quốc phòng Mỹ trao lại cuốn nhật ký chiến trường bị quân đội Mỹ thu giữ trong chiến dịch Gian-sơn Xi-ti tháng 2/1967 trên chiến trường miền Đông Nam Bộ, cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu vẫn được nhiều đồng đội đến chia sẻ niềm vui, niềm tự hào và nghe ông kể lại hành trình trở về của cuốn nhật ký. Dù chỉ được nhận lại cuốn nhật ký không nguyên bản nhưng ông Thiệu khẳng định nhật ký không nét chữ và nội dung các trang nhật ký không có gì thay đổi. Những người đồng đội của ông Thiệu đã chuyển tay nhau để ngắm lại cuốn nhật ký mà Trường Cao học chính sách công Harvard Kennedy (Mỹ) đã xây dựng dự án những di sản chiến tranh Việt Nam chưa được khám phá: Tìm kiếm, lưu trữ và chia sẻ những thông tin mất tích và kỷ vật lịch sử cá nhân của tử sĩ Việt Nam (gọi tắt là di sản chiến tranh Việt Nam chưa được khám phá) dùng phương pháp khoa học xử lý và dày công lưu giữ những dòng nhật ký ấp đầy tình thương yêu đồng đội, ấp đầy kỷ niệm khốc liệt chiến trường miền Đông Nam Bộ của cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu. Ông Thiệu kể lại điều này cho đồng đội cùng biết khi được những người Mỹ cho biết như vậy.

Hơn nửa thế kỷ lưu lạc của cuốn nhật ký “Lương Thiệu”

Cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu cho biết: Từ đầu mùa khô năm 1966, Mỹ đã cho máy bay rải chất độc làm chết cây, rụng lá khắp rừng miền Đông Nam Bộ. Mỹ thả rất nhiều toán biệt kích thám báo để thăm dò. Những động thái của địch trên chiến trường, Bộ Tư lệnh miền nhận định đây là một cuộc hành quân lớn nhất của Mỹ và đây là một cuộc đổ sức lớn nhất giữa quân Mỹ và quân giải phóng miền Nam. Mỹ mở cuộc hành quân “tìm diệt” và “bình định” ở miền Đông Nam Bộ là cuộc hành quân lớn nhất kể từ khi quân Mỹ đổ bộ vào miền Nam. Mỹ đã tung vào cuộc hành quân này hầu như toàn bộ các sư đoàn bộ binh thiện chiến nhất gồm Sư đoàn 1 “Anh cả đỏ”, Sư đoàn 25 “Tia chớp nhiệt đới”.

Cuộc hành quân Junction City bằng bộ binh bắt đầu từ tháng 2/1967. Tháng

3/1967, quân Mỹ tiến hành trận càn ác liệt quy mô lớn mang tên Junction City vào căn cứ Tiểu đoàn phòng không 56 (hay còn gọi là d529) của ông Thiệu ở Tây Ninh. Cũng trong trận càn đó, ông Thiệu bị địch thu mất cuốn nhật ký chiến trường. “Tôi tin chắc nó đã rơi vào tay quân Mỹ và sẽ không bao giờ có thể tìm lại. Tôi không thể tưởng tượng được mình có thể cầm lại cuốn nhật ký bị mất trong chiến tranh gần 60 năm trước. Điều đó thực sự bất ngờ và xúc động. Với tôi đó là kỷ vật vô giá. Vì khi viết nhật ký, tôi muốn sau này con cháu mình biết được ông cha chúng từng đối mặt với những gian khổ như thế nào” - ông Thiệu chia sẻ.

Kể thêm về sự trở về của cuốn nhật ký, ông Thiệu cho biết thêm: Đầu năm 2022, ông bất ngờ nhận được điện thoại từ nhóm nghiên cứu Trường Harvard Kennedy ở Mỹ hỏi về cuốn nhật ký chiến trường bị mất. Ông có chút hoài nghi, vì cuốn nhật ký năm xưa không có bất kỳ thông tin nào về họ tên, quê quán hay đơn vị, ngoài bút danh “Lương Thiệu” được ông viết ở những trang đầu. Song, những lần liên hệ sau đó và được nhóm nghiên cứu gửi ảnh chụp một số đoạn trong cuốn nhật ký, ông Thiệu mới dần tin câu chuyện cuốn nhật ký của ông đang được lưu trữ cách Việt Nam nửa vòng trái đất. Điều kỳ diệu nhất để nhóm nghiên cứu Trường Harvard Kennedy ở Mỹ tìm được chủ nhân cuốn nhật ký chính là những dòng ông viết thể hiện sự đau buồn tiếc thương về người anh kết nghĩa, người thủ trưởng và là đồng hương đã hy sinh.

“Ngày 13/2/1967, tức 24/1 âm lịch một ngày đau khổ nhất. Vì rằng, một người anh, người đồng chí của tôi hy sinh trên bước đường công tác. Anh Nguyễn Văn Xuân, thôn Đông Quách, xã Nam Hà, Tiên Hải, Thái Bình”. Cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu bật khóc: “Tôi thương nhớ anh Xuân vô cùng, tôi không thể nào quên được những kỷ niệm anh Xuân đã

dành cho tôi nơi chiến trường ác liệt”. Hôm anh Xuân hy sinh, tôi không có mặt ở bên anh, ngay ngày hôm sau các đồng đội có chuyển cho tôi bốn kỷ vật anh Xuân gửi lại trước khi trút hơi thở cuối cùng: “Các em cầm bốn thứ này giao lại cho chú em kết nghĩa của tôi là Thiệu nhé! Một chiếc đồng hồ Poljot, một chiếc bật lửa, một chiếc đèn pin và một con dao găm. Các em nhắc chú Thiệu giúp tôi nhé! Thiệu có thể dùng ba thứ, còn chiếc đồng hồ thì giữ lại, nếu kết thúc chiến tranh mà Thiệu còn sống trở về thì gửi lại cho vợ tôi, vì đó là kỷ vật vợ tôi mua tặng tôi trước khi lên đường vào miền Nam đánh giặc...”. Chiếc đồng hồ kỷ vật của liệt sĩ Xuân được ông Thiệu giữ gìn như một báu vật. Năm 1970, đơn vị ông Thiệu bắn rơi một chiếc máy bay của Mỹ, ông Thiệu đã thu giữ được một mảnh vải dù từ chiếc máy bay bị rơi và dùng tấm dù đó quấn chặt chiếc đồng hồ ở cổ tay bên phải. “Nếu bị chết vì bom thì chắc tan thây cùng chiếc đồng hồ, nếu bị thương thì đồng hồ vẫn trên cổ tay, nếu mất cánh tay thì mới chịu mất đồng hồ, anh Xuân thiêng lắm” - ông Thiệu nói trong xúc động nghẹn ngào. Năm 1976, ông Thiệu rời quân ngũ mang theo chiếc đồng hồ về trao lại cho bà Xuân. Bà Xuân đón nhận kỷ vật của chồng đã mua một chiếc đĩa sứ rất đẹp và để lên đó chiếc đồng hồ, đặt lên ban thờ di ảnh của chồng.

Trở về trong tự hào

“Trong thời gian chờ đợi Chủ tịch Quốc Hội Vương Đình Huệ và Tổng thống Mỹ Joe Biden tại Nhà Quốc hội hôm 11/9/2023, một Trung tướng người Mỹ đến bên tôi, ông ta bắt tay rồi tự giới thiệu bằng tiếng Việt: “Tôi từng là chiến binh Sư đoàn 25 của quân đội Mỹ tham chiến ở chiến trường miền Nam, cách nay hơn nửa thế kỷ tại chiến trường Nam Việt Nam. Tôi với ông ở hai chiến tuyến, chắc gặp nhau ở nhiều trận đánh”. Tôi trả lời

viên Trung tướng Mỹ: “Điều đó có gì mà biết được!”. Ông ta liền nở một nụ cười rất tươi... Một nhà báo nước ngoài (Mỹ) hỏi tôi bằng tiếng Việt: “Thưa ông, ông đang nói chuyện với một người Mỹ về kẻ thù và tình bạn! Thế theo quan điểm của ông giữa Việt Nam và Mỹ bây giờ là bạn như thế nào?” Tôi trả lời luôn: “Từ ngữ Việt Nam chúng tôi rất phong phú, chỉ một chữ bạn thôi nhiều nghĩa lắm, bạn đời, bạn đường, bạn bè”. “Vậy thưa ông! Việt Nam và Mỹ đang ở giai đoạn nào?”. Tôi trả lời: “Hiện nay, mối quan hệ Việt Nam và Mỹ đang là bạn bè, cũng đồng thời là bạn đường, tôi nhấn mạnh bạn đường ở đây là bạn bè gặp nhau đi cùng một con đường giúp nhau phát triển”... Nghe tôi trả lời nhà báo Mỹ như vậy, tất cả các nhà báo trong và ngoài nước có mặt trong hội trường đều cười rất tươi” - cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu phấn khởi chia sẻ.

Cựu chiến binh, thương binh 2/4 Nguyễn Văn Thiệu, sinh tại xã Tây Lương, huyện Tiên Hải, hiện ở số nhà 52, phố Ngô Quang Bích, thị trấn Tiên Hải, có cha là liệt sĩ Nguyễn Văn Từ hy sinh trong cuộc kháng chiến chống thực dân Pháp. Khi mới 17 tuổi, Nguyễn Văn Thiệu đã ba lần viết đơn bằng máu xin được tòng quân và đến năm 1965 thì được nhập ngũ, được biên chế ở đơn vị Đoàn 529. Ông Thiệu cho biết thêm: Ở đơn vị, lúc nào được nghỉ ngơi là tôi tranh thủ viết nhật ký chiến trường. Tôi không ngờ rằng cuốn nhật ký của tôi đã lưu lạc 56 năm tại nước Mỹ xa xôi cách nửa vòng trái đất. Để rồi hôm nay tôi có may mắn và vinh dự và tận hưởng giây phút nhận cuốn nhật ký trở về. Đồng thời, được thay mặt nhân dân Việt Nam, các cựu chiến binh Việt Nam trao lại cho người Mỹ kỷ vật chiến tranh, cùng nhau khép lại quá khứ, hướng đến tương lai hòa bình, hạnh phúc cho hai dân tộc, hai đất nước, trước sự chứng kiến của Chủ tịch Quốc hội Vương Đình Huệ và Tổng thống Mỹ Joe Biden thật xúc động.



Cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiệu (người thứ hai từ trái sang) kể lại hành trình ngày trở về cuốn nhật ký của ông.

THÁNG MƯỜI

■ LÊ VIỆT HÙNG
Hải Phòng

Áo ào mưa xuống ngoài sân
 Chú chim sẻ nhỏ lạc đàn bay qua
 Bâng khuâng nỗi nhớ quê nhà
 Nước dâng trắng cả đồng xa, đồng gần.

 Thương màu tóc bạc song thân
 Vịn vào nắng gió tảo tần chất chiu
 Lời ru thấm đẫm mưa chiều
 Ngọt bầu sữa mẹ, sáng điều nghĩa nhân.

 Nhìn mưa bong bóng hợp tan
 Giữa nơi phố thị phù vân không màng
 Chợt thêm hương lúa chín vàng
 Tháng mười cha gặt, rộn ràng xóm quê.

 Mùa xưa ký ức theo về
 Gạn khơi ngày tháng bộn bề áo com
 Thoảng trong làn gió chiều hôm
 Mùi hương rom rạ cốm thơm ấm lòng.

 Tựa vai áo mẹ nâu sồng
 Ngắm lời cha dặn cay nồng mắt ai
 Từng đêm trăng trở canh dài
 Hồn quê ngát tỏa ban mai nắng hồng.

VỀ VỚI ĐỒNG LÀNG

■ NGUYỄN TƯỜNG THUẬT
Thụy Văn, Thái Thụy

Tôi về lại với cánh đồng ngày xưa
 Nơi bạn bè thuở chân trâu cắt cỏ
 Bông cúc dại nở vàng ven bờ lúa
 Vạt cỏ may hoa tím đậm sương chiều.

 Về với đồng quê một thuở đôi nghèo
 Lũ trẻ xanh xao mồ cua bắt ốc
 Dáng bố còng lưng theo sá cây khó nhọc
 Bóng mẹ rét run đánh dậm dưới mưa chiều.

 Về với cánh đồng một thuở thương yêu
 Có cô bạn chăn trâu học chung một lớp
 Khi trời xa ì ầm bom đạn giặc
 Bố nghỉ buổi cày đưa tiễn tôi đi.

 Nay tóc hoa râm về đồng đất ngày xưa
 Giờ lúa, ngô, dưa... bốn mùa xanh mượt
 Cây đa giữa đồng ríu ran đàn chim hót
 Lũ trẻ chăn trâu vẫn chơi chắt, chơi chuyền.

 Bao năm xa làng mà vẫn nhớ không quên
 Hoa tím cỏ may, hoa vàng cúc dại
 Ký ức đồng làng gọi hồn tôi trở lại
 Mỗi bước chân về kỷ niệm cứ rưng rưng
 Tôi đi như mơ trong hương sắc đồng làng.

BÔNG MẸ NGỌT NGÀO

■ THÚY MAI
Thành phố Thái Bình

Về quê, lại gặp tháng mười
 Gặp mùa chim ngói xanh trời ngày xưa
 Gặp mùa lúa của tuổi thơ
 Hạt thóc trên ruộng, con cua dưới bùn.

 Gặp khi chớp bể mưa nguồn
 Mẹ hay kể chuyện vui buồn thiết tha
 Bố thì đi đánh giặc xa
 Chín mùa cây cải ra hoa bồi hồi.

 Người xa thì đã xa rồi
 Chỉ thương ngọn gió tháng mười hanh hao
 Còn đây bóng mẹ ngọt ngào
 Tiếng bầy chim ngói lắng vào tình con.

BÔNG QUÊ

■ LÊ HỨA HUYỀN TRẦN
Bình Định

Lúa đương chín trở bên đồng
 Qua miền cực nhọc để ông gánh về
 Chân mòn trên những triền đê
 Gặt cùng lũ vịt no nê thóc thừa.

 Cháu thêm bát bún riêu cua
 Bà lội bắt suốt cả trưa mang về
 Tỉnh bà thấm đượm hương quê
 Tuổi thơ là những tràn trề yêu thương.

 Đêm dì tát mớ sấu vương
 Nửa đêm cùng cậu ghé mương tát đìa
 Có hôm ướt những tràng mưa
 Lại có hôm tận quá trưa chưa về.

 Bận thân ngồi nhớ bóng quê
 Nôn nao một nỗi trưa hè bâng khuâng...

CÔN GIANG THỦY BẤT NĂNG LƯU

■ QUANG VIỆN

Theo nguồn cổ sử, lưu vực Nam sông Trùng Hoài nay là các xã Thái Giang, Thái Phúc, Thái Dương (nay thuộc xã Dương Hồng Thủy), Thái Hòa, Bắc sông Trùng Hoài đến Cổ Dũng (Đông La, huyện Đông Hưng) xưa là hương Cổ Lan, thời đầu Trần (1226 - 1400) là Long Khê - Kê Lũ, cuối thời Trần là Thần Khê - Cổ Lan, kê Gú (Cổ Dũng - Lang Phố, Chiềng Hoài) chung địa bàn hành chính, gắn bó chặt chẽ, sâu sắc. Đây cũng chính là địa bàn lợi hại để các nhà quân sự của các triều đại phong kiến chọn làm đất dụng binh.



Bãi Cát trang xưa và nay là khu vực các xã Đông Hòa, phường Hoàng Diệu một phần xã Đông Mỹ, thành phố Thái Bình và xã Đông Dương, huyện Đông Hưng, nơi diễn ra nhiều trận đánh chống giặc Lương thế kỷ VI.

Các bậc hiệt kiệt thời xưa có con mắt “nhìn xa, trông rộng” đã chọn vùng đất “ven bờ, cuối bãi” ba mặt sông, một mặt biển làm nơi đồn trú, xây dựng nghiệp binh đánh tan giặc dã, bảo vệ bờ cõi, giang sơn. Cuộc khởi nghĩa chống giặc Lương xâm lược thế kỷ VI là một minh chứng. Các nghiên cứu cho biết, Lý Bí vì căm giận Tiêu Tư tham tàn bạo ngược, vì thương dân chúng “trong bị vợ vết tận cùng, ngoài bị quân Lâm áp vào cướp phá”, ông đã cáo quan về Thái Bình dấy binh. Về mặt cơ binh, Lý Bí tranh thủ anh em con cháu nội ngoại tộc đồng lòng. Anh cả Lý Thiên Bảo cùng cháu họ là Lý Phật Tử, Lý Bảo Quốc được chọn làm nòng cốt từ đó liên kết với các hào kiệt trong vùng kể cả những người đang trong bộ máy cai trị của nhà Lương có lòng yêu nước thương dân như Triệu Túc tù trưởng Chu Diên, trưởng vùng cửa Bãi Cát trang (nay là khu vực xã Đông Hoà, phường Hoàng Diệu (thành phố Thái Bình), xã Đông Quang (huyện Đông Hưng) là Lê Ngộ đến các bậc danh tài như Tình Thiệu, Phạm Tu, Triệu Quang Phục, từ các hào kiệt phát triển thành lực lượng nòng cốt lập đội quân khởi nghĩa. Trong đó, Lý Bí, vị thủ lĩnh tối cao đã chọn xây dựng căn cứ quân sự của kháng chiến trên vùng đất ba mặt sông, một mặt biển (nay là Thái Bình). Bằng đức độ và uy tín, bằng mưu lược hoạch định chiến lược, sách lược được hào kiệt các châu huyện tin theo, hưởng ứng, đặc biệt khi tù trưởng Chu Diên đem quân theo về đã hình thành được căn cứ chủ đạo Thái Bình - Chu Diên. Tại Thái Bình còn dấu tích 3 căn cứ lớn của Lý Bí ở ven sông Trà Lý và sông Diêm Hộ.

Truyền kể rằng, thời điểm thế kỷ V - VI, trong lúc vận nước long đong thì ở khu

Tìm trong sử cũ, nam cửa Cun [Côn Giang] có 2 cồn lớn. Cồn Phát [sau có tên Phát Lộc, xã Thái Giang, huyện Thái Thụy], nơi có nhiều mộ gạch cuốn và cư dân Việt - Mường với mã tộc Bùi rộng tới trên 200 mẫu Bắc Bộ. Cồn Lang Phố, sau đổi là Xuân Phố [xã Thái Phúc, huyện Thái Thụy] khởi nguồn từ Vị Thủy [xã Dương Hồng Thủy] qua Nha Xuyên, Phúc Khê [xã Thái Phúc] thành dải phân cách giữa biển cổ và đồng cũ, chế ngự hai cửa sông Diêm Hộ và sông Trà Lý. Danh nhân văn hoá Lê Quý Đôn trong “Vân đài loại ngữ” có dẫn sách “Quảng Đông tân ngữ” chép rằng: “Người vùng biển [ý chỉ vùng đất Thái Bình nay] làm giàu về ruộng cát. Họ mua ruộng cát, lại tranh nhau lấy ruộng sa quần. Vì sa quần dễ sinh phù sa, có người có 100 mẫu mà nó sinh ra lợi được mấy trăm mẫu”.

Đông Thành, xã Hương Cấn, tổng Lương Khê, huyện Hoàng Hoá, phủ Hà Trung, đạo Ái Châu (nay là tỉnh Thanh Hoá) có một cự gia họ Lê, huý là Ngộ Công, hiệu là Quốc Công, thân “trường” sáu thước, sức nặng trăm cân, võ nghệ tinh thông, giỏi Thái công binh pháp, sức mạnh địch cả trăm người. Gia thế Lê Ngộ 3 đời danh bằng vốn dòng trâm anh lệnh tộc do vậy nhiều người tài cao thuật giỏi. Nghe tin xứ Hà Trung có nhân tài, vua liền sai sứ thần về tận quê triệu Lê Ngộ về triều. Lê Ngộ nhận chỉ nhà vua cùng 5 người thuộc hạ theo sứ về kinh làm lễ yết kiến. Vua thấy Lê Ngộ tướng mạo đường đường, cao lớn

khác thường, râu dài một thước, mặt đỏ như mặt trời, từ ức đến chân lông mày dài một tấc, vua thấy làm lạ mới hỏi han về tài hay thuật giỏi. Lê Ngộ cúi đầu bái tạ, tấu đối lưu loát, thông thiên văn, tường địa lý. Vua thấy vậy rất hài lòng liền sắc chỉ phong Lê Ngộ làm Đốc Lĩnh hầu, thăng nhiệm vụ chức quan phủ Tân Hưng. Đốc Lĩnh hầu xe ngựa về phủ Tân Hưng cùng gia nô thăm thú cảnh phủ. Một hôm, Đốc Lĩnh hầu đến Bãi Cát Trang, nhân dân nam phụ, lão, ấu tung bừng ra đón quan còn mổ lợn đen làm lễ bái hạ quan phủ, quan phủ dừng xe trú lại. Lúc đó có nhà họ Đỗ, huý Viên công, vợ là Trần Thị Hai

tuổi ngoại tứ tuần, sinh được một gái đặt tên là Hoan Nương, tuổi trắng rằm, Hoan Nương nhan sắc “chim sa, cá lặn” khiến nhiều giai nhân đi ngang qua cũng không tránh được cảnh “đắm nguyệt say hoa” bởi Hoan Nương ngôn dung nhị hạnh, tứ đức vô hà. Thấy quan Đốc Lĩnh hầu tướng mạo uy dũng, vợ chồng họ Đỗ nhất quán cho Hoan Nương về làm hầu thiếp. Đốc Lĩnh hầu nể phục Đỗ gia liên sai người mang một hốt vàng tới nhà Đỗ công làm sính lễ. Quan phủ sai giai nhân cùng nhân dân trang Bãi Cát xây dựng du cung hình đất chính ngôi, trước có dòng nước uốn quanh, sau có kim tinh dẫn mạch châu về cung chính làm liên tục trong một tuần trăng thì hoàn thành. Quan phủ đón Hoan Nương phu nhân về du cung. Ba tháng sau, quan phủ lại được triều đình ban chức làm “Thống lĩnh tiền quân thắng nhậm đạo Sơn - Tây”, muôn dân mừng vui, đàn ca sáo nhị tung bừng lối ngõ. Nơi du cung, Hoan Nương phu nhân sinh hạ hai nam tử, tướng mạo lạ kỳ, vua nhận tin thấy lạ liền lệnh trấn quan đưa phu nhân và hai hài nhi về phụng thị. Trấn quan phụng mệnh vua, lập tức đưa hai hài nhi về tâu vua, nhà vua ngắm nhìn hai hài nhi đúng như lời của trấn quan tấu trước đó liền phái văn võ bá quan: Hai con trai của trấn quan sau này ắt văn võ kiêm toàn, con nhà dòng dõi có tài hộ quốc, tể thế an dân. Phán xong, vua ban cho 30 hốt vàng để Hoan Nương phu nhân nuôi dưỡng hai hài nhi. Vua còn đích thân đặt tước tên cho hai hài nhi, một là Mộc Hoàng hầu, một là Vương Vị hầu. Được nhà vua ân sủng lại được Hoan Nương dốc lòng chăm chút, Mộc Hoàng hầu và Vương Vị hầu lớn khôn, cùng theo học với hai anh con đệ nhất phu nhân của Lê Ngộ là Lê Điện, Lê Á. Thời điểm nhà vua mở khoa thi chọn người tài giúp nước, anh tài trong thiên hạ một lần nghe chiếu nhà vua nô nức về kinh ứng thí. 4 anh em họ Lê ở Bãi Cát Trang sánh vai về kinh ứng thí. 4 anh em họ Lê trở tài võ nghệ mà hồ báo nghe tiếng gió cũng khiếp vía kinh hồn, thi văn nét chữ như rồng bay, phượng múa, ngôn từ sâu đối như lưu, muôn vật thông suốt. Ngự chấm thi, vua cho 4 anh em họ Lê là bậc danh tài nhất hạng trong toàn thiên hạ, phong cho làm Hào quan lưu lại giúp việc trong triều đình.

Các tài liệu khảo cứu cho biết, khoảng những năm 530 - 550, nước nhà có giặc Lương sang xâm lược, quan quân đạo kinh Bắc chống đỡ không nổi, quân sĩ tử trận nhiều quá nửa, giặc đông quân tấn công mạnh, tin cấp báo về kinh thành, vua liền triệu văn võ bá quan bàn bạc chống đỡ. Bá quan văn võ hầu hết bàn lùi, chấp nhận thua giặc, chỉ có 5 cha con Lê Ngộ là không khuất phục, xin nhà vua cho lãnh quân đến nghênh chiến với kẻ thù. Vua đồng ý cho tướng quân Lê Ngộ cùng 4 con trai tuyển mộ binh gồm 4 vạn hùng binh, 300 thuyền chiến, 10 viên tướng chỉ huy. Vua cả mừng liền phong cho Ngộ Công chức Đô Thiệu nguyên soái đại tướng quân, Lê Điện là Tả đạo binh nhưng tướng quân, Á Thánh làm hữu đạo binh nhưng tướng quân, Mộc Hoàn là tiên đạo thông quảng nhị quân thủy bộ tướng quân, Vương Vị làm hậu đạo đốc vận lương thuyền tướng quân. Trải trăm trận giao chiến, giặc Lương bỏ chạy, binh mã tiêu hao, tàn binh ùn nhau xuống cửa Cun hồng chạy ra biển thoát thân.



Sức khỏe thể chất và sức khỏe tinh thần của bạn hiện tại như thế nào?

(Tiếp theo và hết)

■ **Bác sĩ BÙI VŨ KHÚC**

D. CẢI THIỆN SỨC KHỎE TINH THẦN

1. Dù là sức khỏe vật chất hay sức khỏe tinh thần, muốn tốt đều cần đến 3 yếu tố cơ bản đó là:

- Chế độ ăn uống, ngủ nghỉ phù hợp.
- Chế độ làm việc, hoạt động, tập luyện khoa học và đều đặn.
- Chế độ dùng thuốc hoặc thực phẩm chức năng tuân thủ theo tư vấn và chỉ định của bác sĩ.

2. Những gợi ý cụ thể nhằm hỗ trợ sức khỏe tinh thần cho mọi người (đặc biệt là người đang có sức khỏe tinh thần giảm sút):

- Tìm một người bạn tri kỉ, bạn tốt đáng tin cậy để chia sẻ nỗi niềm, xả stress.
- Rất nên tham gia vào các hoạt động nhóm, hội, tập thể, các câu lạc bộ như: văn nghệ thơ ca, hội họa, khiêu vũ, thể thao... nhằm tăng thời gian giao lưu chia sẻ năng lượng tích cực.
- Tập và duy trì ngồi thiền, giúp cho bạn tĩnh tâm hơn.
- Tìm và duy trì bài tập yoga dành cho người sa sút tinh thần.
- Ngủ đủ giấc và không nên thức quá khuya.
- Suy nghĩ tích cực, luôn dành tình cảm yêu thương chia sẻ, giải thoát cho bản thân khỏi sự giận dữ, ghen ghét, đố kỵ...
- Tha thứ cho mọi người những điều làm cho bạn bức xúc, là sẽ giải thoát cho chính bạn và tạo ra năng lượng tích cực cho cuộc sống của bạn.



- Bạn hãy luôn hướng về một tương lai tốt đẹp.
- Nên sử dụng những bài thuốc, vị thuốc đông y nhóm dưỡng tâm an thần (cần gặp gỡ thầy thuốc đông y tư vấn cụ thể).
- 3. Giới thiệu một số vị thuốc có tác dụng dưỡng tâm an thần, hỗ trợ giấc ngủ,

- dễ tìm, dễ dùng, an toàn và đỡ tốn kém để các bạn sử dụng:
- * Dùng một trong số những vị thuốc giới thiệu dưới đây.
- Long nhãn: Liều dùng ngày 10 - 15 gam pha như trà uống.
- Tâm sen: Ngày dùng 3 - 5 gam pha như trà uống.

- Lá vông: Ngày dùng lá tươi 1 nắm nấu nước uống. Hoặc dùng 1 nắm lá non thái nấu canh tôm mà ăn.
- Dây lạc tiên: Ngày dùng 20 - 30 gam khô, rửa sạch nấu uống thay nước.
- Bá tử nhân (hạt cây trắc bá diệp): Ngày dùng 15 gam pha như trà uống.
- Toan táo nhân sao vàng (hạt quả táo chua): Ngày dùng 10 - 15 gam pha như trà uống.
- Củ bình vôi (thái phơi khô): Ngày dùng 10 - 15 gam, sắc uống.
- * Dùng phối hợp các vị thuốc trên sẽ cho hiệu quả tốt hơn.
- Đơn thuốc:
- Long nhãn 10 gam, Lạc tiên 10 gam, củ bình vôi 10 gam, toan táo nhân 5 gam, bá tử nhân 5 gam (sắc uống ngày 1 thang).
- Cách dùng:
- Nếu mất ngủ và cảm thấy tinh thần bất an thì dùng đơn thuốc trên trong 1 - 2 tuần liên.
- Nếu bệnh trầm trọng thì phải đi khám bác sĩ tư vấn cụ thể.
- Nếu bị bệnh mãn tính lâu ngày, đã được khám và điều trị tây y, thì nên kết hợp thuốc tây y và đông y, dùng đơn thuốc trên dài ngày (dùng 1 tháng, nghỉ vài ba ngày rồi lại dùng tiếp cho đến khi bệnh ổn thì dừng).
- Nếu có bệnh mà theo chữa đông y thì nên đến các bệnh viện y học cổ truyền có uy tín hoặc tìm bác sĩ đông y có kinh nghiệm chuyên môn tốt. Tuân thủ kế hoạch điều trị của bác sĩ đông y.

Hộp thư bạn đọc



Tuần qua, Tòa soạn Báo Thái Bình tiếp tục nhận được nhiều tin, bài, ảnh, tản văn, thơ, tạp bút, truyện ngắn... của các cộng tác viên (CTV) trong và ngoài tỉnh. Tiêu biểu như các CTV: Nguyễn Tường Thuật (Thái Thụy); Nguyễn Công Liêm, Phạm Minh Giang (thành phố Thái Bình); Tạ Xuân Sinh (Hưng Hà); Lương Thế Lộc (MTTQ tỉnh); Đỗ Văn Dũng, Thành Đô (Bộ CHQS tỉnh); Vũ Thị Hà (Huyện ủy Hưng Hà); Vũ Đông, Thanh Huyền (Đài TTTH Kiến Xương); Tô Phương (Đài TTTH Đông Hưng); Mạnh Tường (Đài TTTH Quỳnh Phụ); Hà Hữu Nết (Lâm Đồng); Đặng Hải Thành (Học viện Báo chí và Tuyên truyền); Lê Việt Hùng, Trần Thị Lậu (Hải Phòng); Ngô Trọng Nghĩa (Trà Vinh); Lê Thị Ngọc Nữ, Nguyễn Ngọc Minh Anh, Trần Văn Thiên (Thành phố Hồ Chí Minh); Nguyễn Ngọc Hưng (Quảng Ngãi); Nguyễn Minh Thuận (Bạc Liêu)...

Hướng tới kỷ niệm ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10, CTV gửi cộng tác nhiều thơ, truyện ngắn, tản văn nội dung về hình tượng, sự hy sinh cao cả của người mẹ,

người vợ, ca ngợi vẻ đẹp của người phụ nữ Việt Nam. Tiêu biểu, CTV Lê Thị Ngọc Nữ có bài "Tháng mười", "Trăng muôn, "Nụ tình", "Thu vàng"; CTV Nguyễn Ngọc Minh Anh có bài "Chào tháng mười"; Nguyễn Minh Thuận có thơ "Tháng mười quê mẹ"; Trần Văn Thiên có tản văn "Cuối thu êm ả trời"; Lê Hứa Huyền Trần có truyện ngắn "Đứa con", "Một gã đi lạc"; CTV Phạm Minh Giang có thơ "Ngon đèn của mẹ", "Mẹ tôi"; CTV Trần Thị Lậu có thơ "Bao giờ cũng xinh"... Trong tuần, các CTV cũng đã sâu sát cơ sở, kịp thời gửi cộng tác nhiều tin, bài thời sự thuộc các lĩnh vực trong tỉnh, điển hình như CTV Vũ Đông đưa tin: Đồng chí Trưởng ban Tuyên giáo Tỉnh ủy kiểm tra công tác tiêu úng bảo vệ lúa mùa và hoa màu tại huyện Kiến Xương; CTV Mạnh Tường đưa tin: Công an tỉnh Thái Bình trao kinh phí hỗ trợ gia đình Thượng úy Đỗ Văn Tú, hy sinh khi đang thực hiện nhiệm vụ và tin: Khai mạc các hoạt động thể thao chào mừng lễ hội truyền thống đền Đồng Bằng năm 2023; CTV Thành Đô đưa tin: Khối thi đua lực lượng vũ trang 8 huyện,

thành phố tỉnh Thái Bình tổ chức hội nghị tổng kết phong trào thi đua quyết thắng năm 2023, xây dựng chỉ tiêu thi đua năm 2024; CTV Văn Dũng có tin: Phát động thi đua đột kích trong diễn tập khu vực phòng thủ huyện Đông Hưng năm 2023... Về chủ đề xây dựng Đảng, CTV Đặng Hải Thành có loạt bài đấu tranh với thủ đoạn "diễn biến hòa bình" gồm 4 bài: Nhìn thẳng vào nguy cơ "diễn biến hòa bình" của các thế lực thù địch; Phán bác quan điểm "Tư tưởng Hồ Chí Minh là sự sao chép nguyên trạng chủ nghĩa Mác - Lênin"; Phán bác quan điểm "Chủ nghĩa xã hội không có tương lai"; Nghi thấu đáo để tránh mắc mưu "diễn biến hòa bình" của kẻ xấu... Hướng tới kỷ niệm 75 năm ngày thành lập ngành Kiểm tra Đảng (16/10/1948 - 16/10/2023), CTV Vũ Thị Hà có bài "Công tác kiểm tra, giám sát của Đảng bộ huyện Hưng Hà hòa chung với sự lớn mạnh của ngành Kiểm tra Đảng". Bài viết nêu bật kết quả thực hiện nhiệm vụ kiểm tra, giám sát trong nửa nhiệm kỳ qua của cấp ủy các cấp huyện Hưng Hà, với việc đã thực hiện tổng số 276 cuộc kiểm tra và 251 cuộc giám sát đối với 1.354 tổ chức đảng và 705 đảng viên... Bài "Hành trình trở về của cuốn nhật ký của cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiện",

CTV Công Liêm kể câu chuyện về cuốn nhật ký chiến trường của cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiện bị quân Mỹ thu giữ từ 56 năm trước ở chiến trường miền Đông Nam Bộ. Ngày 11/9/2023 tại Nhà Quốc hội, cuốn nhật ký đã được Bộ Quốc phòng Mỹ trao trả cho cựu chiến binh Nguyễn Văn Thiện trước sự chứng kiến của Chủ tịch Quốc hội Vương Đình Huệ và Tổng thống Mỹ Joe Biden... Tin, bài của các bạn gửi về cộng tác đã, đang được biên tập, chọn đăng tải trên Báo Thái Bình điện tử (baothaibinh.com.vn) và báo in Báo Thái Bình. Ban Biên tập Báo Thái Bình trân trọng cảm ơn sự nhiệt tình cộng tác của các bạn và mong các bạn tiếp tục cộng tác thường xuyên. Tin, bài gửi về cộng tác đề nghị các bạn ghi rõ họ tên, địa chỉ và số điện thoại liên lạc. Mỗi tin, bài gửi về cộng tác, đề nghị gửi kèm 1 - 3 ảnh cùng nội dung, có chú thích đầy đủ. Tin, bài thời sự, đề nghị các bạn gửi kịp thời trong ngày để đáp ứng nhu cầu của bạn đọc. Tin, bài, ảnh cộng tác của các bạn gửi về địa chỉ: Tòa soạn Báo Thái Bình, số 13, phố Lý Thường Kiệt, thành phố Thái Bình, tỉnh Thái Bình hoặc hòm thư điện tử: tsbaothaibinh@gmail.com. **Trân trọng!**

Nâng cao kiến thức phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng cho đoàn viên, công nhân lao động

■ THU HOÀI

Thời gian qua, các đối tượng phạm tội về ma túy, lừa đảo trên không gian mạng liên tục thay đổi phương thức hoạt động và có xu hướng ngày càng tinh vi. Xác định việc trang bị kiến thức cho công nhân lao động là việc làm cần thiết, Liên đoàn Lao động huyện Vũ Thư và các ngành chức năng đã phối hợp tổ chức nhiều buổi truyền thông về phòng, chống ma túy và phòng, chống tội phạm lừa đảo trên không gian mạng tại các doanh nghiệp.

Tham gia buổi truyền thông phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng do Liên đoàn Lao động huyện và Công an huyện Vũ Thư tổ chức, bà Phạm Thị Ba, công nhân Công ty TNHH Giày Victory Việt Nam cảm thấy rất bổ ích bởi được cung cấp những kiến thức về tác hại của ma túy, một số thủ đoạn hoạt động của tội phạm lừa đảo trên không gian mạng và biện pháp phòng ngừa. Bà Ba chia sẻ: Những người trung tuổi như tôi không thành thạo trong việc sử dụng các trang mạng xã hội, khó tìm hiểu thông tin về tình hình tội phạm ma túy, lừa đảo nên những buổi truyền thông như thế này thực sự mang lại nhiều kiến thức. Qua đó, tôi thấy được hiện nay có nhiều hình thức lừa đảo khác nhau, nếu không tỉnh táo rất dễ bị các đối tượng lợi dụng, lừa đảo, chiếm đoạt tài sản. Hơn nữa, chúng tôi không phải đi đâu xa mà được tuyên truyền ngay tại Công ty nên rất thuận lợi. Tôi mong muốn thời gian tới, các cấp công đoàn và các ngành chức năng tổ chức nhiều buổi truyền thông với nội dung đa dạng hơn nữa cho người lao động.

Cũng như bà Phạm Thị Ba, tại Công ty TNHH Creative Source Việt Nam, gần



Sản xuất tại Công ty TNHH Creative Source Việt Nam.

200 công nhân của Công ty có mặt đúng giờ tại khu vực nhà ăn để tham gia buổi truyền thông phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng. Khác với những buổi tuyên truyền khô khan, nhiều lý thuyết, buổi truyền thông phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng hấp dẫn công nhân ngay từ những phút đầu tiên bởi những kiến thức thực tế, gần với đời sống hàng ngày. Ông Phạm Xuân Bách, công nhân Công ty TNHH Creative Source Việt Nam cho biết: Tham gia buổi truyền thông, tôi được nâng cao kiến thức, nhận thức về việc phòng, chống tội phạm ma túy, lừa đảo qua mạng. Từ đó, tôi có thể tuyên

truyền cho gia đình, bạn bè cách nhận biết và phòng, chống tội phạm ma túy, lừa đảo qua mạng, tránh không bị các đối tượng lừa đảo, chiếm đoạt tài sản.

Bà Phạm Thị Hương, Chủ tịch Công đoàn Công ty TNHH Creative Source Việt Nam cho biết: Hiện nay, tình trạng tội phạm sử dụng công nghệ cao thực hiện hành vi lừa đảo, chiếm đoạt tài sản diễn ra phổ biến. Các đối tượng chúng nhằm tới rất đa dạng, trong đó rất nhiều trường hợp người bị lừa là những công nhân lao động đang làm việc trong nhà máy, xí nghiệp. Chính vì vậy, việc tuyên truyền, nâng cao kiến thức phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng cho đoàn

viên, công nhân lao động là hoạt động rất thiết thực, giúp người lao động tự bảo vệ mình và những người xung quanh.

Huyện Vũ Thư hiện có 153 công đoàn cơ sở với gần 17.000 đoàn viên công đoàn. Đây là một trong những lực lượng được đánh giá sẽ góp phần tích cực trong công tác đấu tranh, trấn áp các loại tội phạm. Nhiều năm qua, các cấp công đoàn huyện đã đa dạng hóa, đổi mới công tác thông tin, tuyên truyền, giáo dục, nâng cao nhận thức cho đoàn viên, công nhân viên chức lao động về công tác phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng. Hàng năm, cùng với việc xây dựng kế hoạch phối hợp với các ngành và địa phương đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền về phòng, chống tội phạm, tệ nạn xã hội, HIV/AIDS, an toàn giao thông..., Ban Thường vụ Liên đoàn Lao động huyện Vũ Thư còn chỉ đạo các cấp công đoàn tích cực hưởng ứng các hoạt động như: tháng hành động phòng, chống ma túy; phổ biến, giáo dục pháp luật vào các dịp lễ, tết... 5 năm qua (2018 - 2023), Liên đoàn Lao động huyện đã tổ chức 6 buổi tập huấn, tuyên truyền về phòng, chống ma túy, tội phạm và 5 buổi tuyên truyền về an toàn giao thông cho hơn 3.000 đoàn viên, công nhân viên chức lao động.

Ông Phạm Văn Trịnh, Chủ tịch Liên đoàn Lao động huyện Vũ Thư cho biết: Để tiếp tục thực hiện có hiệu quả công tác tuyên truyền, phổ biến, giáo dục pháp luật nói chung và phòng, chống ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng nói riêng cho đoàn viên, công nhân viên chức lao động, Liên đoàn Lao động huyện tiếp tục phát động cán bộ, đoàn viên, công nhân viên chức lao động trong huyện tham gia đấu tranh phòng, chống, đẩy lùi tệ nạn ma túy, tội phạm lừa đảo trên không gian mạng, tạo thành phong trào rộng khắp. Không ngừng củng cố, bồi dưỡng đội ngũ báo cáo viên trong công nhân viên chức lao động. Phấn đấu mỗi cán bộ, đảng viên, đoàn viên công đoàn là tuyên truyền viên có trách nhiệm cho đội ngũ công nhân viên chức lao động và gia đình thực hiện nghiêm pháp luật phòng, chống ma túy, tội phạm.

Việc tử tế của Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình

■ TRỊNH CƯỜNG - NGUYỄN TRIỆU

“**A**i cũng chọn việc nhẹ nhàng/Gian khổ sẽ dành phần ai?” những ca từ của nhạc sĩ Trần Long Ẩn khiến chúng tôi liên tưởng đến những việc làm tử tế của Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình. Không quản mưa nắng, khó khăn, họ vẫn lênh đênh trên sông nước để tìm kiếm và đưa các nạn nhân đuối nước trở về với gia đình.

Chúng tôi may mắn gặp được anh Nhâm Quang Văn, Đội trưởng Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình và một số thành viên của Đội trở về sau chuyến hành trình tìm kiếm dài ngày. Dù đã khá mệt mỏi nhưng anh Văn vẫn cố gắng ngồi chia sẻ với chúng tôi những câu chuyện khi làm công việc này: Sau sự cố chìm xà lan khi đi công tác ở biển và phải chứng kiến cảnh các gia đình ở miền Trung thất lạc nhau do bão lũ, tôi đã quyết tâm phải thành lập Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình cuối năm 2020 với 8 thành viên. Quan điểm của chúng tôi là cuộc đời chỉ sống 1 lần nên

khi mình còn trẻ, còn sức khỏe, giúp được ai thì mình giúp. Thời gian đầu, tôi cùng các anh em vào các hội nhóm tìm kiếm nạn nhân đuối nước trên mạng xã hội để xin gia đình nạn nhân được tham gia hỗ trợ. Nhiều người còn tỏ ra hoài nghi và nghĩ chúng tôi là lừa đảo.

Cũng từ đó, chuyến hành trình tìm kiếm các nạn nhân đuối nước của Đội chính thức bắt đầu. Tuy mỗi thành viên có một cuộc sống, công việc riêng nhưng họ lại tìm đến nhau bởi có chung lý tưởng cao đẹp. Anh Phạm Ngọc Dương, thành viên Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình chia sẻ: Lúc đầu làm ai cũng sợ, người có bản lĩnh từng nhiều năm làm cứu hộ đường bộ, chứng kiến nhiều cảnh thương tâm như anh Văn cũng không tránh khỏi sự sợ hãi. Về không ăn uống được gì nhưng lâu dần cũng quen. Theo anh Dương, chuyến tìm kiếm 4 nạn nhân bị đuối nước ở xã Nam Phong (thành phố Nam Định) đã khiến tất cả các thành viên trong đội

phải nhớ mãi. Cả 4 nạn nhân đều cùng một gia đình, trong đó có 3 nạn nhân là trẻ nhỏ. Chứng kiến khoảnh khắc gia đình đón người thân về chẳng ai có thể cầm được nước mắt.

Anh Trần Bá Phúc, thành viên Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình cho biết: Các thành viên trong đội luôn túc trực, sẵn sàng lên đường khi gia đình nạn nhân cần trợ giúp. Có những ngày chúng tôi phải lái ca nô đi rà soát, thả móc câu để tìm kiếm nạn nhân khoảng hơn 100km. Nhiều nạn nhân trôi xa hơn 30km so với vị trí gặp nạn khiến cả đội gặp rất nhiều khó khăn. Công việc vất vả, lênh đênh trên sông nước không kể ngày đêm với địa hình hiểm trở, chúng tôi nhiều lần gặp sự cố như gãy cánh quạt ca nô, gãy móc câu do va chạm với cồn cát, đá ngầm... Mỗi chuyến đi tìm kiếm nạn nhân đuối nước cũng phải mất 3 - 4 ngày mới tìm thấy thi thể nạn nhân, đôi khi cả tuần trời không về nhà gặp mặt gia đình.

“Nhiều chuyến đi khiến đội thiệt hại lên đến cả trăm triệu đồng nhưng các thành viên vẫn quyết không lấy tiền cứu hộ của bất kỳ gia đình nào. Nhiều nơi người ta thu về hàng trăm triệu từ việc tìm kiếm cứu nạn nhưng chúng tôi không coi đây là nghề để kiếm tiền. Cũng vì vậy, trong quá trình Đội thực hiện công việc cũng vấp phải sự gièm pha, công kích, xuyên tạc thậm chí là phá hoại trang thiết bị. Chúng tôi vẫn lựa chọn im lặng và chứng minh với tất cả mọi người bằng hành động. Chúng tôi cho đi mà không cần nhận lại bất cứ điều gì.” – anh Văn chia sẻ.

Ngoài duy trì hoạt động của Đội Cứu hộ, anh Văn còn mở lớp dạy bơi miễn phí và hướng dẫn các kỹ thuật, phương pháp cứu người đuối nước trong trường hợp khẩn cấp cho 300 em nhỏ. Với những việc làm tử tế đó, Đội đã được bà con khắp nơi yêu mến và giúp đỡ trong quá trình làm việc. Đội Cứu hộ, cứu nạn 116 Thái Bình cũng hy vọng sẽ thành lập Hiệp hội Cứu hộ giao thông ven bờ biển, đảo để giải cứu tàu ngư dân gặp nạn trên biển; thành lập nhiều đội cứu hộ ở khắp các tỉnh và dạy bơi miễn phí cho khoảng 500 học viên/năm góp phần giảm nguy cơ đuối nước ở trẻ.